アベノマスクは夏に最強？これからの季節にぴったりな理由

6/20(土) 9:26 配信

日刊ゲンダイDIGITAL



鏡の曇り方でわかる（提供写真）

マスクを着けている人にぜひやって欲しい実験がある。マスクをしたまま鏡の前に立ち、息を吹きかける簡単な実験だ。

鏡が強く曇るのなら、呼気の抑制に効果がないマスクだということになる。

公衆衛生に詳しい岩室紳也医師が自身でマスクの素材別に実験したところ、安倍首相の発案で全国の家庭に送られたアベノマスクやポリウレタン製のマスクは、マスクなしに比べても鏡の曇りが強かったという。

「実験は洗面所の鏡に息を吹き付けて撮影しました。カメラはガラス面のみにピントが合うように８５ミリＦ１・２のレンズを使用。その結果、マスクはポリウレタン、布（アベノマスク）はほぼ同等で、その次が不織布の順に鏡の曇りが強かったのです。アベノマスクは自宅に届いたその日に実験したので、何度も洗っていれば別の結果が出たかもしれません。なお、眼鏡をかけて実験すると、眼鏡の曇りで顔とマスクの隙間から呼気の流出が確認できます。不織布は呼気排出抑制が最も強かったものの、顔とマスクの隙間からの漏れが多く眼鏡が強く曇りました。しかも、マスクをしていると深呼吸になり、マスクなしで普通に息をしている場合と比べ、多湿の息を多く吐き出すことが確認されました」

その理由はハッキリしている。マスクを装着することで口腔、咽頭、呼吸器内の湿度を高め、呼気中のエアロゾルの発生を促進するからだ。

「つまり、マスクをすることは、ウイルス保持者ではかえってウイルスの排出を促進するリスクがあると考えられるのです。確かに感染者のマスク装着は予期せぬ咳、くしゃみによる他者への飛沫感染を予防するでしょう。しかし、それはマスクをしなくても咳エチケットの徹底により飛沫感染の回避は可能です。エアロゾル感染が成立するか否かは議論がありますが、もし成立するとしたら、マスク装着はかえってエアロゾル感染の促進因子となる可能性があります。マスクをすることで他人に飛沫を飛ばす可能性は少なくなるかもしれませんが、その人の周りの環境はエアロゾルに含まれるウイルスが落下することで汚染される可能性が高くなるということを忘れてはいけません」

次ページは：機能が低いマスクほど熱中症対策にはオススメ

〈前へ　1　2　次へ〉





Yahoo!ニュース 特設ページ

新型コロナ心配でも命を守る行動を
災害からはまず「命を守る」行動をしてください。災害時の新型コロナの感染予防や注意点をまとめました。

アクセスランキング（ライフ）

1 面会時間は20分　涙の別れ際、思わず吹き出した義母の一言
なかまぁる 7/7(火) 7:30

2 淡路島の漁港生まれの白い子猫　勇猛果敢で自分より大きな猫にも猫パンチ、飼い主を気遣う優しさも
sippo 7/7(火) 10:40

3 「男を選べるのは28歳まで」年齢に縛られ空回り。29歳婚活女子が長期戦に向けて決断したコト
telling，　7/7(火) 7:07

4 『egg』最後のガングロギャル、コロナ禍でも保育士として奮闘「保育業界の現実を発信したい」
オリコン 7/7(火) 6:30

5 働き盛りの50代夫が急死、年収850万円を超えてなければもらえる「遺族年金」ってどんな制度？
相続会議 7/7(火) 12:10

PR 安倍首相「日本はもう終わりだ」

コメント非表示

あなたにおすすめの記事



付けるのが常識になり「マスクの摩擦で湿疹」の相談が増加
日刊ゲンダイDIGITAL 7/7(火) 9:26



「スケベ虫」被害が増加 虫刺されのかゆみを鎮める4つのポイント
日刊ゲンダイDIGITAL 7/7(火) 9:26



外出先の検温で36度以下は要注意！不調が改善する６つの夏の冷え解消法
webマガジン mi-mollet 7/5(日) 7:33



マスクを着用して過ごす夏、熱中症を防ぐために気をつけなければいけない2つのこと
サライ.jp 7/2(木) 11:05



ANA国内線がこの価格？
ANA

Yahoo! JAPAN広告



マスクを着けていると臭くなるのはなぜ？
ハルメクWEB 7/6(月) 19:00



夏はマスクを外したほうがいい？ 高温多湿な夏の熱中症リスクと感染予防法
All About 7/1(水) 20:45



プールでの新型コロナ感染リスクは低い？注意すべきは更衣室や観覧席
All About 6/30(火) 20:45



Withコロナの「夏でもマスク」生活で、熱中症のリスクを減らす入浴法とは
プレジデントオンライン 7/1(水) 11:16



マスク着用で熱中症リスクも 新型コロナウイルス感染症対策との両立は可能？
Medical DOC 7/7(火) 9:53



ついにバレた国連の正体 ｜「日本には自由に攻撃していい」という主旨の敵国条約をご存知でしょうか？
worldforecast.jp

Yahoo! JAPAN広告



2 女性「3円かかるので…」レジ袋有料化始まる コンビニ客も商品を“鞄に入れる”人の姿目立つ
東海テレビ 7/1(水) 12:22



3 腰痛を改善する3秒の簡単ストレッチ「これだけ体操」
ハルメクWEB 6/30(火) 12:02



4 名古屋市初の「コストコ」2021年夏オープン…約1万平方メートルでGSや飲食店も併設へ
東海テレビ 7/3(金) 18:50



5 足むくみを解消する筋膜はがし＆セルフリンパケア
ハルメクWEB 7/6(月) 20:30



PR 「カツラやめる人続出」使いすぎてボーボー
tamagokichi



Yahoo! JAPAN広告

おすすめの有料記事

PayPay残高 T-POINT 使えます

『枕草子』音読、肺の筋トレ、緑茶でうがいが効果的！ 名医に聞く「0円健康法」
週刊女性PRIME 6/21(日) 8:00



税込110円

「声がかすれる、出しづらい」放っておくと危険！ 今すぐできる“オバ声”チェック
週刊女性PRIME 6/20(土) 16:00



税込110円

奥村康/最後は「集団免疫」しかない〈抗体保持者が人口のうち一定割合になれば、コロナ禍は自然と収束に向かう〉――文藝春秋特選記事【全文公開】
文春オンライン 6/27(土) 6:00



税込330円

橋下徹×山中伸弥/ウイルスVS.日本人〈日本人にはこのウイルスに負けない「ファクターX」がある。コロナ戦争勝利の方程式を解く〉――文藝春秋特選記事【全文公開】
文春オンライン 6/15(月) 6:00



税込330円

岸田文雄/「リーダーには『聞く力』が必要だ」〈なぜ国民の不信を招くのか。私には総理に言いたいことがある〉――文藝春秋特選記事【全文公開】
文春オンライン 6/21(日) 6:00



税込330円



大人気「ユニクロのマスク」を超える「凄いマスク」があった…！

現代ビジネス 7/7(火) 7:31



コロナ第2波の裏で密かに危険視される「マスク依存症」の恐怖

幻冬舎ゴールドオンライン 7/4(土) 12:00



「屋外運動時のマスク、推奨しません」日本臨床スポーツ医学会などが声明　熱中症の危険性　海外では死亡例も

中日スポーツ 7/6(月) 19:16



コロナの夏、寝室のエアコンは何度がオススメ？

週刊SPA! 7/1(水) 8:53



ぐっすり眠りたい時…風呂の温度は体温+2度～3度が最適

日刊ゲンダイDIGITAL 7/6(月) 9:26



騙されていない？プロパンガス料金の真実

surprise-lab

Yahoo! JAPAN広告



布マスクの「漏れ率」100%　すきまからウイルス侵入

朝日新聞デジタル 7/6(月) 16:00



Withコロナ時代の新常識、暑い日のマスク着用や外出時のディスタンスはどこまで守るべきか

プレジデントオンライン 7/3(金) 6:15



大阪の医療機器・特殊素材メーカーが学童用スマートマスク開発

ラジトピ　ラジオ関西トピックス 7/1(水) 17:00



「周りの目」気になるけど…暑いときはマスク無理しないで　夏の学校対策は

毎日新聞 7/3(金) 8:27



ジムやプール、温泉の感染リスクはこう防げ！ 感染予防Q&A〈AERA〉

AERA dot. 7/5(日) 9:00



「カツラやめる人続出」使いすぎてボーボー

tamagokichi

Yahoo! JAPAN広告



STOPマスク荒れ！マスクライフの肌トラブルを、防ぐ！断ち切る！

ヨドバシカメラ
www.yodobashi.com
重低音で聴く・見る・遊ぶ。

6月19日新発売
audio-technica ATH-CKS330XBT

ページ上部へ戻る



STOPマスク荒れ！ マスクタイプの肌トラブルを、防ぐ！ 断ち切る！

集英社ハピプラニュース 7/5(日) 19:01



夏は熱中症も…暑くて外した「マスク」、ポケットやかばんにしまって大丈夫？

オトナンサー 7/3(金) 6:10



「ウェアラブル型のエアコン」の正体と実力

Wedge 7/5(日) 12:15



コロナ予防のマスクで、「鼻あせも」ができる子が増加中。予防法は？医師監修【#コロナとどう暮らす】

たまひよONLINE 7/1(水) 14:05



コロナ第2波に備えて生活習慣病患者が今すぐやっておくべきこと【進化する糖尿病治療法】

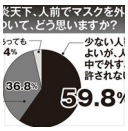
日刊ゲンダイDIGITAL 7/7(火) 9:26



レッツノート直販サイト

パナソニック ストア

Yahoo! JAPAN広告



いまだ毎日着用が8割以上…「真夏のマスク」つらすぎる！

SmartFLASH 7/6(月) 6:31



蒸れない・水冷・薄型のマスクに注目が集まる、在庫状況にも高い関心

BCN 7/4(土) 12:30



【嫌な臭いを対処】夏に困らないように！おうち時間のいまこそ足の臭いを改善しよう

NET ViVi 7/6(月) 21:20



接触冷感素材の着け心地は？　「熱がこもらない夏マスク」徹底検証

日経クロストレンド 7/4(土) 6:00



満員電車の密より危険！ 飲み会帰りの「ノーマスクおしゃべり」を避けるべき理由〈AERA〉

AERA dot. 7/2(木) 8:00



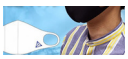
驚くほど翌朝すごい！NHKでも話題

フローラ健康科学研究所

Yahoo! JAPAN広告



夏に負けない快適マスク、濡らすことで爽快に使える



BCN 7/1(水) 19:30

アプリ
データ先読みで、電車でもサクサク

Facebook
編集部による厳選記事を毎日配信

Twitter
リアルタイムでニュースを配信

news HACK
Yahoo!ニュースのオウンドメディア

トップ | 速報 | ライブ | 個人 | 特集 | みんなの意見 | ランキング | 有料 | RSS | ニュース提供社

プライバシー - 利用情報について - 利用規約 - メディアステートメント - 記事掲載ポリシー - 著作権 - 特定商取引法の表示 - ご意見・ご要望 - ヘルプ・お問い合わせ

Copyright © 2020 Nikkan Gendai. All Rights Reserved 無断転載を禁じます。

Copyright © 2020 Yahoo Japan Corporation. All Rights Reserved.

【関連記事】
マスクは脳の温度を上げる…熱中症予防のカギは「鼻」にあり
K値が示す驚愕の事実と日本が感染爆発を起こさない新仮説
今夏は熱中症死者が増える可能性 新型コロナ超えの予想も
マスク「5つの疑問」に答える 賢く使ってコロナを乗り切る
唾液による新型コロナPCR検査 受ける側が注意すべきこと

最終更新: 6/20(土) 9:26
日刊ゲンダイDIGITAL





こんな記事も読まれています


高まる熱中症リスク　夏場のマスクには要注意！
ゴルフダイジェスト・オンライン（GDO）
7/2(木) 13:12


コロナ"再燃"で点検したい予防対策の「要不要」
東洋経済オンライン
7/7(火) 5:35


夏マスクがスキンケアに大革命を起こす？止まらぬマス…
telling,
7/4(土) 12:08


夏の海水浴場でマスク　「コロナ」リスクと「熱中症」リ…
オトナンサー
7/2(木) 6:10

PR　Yahoo! JAPAN広告

送料無料 モール

Tivoli Audio チボリオーデ…
￥104,980

送料無料 モール

〔中古〕Lenovo(レノボジャパン)…
￥56,628

送料無料


bluetooth トランスミッター …
￥1,780

送料無料

Bose ボーズ738102-1100…
￥79,779

(3件)

YAHOO! ショッピング

Yahoo!検索で調べてみよう

熱中症 マスク　不織布マスク　マスク 素材　マスク 効果　夏 マスク

読み込み中…

マスク現金給付、遅すぎる政府対応の訳は？総理が告白、意外な黒幕の正体
keieikagakupub.com
Yahoo! JAPAN広告

雑誌アクセスランキング（ライフ）

1 焼きそばの麺を…洗う!? 知らないことだらけの極上の焼きそばの作り方
レタスクラブニュース
7/6(月) 21:02


2 40代50代女性が憧れる女性芸能人TOP3、3位米倉涼子、2位石田ゆり子、1位は？
サライ.jp 7/7(火) 11:03


3 認知症の母から「娘の私の存在が消えた」とはっきり分かった日の衝撃
現代ビジネス 7/7(火) 11:01


4 米英大学からバカ呼ばわりされた東京都
JBpress 7/7(火) 6:01


5 首都圏の4大受験塾は「親が子をみられる時間」で選びなさい
プレジデントオンライン
7/7(火) 9:16


PR 「慰安婦」なぜ日本謝り続ける？世界が日本を攻めるのは日本が悪いからではない。中国、韓国の本当の狙いとは…
worldforecast.jp
Yahoo! JAPAN広告

動画アクセスランキング（ライフ）

1 夕方以降　近畿も大雨に警戒を！　梅雨前線が停滞
ABCニュース 7/7(火) 12:30
