令和2年7月大雨災害への緊急支援募金を受付中
Yahoo! JAPAN ヘルプ ウェブ検索
YAHOO! JAPAN ニュース IDでもっと便利に新規取得 ログイン 最大35%お得 GoToトラベルはヤフーで
キーワードを入力 ユーザーページ 購入履歴
トップ 速報 ライブ 個人 特集 みんなの意見 ランキング 有料
主要 国内 国際 経済 エンタメ スポーツ IT 科学 ライフ 地域 トピックス一覧
速報 西村経済再生相が会見 感染状況の分析 7分前

感染リスクはゼロにはできない 気にすべきは「ウイルス量」

8/21(金) 9:26 配信 31

日刊ゲンダイDIGITAL



写真はイメージ（C）日刊ゲンダイ

【コロナ第2波に打ち勝つ最新知識】

新型コロナの感染拡大が止まらない。１８日には全国の新規感染者数は９１３人に上り、死者１６人は緊急事態宣言解除後最多だという。再度日常生活で何に注意したらいいのかを公衆衛生に詳しい岩室紳也医師に聞いた。

「感染者が増えている原因のひとつは、一般の人が自分でできる予防法を正しく、具体的に理解していないからです。それは専門家の説明が正しく伝わっていない証左でもあります。例えば、あるテレビ番組に出演した際、『キスで新型コロナはうつりますよ』という話をしたら、スタジオがざわめきました。『知らなかった』というのです。しかし、口や鼻から出る飛沫に含まれるウイルスが感染源のひとつであることは散々専門家が話し、報じられています。感染者とキスをすれば、その唾液には目に見えない飛沫とは比べものにならないほど大量のウイルスが含まれている可能性があるのですから感染リスクが高くなるのは専門家の常識です。ところが一般の人にいまだにその認識が浸透していないのです」

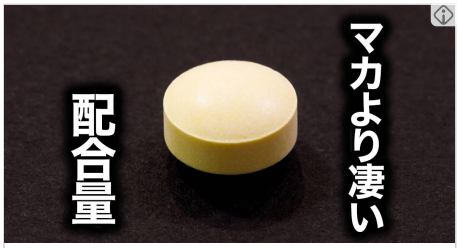
そもそも感染症では感染リスクをゼロにすることはできない。できるのはそのリスクを減らすことで、それにはウイルスが多く含まれている落下した飛沫に触ったり、飛沫が付着した飲食物を口にしたりしないことだ。専門家のこの常識がいまだに伝わっていない一般人は多いという。

「よく専門家は新型コロナウイルスを含む飛沫の大きさは５マイクロメートル（１マイクロメートルは０・００１ミリメートル）から５００マイクロメートルぐらいという話をします。ところが、一般の人はその話の重要性を理解できていません。それは５マイクロメートルと１００マイクロメートルの大きさの差を実感できないせいもあるでしょう」

両者は例えていうと直径５センチの球と直径１メートルの球ほどの違いがあり、体積では８０００倍の差がある。体積とウイルス量が比例すると考えれば、両者の感染リスクの差は８０００倍ということになる。

「咳や会話で飛沫は２メートルほど飛ぶといわれていますが、大きな飛沫は直径が

高品質・高速なインターネット
NTT東日本/NTT西日本が提供する「フレッツ光」利用
月額費用3,980円～(税抜)
税抜価格



６２歳、自信が奮い立つ実感力？９８０円で
協和発酵バイオ「アルギニンEX」 詳しくはこちら

Yahoo!ニュース 特設ページ
新型コロナの家庭内感染、どう防ぐ？
都内で感染経路が判明している人のうち、家庭内感染の割合が最も多くなりました。対策の鍵は何でしょうか。

アクセスランキング（ライフ）
1 ハァいい湯（水）だな…？酷暑でプールに入り浸るヒグマが「脱力しすぎ」「一緒に入りたい」と大人気
まいどなニュース 8/21(金) 13:39
2 処分したけど…「やっぱり捨てなきゃよかった」と後悔したものランキング
kufura 8/20(木) 20:20
3 夏なのに憂うつ…タトゥーの秘密、義母には本当のことを話したけれど
読売新聞オンライン 8/21(金) 13:31
4 飼い主が朝ごはんの準備中に二度寝しかけたら……？ 子猫のびっくりした表情がかわいい
ねとらぼ 8/21(金) 8:35
5 セアカゴケグモ100匹超を駆除 北九州市の事業所敷地内 「絶対に触らないで」
毎日新聞 8/21(金) 11:47
PR こ、これが３０年後の日本なの？



感染の極楽・山本　「体調悪化」で１７日から入院…相方・加藤が明かす

デイリースポーツ 8/21(金) 0:25



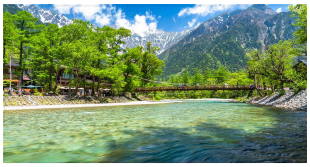
飼い主が朝ごはんの準備中に二度寝しかけたら……？　子猫のびっくりした表情がかわいい

ねとらぼ 8/21(金) 8:35



コロナうつ対策を2週間マジメに実践。体に変化はあった？

女子SPA！ 8/21(金) 8:48



GoToトラベルキャンペーン

近畿日本ツーリスト

Yahoo! JAPAN広告



石田純一「命を狙われている」発言に、ついに事務所もお手上げ状態

FRIDAY 8/21(金) 8:02



早ければ翌日に結果が出るPCR検査　その落とし穴は？

NEWS ポストセブン 8/21(金) 7:05

尾身会長「感染だいたいピークに達した」

読売新聞オンライン 8/21(金) 8:18



甘えるな安倍晋三! 対コロナ戦争中に指揮官が健康不安…もう国民は限界です

プレジデントオンライン 8/21(金) 9:16



新型コロナウイルス感染を公表した錦織圭はいつ復帰できる？

GOETHE 8/21(金) 8:02



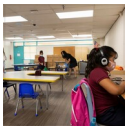
「禿げていても育つ」激変続出の育毛剤

ファーマフーズ

Yahoo! JAPAN広告

ワクチン接種で合意と尾身会長

共同通信 8/21(金) 13:31



子供が大人以上に感染広げる可能性、コロナ最新研究で判明　学校再開に難題

ロイター 8/21(金) 15:34





「史上最悪の感染症」から学ぶこと

Medical Note 8/21(金) 11:50



新型コロナ、東京都で２５８人感染

産経新聞 8/21(金) 15:19



感染ピーク「いましばらく見る必要がある」 小池都知事、尾身会長発言受け

THE PAGE 8/21(金) 15:03



神奈川県の土地相場が60秒でわかる

かんたん不動産比較

Yahoo! JAPAN広告



クマがテント裂いてカレー完食　被害女性は「むしろ申し訳ない」

朝日新聞デジタル 8/21(金) 10:55



＜岡田晴恵さん＞新型コロナ解説で話題　多忙で体重10キロ減…それでもテレビに出続ける理由、救われた“魔法のコトバ”を明かす

毎日キレイ 8/21(金) 9:30



GoTo、「失敗」と岩手知事　7月開始早過ぎ

共同通信 8/21(金) 12:45



2020年8月の猛暑が「例年以上にヤバい」理由

東洋経済オンライン 8/21(金) 5:21



【速報】新型コロナ、クラスター拡大防止へつくばでPCRローラー作戦　茨城県

茨城新聞クロスアイ 8/21(金) 15:18



【ユニクロ】感動ジャケット

ユニクロ

Yahoo! JAPAN広告



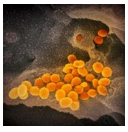
ロシアのワクチン 医療従事者に接種開始へ、並行して４万人の臨床試験も

TBS系（JNN） 8/21(金) 10:28



焦点：コロナで崩れる東京オフィス需要、淘汰選別が静かに進行

ロイター 8/21(金) 11:44



新型コロナ　重症者の半数は５０～６０代　都モニタリング会議

産経新聞 8/21(金) 7:55



１００～５００マイクロメートルほどあり、その重さ故に口元から数センチから十数センチ先に落ちます。その位置に飲食物があれば当然感染リスクは高くなります。だからこそ、大勢の飲食は感染リスクが高いのです。とくに小分けせずに大皿から食べるのは危険です」

一方、エアロゾルと呼ばれる０・５マイクロメートル未満の小さな飛沫が口や鼻から侵入して感染する可能性はあるが、そのウイルス量を考えれば感染リスクは１００マイクロメートル以上の飛沫の比ではない。空気の流れを止めずにエアロゾルを拡散させるように換気すれば、感染リスクはさらに低くなる。

「専門家の中には感染リスクが低く自分もよくわかっていないのに海外の研究論文の結果をうのみにして危機感をあおっている人もいます。一般の人はそれに惑わされず、自分でできることを気にかけ、そうでない事柄は気にしないことです」

【関連記事】

筋痛性脳脊髄炎に注意 SARSでは1年後に17%が職場復帰できず

入院患者の過半数が訴える疲労感 背景で囁かれる意外な病名

人がいなければマスクは外してOK 熱中症は柔軟な自己管理で予防する

新型コロナ対策「次亜塩素酸水」をどう使えばいい？<前編>

新型コロナ対策に「次亜塩素酸水」<後編> 空間噴霧は安全か

最終更新: 8/21(金) 9:26

日刊ゲンダイDIGITAL

IPv6接続で快適インターネット
IPv6接続でも追加料金無し
税抜価格

高品質・高速なインターネット
月額費用3,980円～(税抜)
IPv6接続で快適インターネット
IPv6接続でも追加料金無し
回線工事日の調整可能！
月額費用割り引きで標準工事…
税抜価格

こんな記事も読まれています



「帰宅したら即、フロ」は正解？「家庭内感染」どうすれ…
現代ビジネス
8/17(月) 16:01



感染から体守る粘膜免疫　高める食事、ここがポイント
NIKKEI STYLE
8/20(木) 7:47



ブラジル、感染者350万人超える 「マスクに効果な…
時事通信
8/21(金) 8:15



コロナ感染で入院した患者の過半数が訴える疲労感…背景…
日刊ゲンダイDIGITAL
8/19(水) 9:26

「普通の日常」はもう存在していない？日本の３０年後を予測した内容に驚きの声
powergame.jp
Yahoo! JAPAN広告

高品質・高速なインターネット
月額費用3,980…
IPv6接続で快適インターネット
IPv6接続でも…
光回線を利用したIP電話サービス@nifty光電話
固定電話が月5…
お得なキャンペーン実施中
30,000円キャ…
ニフティ割引でノジマ店内商品が8%OFFに
ノジマ店内商…
税抜価格

雑誌アクセスランキング（ライフ）

1 再生数13億回のママYouTuber「8歳児・長男のYouTube引退を決意した理由」〈dot.〉
AERA dot. 8/21(金) 7:00



2 【漫画】子どもの頃、留守番中に怪しい男が家に入ってきた話　質問があると座らされ…「めっちゃ怖い」
オトナンサー 8/21(金) 7:10



3 ヒラメを真夏に釣るためのヒントは「干潮＋沖の地形変化」にあり！
ルアマガ＋ 8/21(金) 11:41



4 パッとしない5G規格の現在地。5Gスマホはなぜ普及しないのか
bizSPA！フレッシュ
8/21(金) 15:46



5 大反響コミック『妻が口をきいてくれません』作者に聞く。妻が夫を“あきらめていく”理由
女子SPA！ 8/20(木) 15:48



PR ３０年後の日本を甘く見すぎる人
「普通の日常」はもう存在していない？日本の３０年後を予測した内容に驚きの声
powergame.jp
Yahoo! JAPAN広告

動画アクセスランキング（ライフ）

1 「室外機に水をかけると良い」噂は本当か？ダイキンに聞いた「エ





らないで」

毎日新聞 8/21(金) 11:47



渡哲也さん　吉永小百合との恋、結婚が許されなかった理由

NEWS ポストセブン 8/21(金) 7:05



日本の兵士が精強だった真の理由

PRIDE and HISTORY

Yahoo! JAPAN広告



本当は防げた…？日本で「洪水が毎年起こる」あまりに酷い理由

幻冬舎ゴールドオンライン 8/21(金) 13:01



日本だけ？「家の北側のトイレ」で倒れる高齢者が続出のワケ

幻冬舎ゴールドオンライン 8/21(金) 10:01



ケンタが期間限定で３０％オフのセットを販売、最高で７６０円もお得に

Lmaga.jp 8/21(金) 12:05



日本の恐怖スポット「髪の長い女を見た友人が数日後死亡」

NEWS ポストセブン 8/20(木) 16:05



“コロナ自粛”で高まる片づけたい意識…まずは動機をハッキリさせる【#コロナとどう暮らす】

日刊ゲンダイDIGITAL 8/21(金) 9:26



0:53

東京、“３連休”のバーベキューで集団感染

TBS系（JNN） 8/18(火) 5:07



第2波の特徴は20代30代の感染者増 毒性が弱まった可能性も【コロナ第2波に打ち勝つ最新知識】

日刊ゲンダイDIGITAL 8/19(水) 9:26

もっと見る

アプリ
データ先読みで、電車でもサクサク

Facebook
編集部による厳選記事を毎日配信

Twitter
リアルタイムでニュースを配信

news HACK
Yahoo!ニュースのオウンドメディア

Copyright © 2020 Nikkan Gendai. All Rights Reserved 無断転載を禁じます。
Copyright © 2020 Yahoo Japan Corporation. All Rights Reserved.

PR

Yahoo! JAPAN広告

【衝撃】日本の３０年後の姿｜「普通の日常」はもう存在していない？日本の３０年後を予測した内容に驚きの声
powergame.jp

安倍首相「日本はもう終わりだ」｜「国民が貧しくなったのはあの黒幕の仕業」総理が告白、政策決定の黒幕の正体とは
keieikagakupub.com

国連で行われる反日活動の異常さ｜なぜ国連で日本を貶める行為をするのか？反日活動をするのは、日本の組織でした…
worldforecast.jp

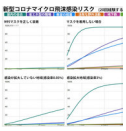
Yahoo!検索で調べてみよう

コロナ 感染者数 全国 | 緊急事態宣言 全国 | 感染拡大 | 新型コロナ 感染者数 | コロナ 緊急事態宣言 解除

読み込み中…

コメント非表示

あなたにおすすめの記事



職場、教室、バス、感染拡大地域…各種環境や条件での新型コロナの感染リスクを算出
ナショナル ジオグラフィック日本版 8/20(木) 18:33



夫から妻へのコロナ感染が急増中 当事者語る“家庭内の異変”
女性自身 8/19(水) 11:34



東京都で新たに258人の感染を確認 重症者は3人減って33人
ABEMA TIMES 8/21(金) 15:02



家庭内コロナ感染のリスク下げる、自宅の「区分け」対策法
NEWS ポストセブン 8/20(木) 16:05



日本の炭酸水「ウィルキンソン」名前の由来
アサヒ飲料株式会社

Yahoo! JAPAN広告



第2波到来するも重症患者が激増していない理由
JBpress 8/21(金) 6:01

アコン節約術」 効率的な換気方法も
東海テレビ 8/18(火) 21:48

2 外反母趾対策に効果的な足指ストレッチ！ひろのば体操
ハルメクWEB 8/20(木) 20:00



3 夏の新発見！「ゴーヤ」をごま油と塩で漬けたら…激ウマだった！【ちょこっと漬け＃42】
kufura 8/15(土) 20:20



4 ブルーライトは、本当に悪者か？筑波大学眼科教授が解説
ハルメクWEB 8/19(水) 6:40



5 夏の新常備菜！梅入り「ゴーヤーの佃煮」はごはんのお供にぴったり【ちょこっと漬け＃43】
kufura 8/21(金) 11:10



PR こ、これが３０年後の日本なの？「普通の日常」はもう存在していない？日本の３０年後を予測した内容に驚きの声
powergame.jp

Yahoo! JAPAN広告

おすすめの有料記事

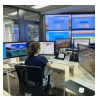
PayPay残高 使えます

柳田邦男/安倍首相の「言語能力」が国を壊した〈「新型インフル」「大震災」の教訓がなぜ活かされないのか〉――文藝春秋特選記事【全文公開】
文春オンライン 8/15(土) 6:00



税込330円

看護師1人で最大200人の在宅療養を見守り　DXが支える「人手」、国内有数の茶畑でも導入
qBiz 西日本新聞経済電子版
8/20(木) 12:00



税込165円

『認知症保険』選びを徹底解説！ 患者によるトラブルで720万円を請求された事例も
週刊女性PRIME 8/21(金) 8:01



税込220円

ファクターXを追え！　日本のコロナ死亡率はなぜ低い〈「日本人特有の理由があるはず」と探し回って出た結論は？　〉/大隅典子――文藝春秋特選記事【全文公開】
文春オンライン 8/14(金) 6:00



税込330円

民放労連脱退の裏にテレビ朝日労組の〈巨額紛失事件〉【全文公開】
文春オンライン 8/19(水) 11:00



税込110円



処分したけど…「やっぱり捨てなきゃよかった」と後悔したものランキング

kufura 8/20(木) 20:20



搭乗５時間の旅客機で新規感染の証拠発見か、独大学

CNN.co.jp 8/20(木) 18:35



院内感染リスクポイント　スタッフのマスクがバラバラは注意

NEWS ポストセブン 8/21(金) 7:05



新型コロナ、ワクチンが開発されてもすべてが解決するわけではない 豊田真由子が警報

まいどなニュース 8/21(金) 15:30



安倍首相「日本はもう終わりだ」｜「国民が貧しくなったのはあの黒幕の仕業」総理が告白、政策決定の黒幕の正体とは

keieikagakupub.com

Yahoo! JAPAN広告



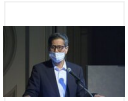
最悪シナリオ「可能性低まった」　新型コロナのシンポで専門家

産経新聞 8/20(木) 22:53



マスク等つけ患者と接触…医療センター30代女性医療技師が新型コロナ感染 濃厚接触者となり判明

石川テレビ 8/21(金) 12:45



感染「ピークに達した」　発症前にも感染と分析

フジテレビ系（FNN） 8/21(金) 6:21



東京で258人感染確認　都基準の重症、1日の2倍超に

朝日新聞デジタル 8/21(金) 15:32



GLAYのTERUとPUFFYの亜美　別居疑惑を直撃！

FRIDAY 8/21(金) 7:02



６２歳、驚き！パワーが１日中…９８０円

協和発酵バイオ「シトルリンZn」

Yahoo! JAPAN広告



来年3月終了「とくダネ！」小倉智昭の“後釜”はダレ？…最有力の関ジャニ村上はなし

日刊ゲンダイDIGITAL 8/21(金) 9:26



都内の人出は…感染者数「驚かなくなった」

日本テレビ系（NNN） 8/21(金) 11:55

IPv6接続で快適インターネット

IPv6接続で高速・高品質なインターネット

IPv6接続でも追加料金無し

税抜価格

ページ上部へ戻る