

一人ひとりが感染しないために いまできる、いましたい、 新型コロナウイルス対策

首相官邸、厚生労働省のパンフに追加して

①感染経路の正しい理解



②予防のためにできること

飛沫感染 から 接触感染、そして 経鼻咽頭感染 へ

飛沫（しぶき）で
飛び出すウイルスは
2メートル以内に
落下します



症状がない人も
のどにウイルスがいて
近距離だと感染する
可能性があります

飛沫感染



飛沫（しぶき）は
空気中にたどよわず、
いろんなところに
落下、付着します



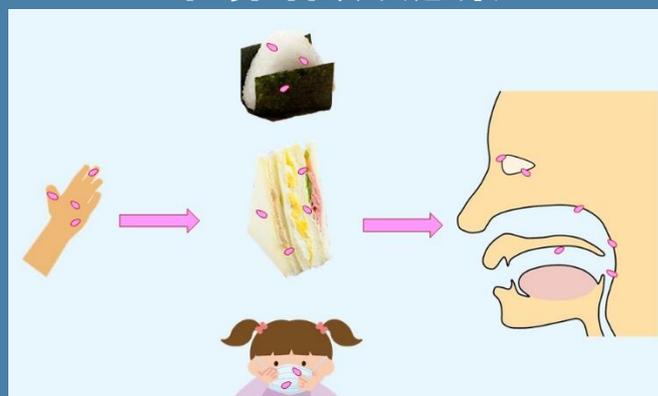
あらゆるところ
（パソコン、机、髪の毛、
ドアノブ、など）に
ウイルスが付着している
と考え、行動しましょう
コロナウイルスは
体外で最大9日間
感染力を保ちます

接触感染



経鼻咽頭眼感染

手についたウイルスを
洗い落とさずに
マスク、おにぎり、
サンドイッチなどの
食べ物を触って口の中に
ウイルスを運んでしまう



手についたウイルスを
口や目の中に
運ばないために

1. 食事の直前の手洗い
2. マスクの表を触らない
3. 小さい子どもにマスクをさせない（無意識に触るため）
4. 髪の毛は毎日洗う

手洗いはウイルスをゼロにするためではなく、
ウイルスの量を減らし、感染するリスクを下げるためです。
手はこまめに洗いましょう。