

コロナ第8波に備える最新知識

コロナ感染者が再び増加中「サッカーW杯」をどう乗り切るか

公開日:2022年11月08日 更新日:2022年11月08日 バックナンバー



過去の大会ではパブリックビューイングでも盛り上がっていたが… (C) 日刊ゲンダイ

新型コロナウイルス感染者が再び増えている。全国の新規陽性者数は10月10日の1万3040人から、11月3日には6万7473人となった。重症者数は134人から146人と微増だから、大慌てする必要はないが、年明けに学校や国家資格などの受験を控えている人、年末年始に老親の元に帰省する人にとって注意したいのが、11月20日に開幕し、12月18日に決勝を迎えるサッカーワールドカップだろう。

テレビに飽き足らず、スポーツバーや屋内外施設でのパブリックビューイングによる

観戦を予定している人も多いはずだ。騒ぎたいが、感染したくない。どうしたらいいのか？ 公衆衛生に詳しい岩室紳也医師に聞いた。

◇ ◇ ◇

「今年の冬はインフルエンザとのダブル感染が懸念されています。両方に備える意味から、感染症対策の基本に戻ることが大切です。まずはエアロゾル対策。新型コロナウイルスはオミクロン株が主流ですから、エアロゾル対策が重要です。大勢で観戦するのなら空気の流れがある場所で、風下に立たないことが大切です。可能なら、携帯扇風機を持ち歩き、顔の横から風を送りエアロゾルを拡散させるといい。大声を張り上げて飛沫をまき散らす時は不織布マスクを着用しましょう」



シェアする 0



アクセスランキング

週間

- 1 中居正広さん激ヤセで注目の「盲腸がん」は大腸の中

◎ 2022年11月8日
- 2 酒を飲む人、少し飲む人、飲まない人…認知症になり

◎ 2022年11月8日
- 3 若年性アルツハイマー病は「すぐに何もかもできなく

◎ 2022年11月1日
- 4 人気医師の和田秀樹がズバリ教える「老化

◎ 2022年10月30日
- 5 認知症は「外見」にあらわれるのは本当？論文でも報

◎ 2022年10月31日

👉 続きを見る

編集部オススメ

- 1 イベルメクチンは新型コロナウイルス治療に効果な

◎ 2021年09月04日
- 2 血液型で異なる新型コロナウイルス感染症の重症化リ

◎ 2022年01月06日
- 3 ワクチンでも作られるスパイクタンパク質が単独で体

◎ 2021年07月31日
- 4

コロナ第8波に備える最新知識

コロナ感染者が再び増加中「サッカーW杯」をどう乗り切るか

公開日:2022年11月08日 更新日:2022年11月08日 バックナンバー



過去の大会ではパブリックビューイングでも盛り上がっていたが… (C) 日刊ゲンダイ

岩室医師が最近訪れた中学校では、窓は開けていたものの、教室に3台の扇風機が設置されているにもかかわらず稼働させていなかった。これではエアロゾル対策にならない。観戦するなら寒くても空気の流れをつくっている、換気がしっかりした店にした方がいい。

オミクロン株の流行以降、あまり注目されなくなったのが飛沫がかかった食べ物。しかし、感染したくなければ注意することだ。

動物実験により、感染リスクは数千から数万のウイルスを取り込んだ時に高くなる。空気中を漂うエアロゾルで感染するなら、ウイルスの塊である飛沫のかかった食べ物より警戒すべき存在であるのは当然だ。

「みんなの飛沫がかかる大皿料理は手にしない、回し飲みしない、は基本中の基本です。誰もが手づかみするいわゆる乾き物にも注意したいものです。料理を作る人は不織布マスクが必須です」

新型コロナウイルスは感染での症状もさることながら、後遺症も気になる。その実態はまだまだはっきりしないが、感染しなければ心配することもない。受験や帰省などで絶対に感染したくない人は、今年のサッカーW杯は自宅で静かに観戦し、君子危うきに近寄らず、でいることだ。



シェアする 0





アクセスランキング

週間

- 
1 中居正広さん激ヤセで注目の「盲腸が」 ◎ 2022年11月8日
- 
2 酒を飲む人、少し飲む人、飲まない人…認知症になり ◎ 2022年11月8日
- 
3 若年性アルツハイマー病は「すぐに何もかもできなく ◎ 2022年11月1日
- 
4 人気医師の和田秀樹がズバリ教える「老化 ◎ 2022年10月30日
- 
5 認知症は「外見」にあらわれるのは本当？論文でも報 ◎ 2022年10月31日

👉 続きを見る

編集部オススメ

- 
1 イベルメクチンは新型コロナウィルス治療に効果な ◎ 2021年09月04日
- 
2 血液型で異なる新型コロナウィルス感染症の重症化リ ◎ 2022年01月06日
- 
3 ワクチンでも作られるスパイクタンパク質が単独で体 ◎ 2021年07月31日
- 4**