

# 感染経路予防の3つのポイント

**飛沫（唾液）** は

**かけない、あげない、もらわない**

**エアロゾル**（小さい飛沫）は

**増やさない、薄める、外に出す**

**落下、付着したウイルス** は

**口、目、鼻に入れない**

**ウイルスは、どこから、どこへ、どうやって**



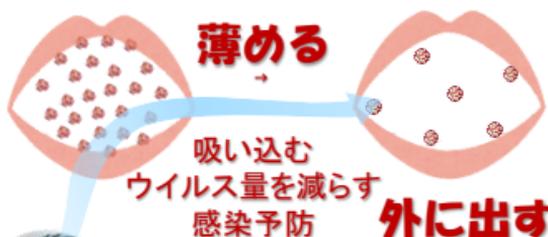
ヘルスプロモーション推進センター 岩室紳也



# エアロソル (飛沫より小さい)

マスクで息が温まり**エアロソル**が増加

アカゲザルが感染するための  
最低ウイルス量  
数千から数万個



マスクを外し**エアロソル**を  
増やさない



## 落下、付着したウイルス



調理人は  
不織布マスク



口に



鼻に



入れない



食べ物は遠くに



マスクの内外を  
触らない

素手で**触る直前**の手洗いを