

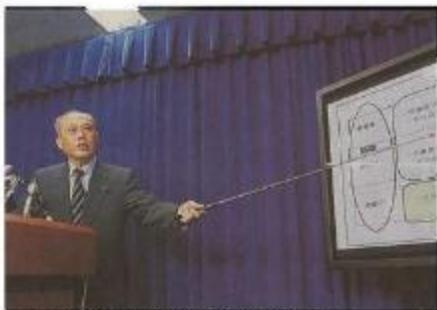
前々回、前回
の振り返り

新型コロナウイルス

に学ぶ

集団免疫の大切さ

新型インフル 国内初確認



記者会見で、図表を示しながら対策を説明する岸田厚労相。9日午前8時45分、東京・霞が関、麻生総理官邸。



■感染が確認された3人の日程

4月24日	米アトロイト、カナダ・トロント経由でオークビル到着のホストファミリー（自費）等に到着
25-26日	カナダに滞在
27日	オークビルの高校で受検後、日本帰国
28-30日	オタワで国会議事堂や英領見学後、オタワ滞り
5月1日	オークビルの高校で受検後、日本帰国
2-3日	カナダに滞在
4日	ナイアガラの滝を観光後、日本帰国
5日	オークビルで受検後、トロントで大規模検査。生徒1人が感染、其日帰国
6日	オークビルの高校で受検後、日本帰国
7日	オークビル出発。翌朝、トロントからアトロイト経由で帰国
8日	成田空港に到着

大阪の高校生ら3人 カナダ訪問成田に帰国

【大阪】大阪府立高校の3人組が、カナダ訪問から成田空港に帰国した。このうち1人は、新型インフルエンザに感染し、国内で初めて確認された。...

【大阪】大阪府立高校の3人組が、カナダ訪問から成田空港に帰国した。このうち1人は、新型インフルエンザに感染し、国内で初めて確認された。...

早期発見治療が重要
新型インフルエンザの罹りやすさは、通常のインフルエンザよりも高いと見られる。早期発見と治療が重要とされている。...

2009年新型インフルエンザ

2009年5月16日日経新聞夕刊

高校 緊張の全校集会



【国内初の感染者を出 校長は9日午前、記者会見を開き、生徒らに経緯を説明した。生徒ら3人が新型インフルエンザに感染した。この日は学校行事のため生徒らが朝から登校した。...

校長「対策取ったが」
生徒ら現地でマスクせず
校長は「学校内で感染の恐れはなくて、保護者にもその説明はしては...」

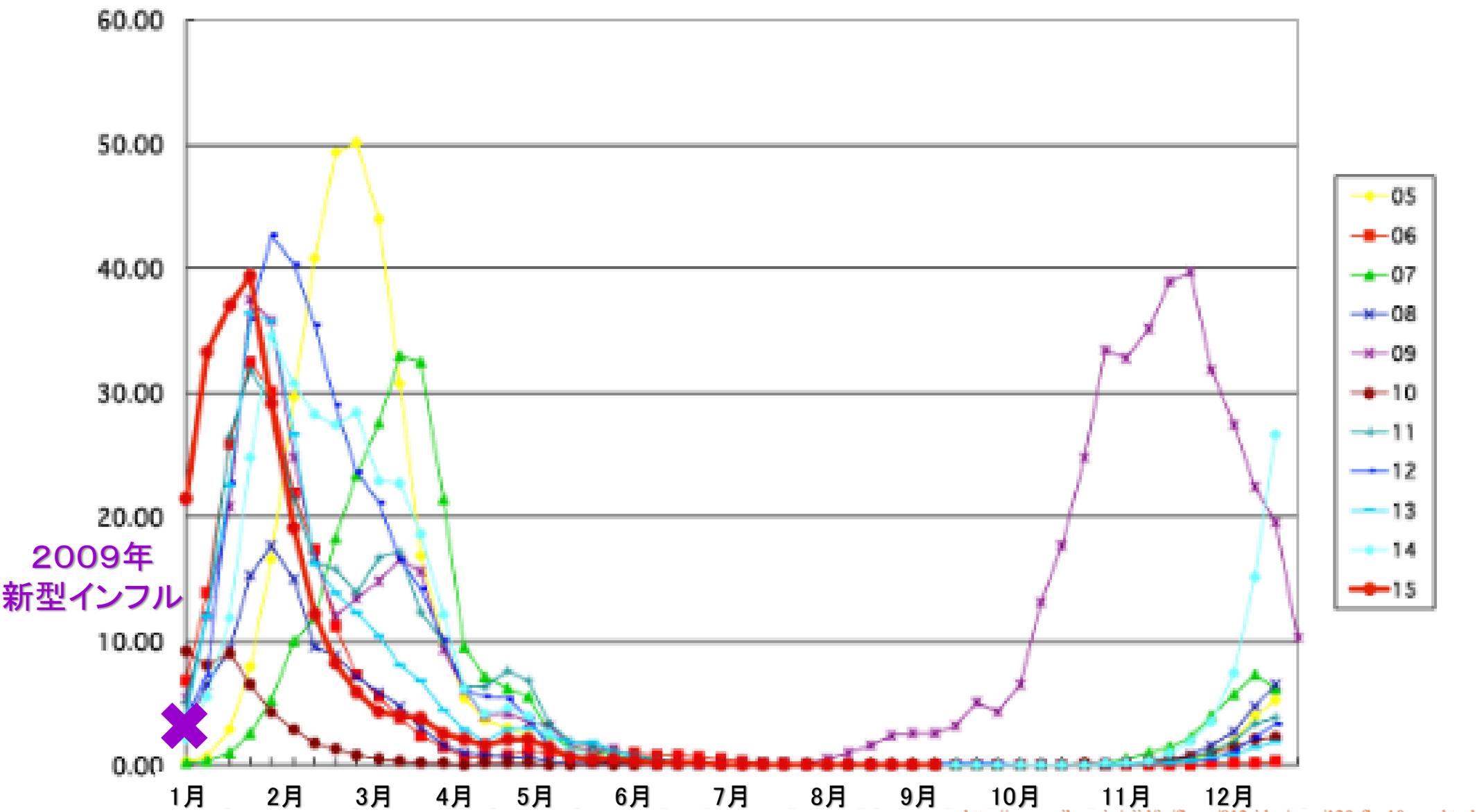
大リーグ観戦も
生徒ら多数と接触か
新型インフルエンザの罹り、大リーグ観戦も16人が感染。一人ずつの感染経路は、大リーグ観戦と推定されている。...

新型インフル初の確認

校長は「対策取ったが」

Influenza cases reported per sentinel weekly [定点当たり報告数]

2005年～2009年新型インフル～2015年



インフルエンザウイルスHI抗体保有状況(流行年度)

図1 季節性インフルエンザ(A型)に対する年齢群別HI抗体保有状況
[2009/10シーズン前]
(2010年2月5日現在)

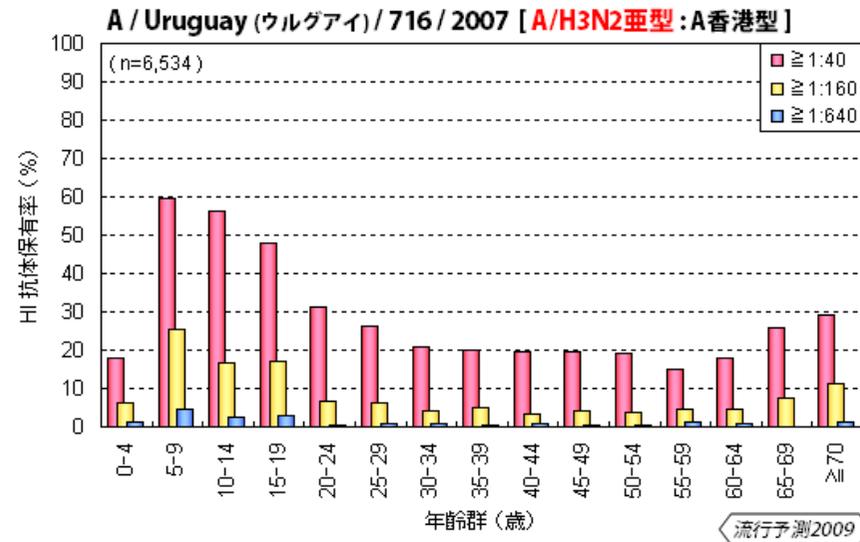
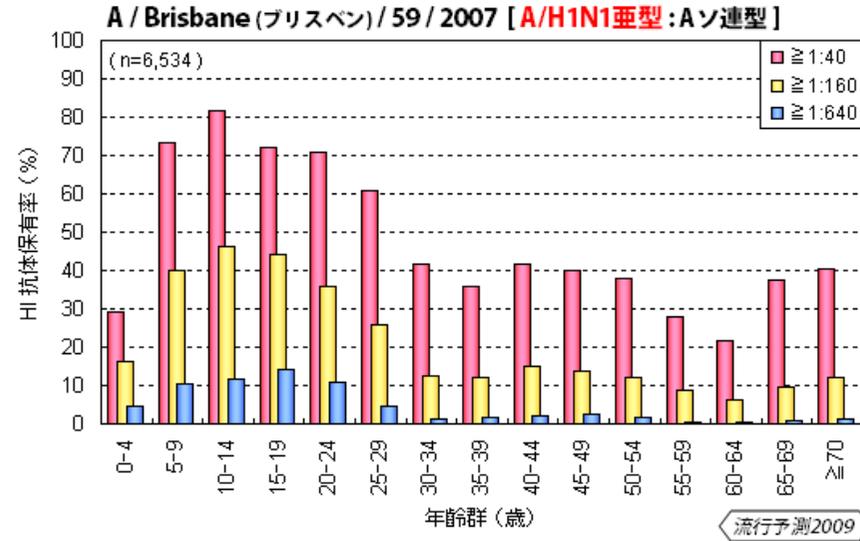
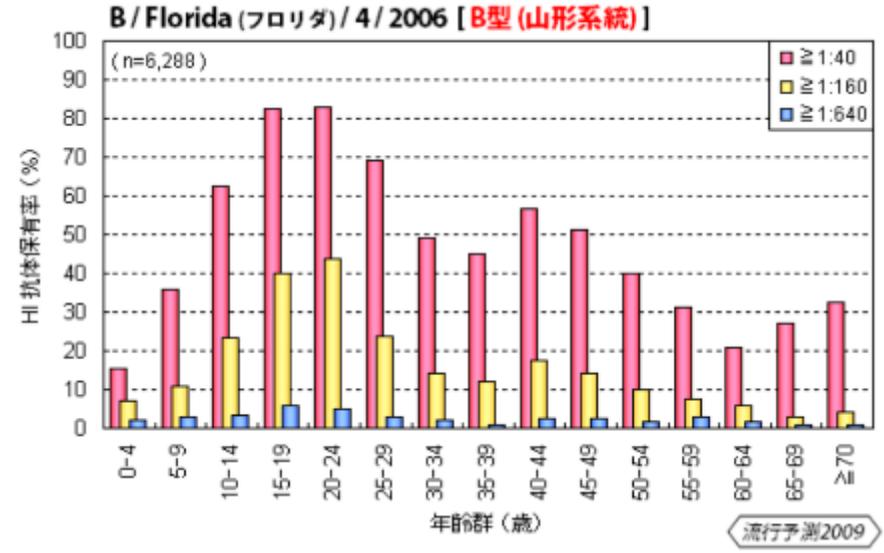
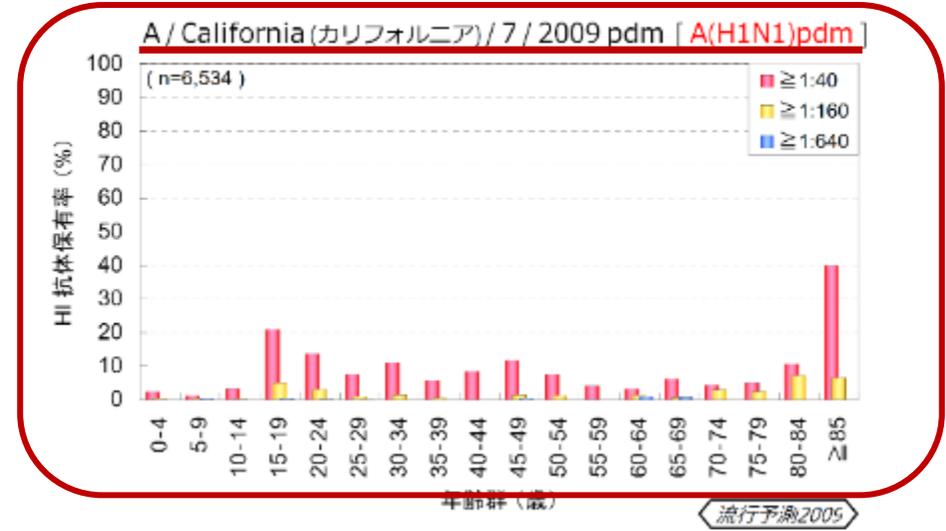


図3 パンデミック(H1N1)2009に対する年齢群別HI抗体保有状況
[2009年度]
(2010年2月5日現在)



インフルエンザウイルスHI抗体保有状況(経年変化)

図3 パンデミック(H1N1)2009に対する年齢群別HI抗体保有状況

[2009年度]

(2010年2月5日現在)

https://idsc.niid.go.jp/yosoku/Flu/2009Flu/Flu09_4.html

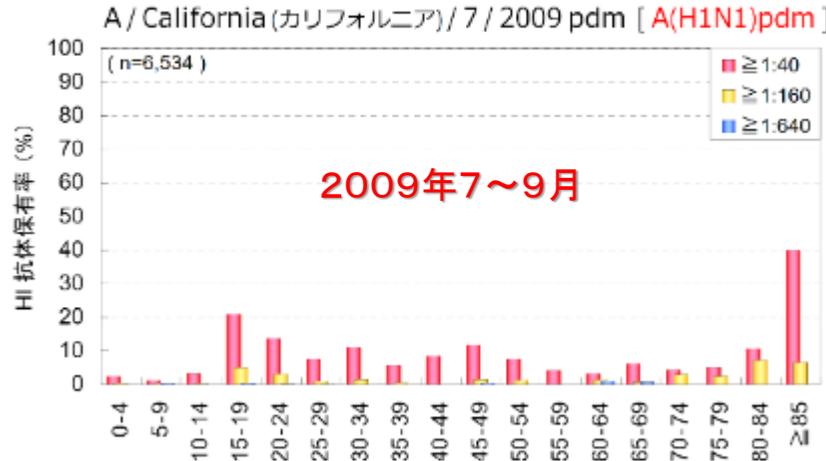


図3 インフルエンザA型に対する年齢群別HI抗体保有状況

[A/California/7/2009 pdm における2009年度と2010年度の結果比較]

(2010年12月16日現在)

https://idsc.niid.go.jp/yosoku/Flu/2010Flu/Flu10_2.html

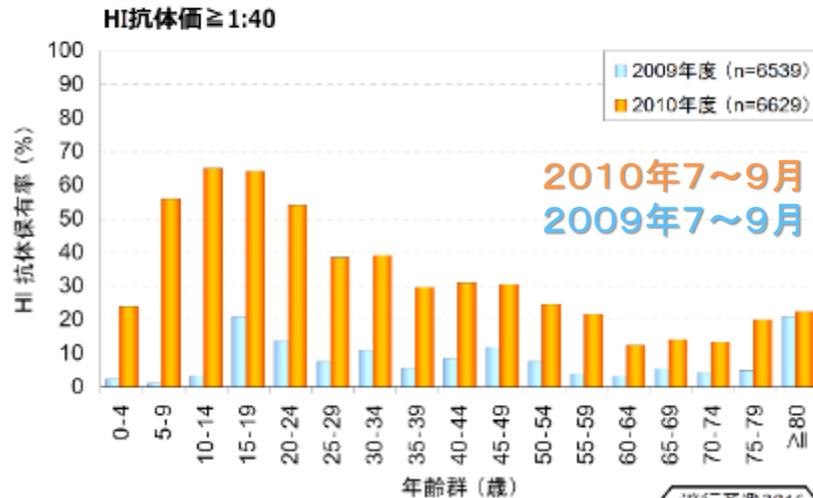


図3 A型インフルエンザに対する年齢群別HI抗体保有状況

[前年度調査との比較, HI抗体価1:40以上]

(2011年12月27日現在)

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/flu-m/253-idsc/yosoku/sokuhou/1598-flu-yosoku-rapid2011-3-fig3.html>

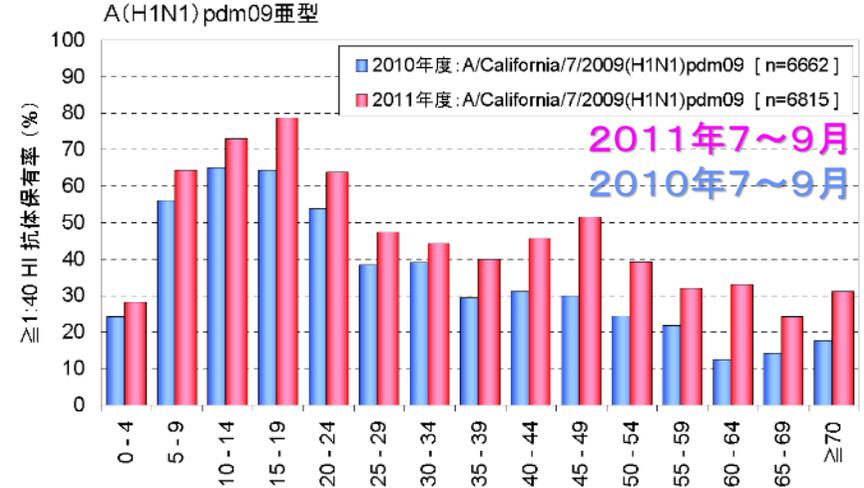
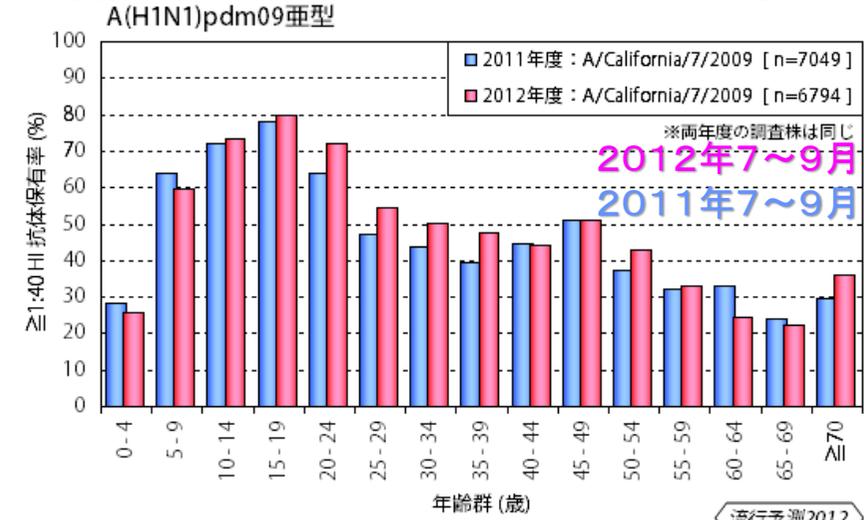


図3 A型インフルエンザに対する年齢群別HI抗体保有状況

[前年度調査との比較, HI抗体価1:40以上]

(2013年1月21日現在)

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/flu-m/253-idsc/yosoku/sokuhou/3121-flu-yosoku-rapid2012-3-fig3.html>



日本は

感染症で死なない国から

感染症で死ぬ国に?!?

感染者数

これまでのインフルエンザは

死者数

60 /定点

5500

コロナ禍前2013/14～2019/20シーズン

5000

4500

4000

3500

3000

2500

2000

1500

1000

500

0



3575

0

1

2

3

4

5

6

7

8

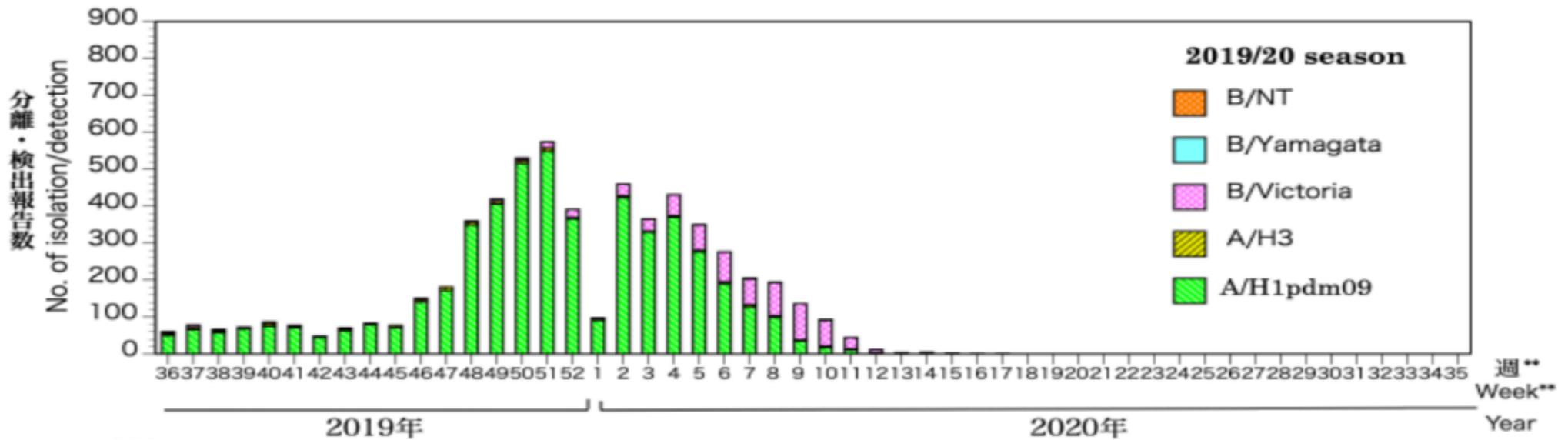
9

10

11

12

週別インフルエンザウイルス分離・検出報告数

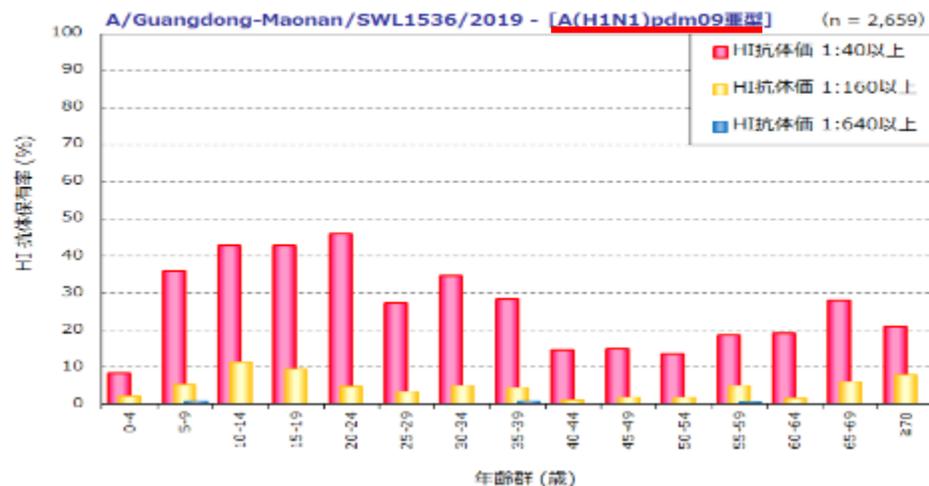


インフルエンザウイルスHI抗体保有状況(経年変化)

2020/21年シーズン前

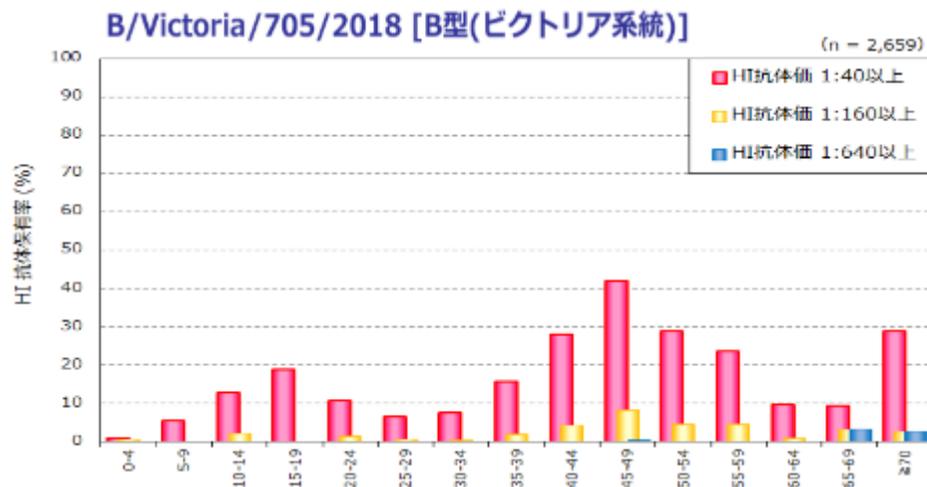
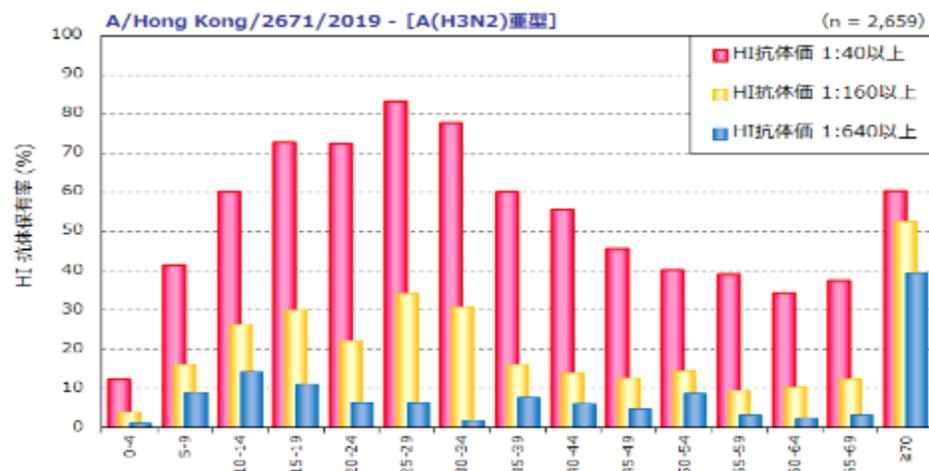
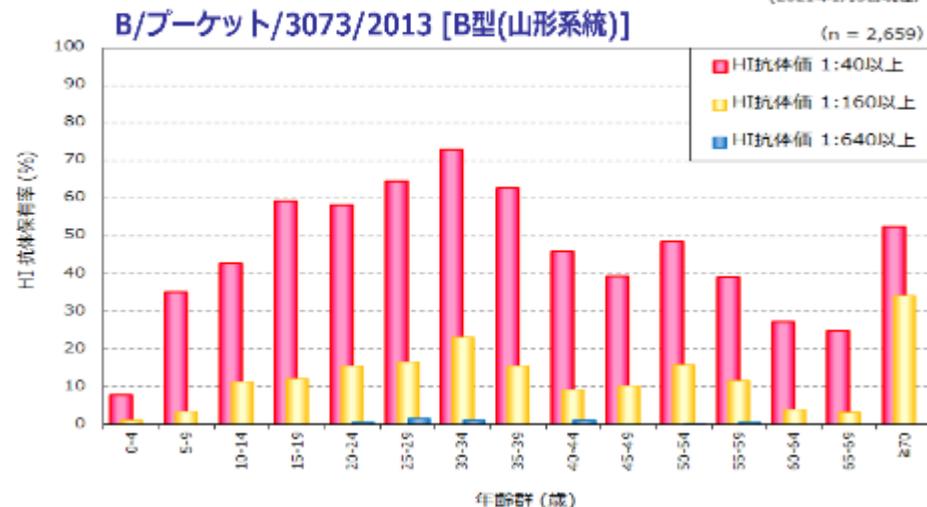
[2020/21シーズン前]

(2021年1月5日現在)



[2020/21シーズン前]

(2021年1月5日現在)



感染者数

これまでのインフルエンザは

死者数

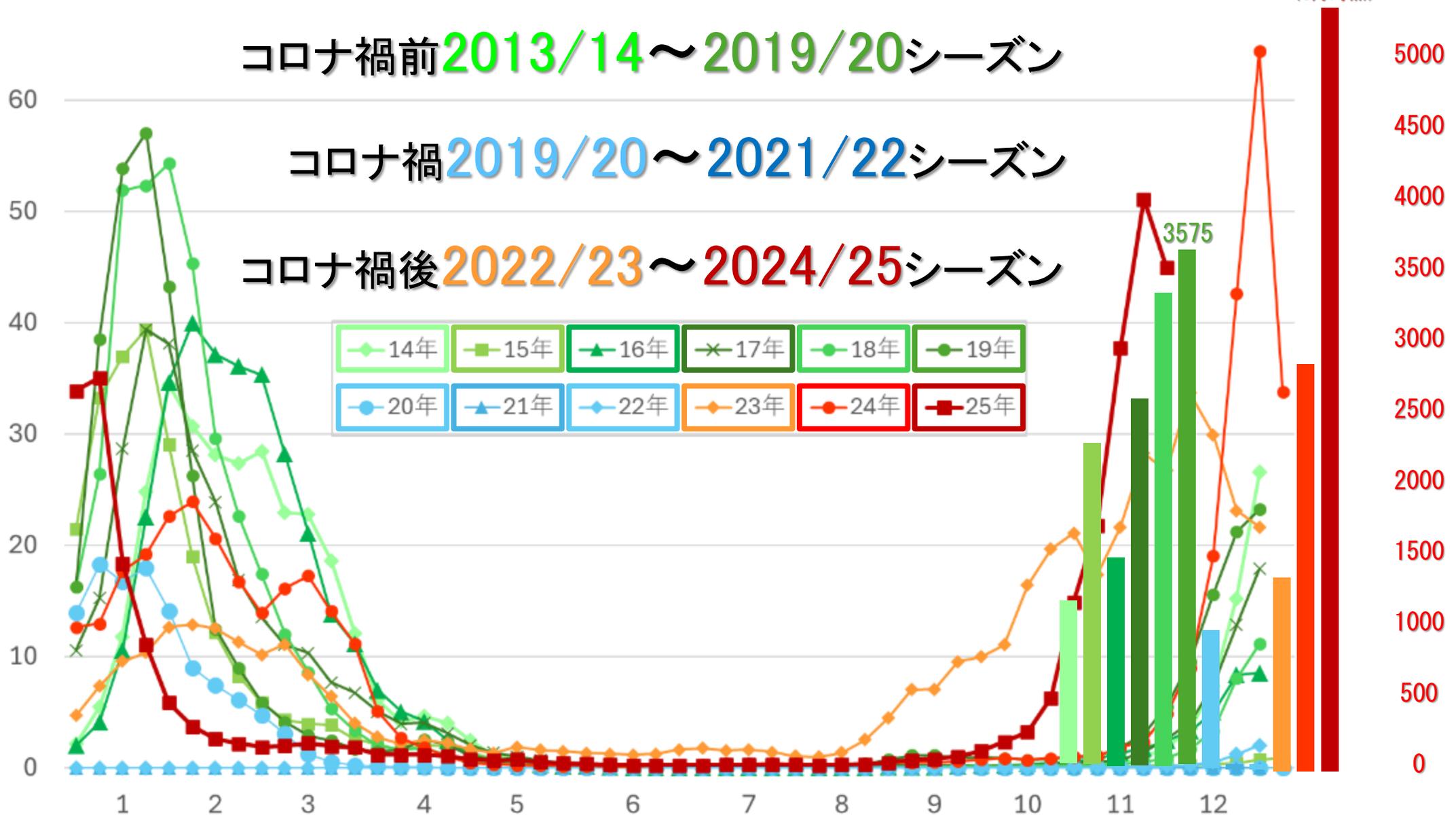
70 /定点

5383 (6月時点) 5500

コロナ禍前 **2013/14**～**2019/20**シーズン

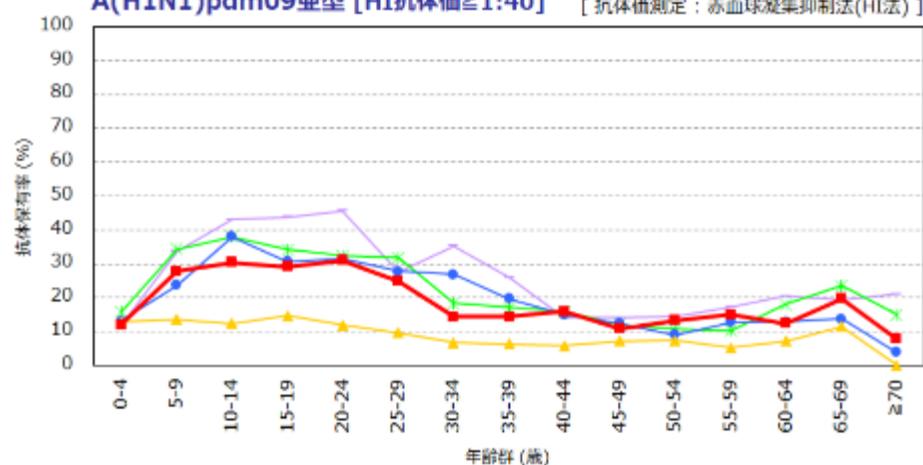
コロナ禍 **2019/20**～**2021/22**シーズン

コロナ禍後 **2022/23**～**2024/25**シーズン



年齢群別のインフルエンザ抗体保有状況の年度比較, 2021~2025年 ※1

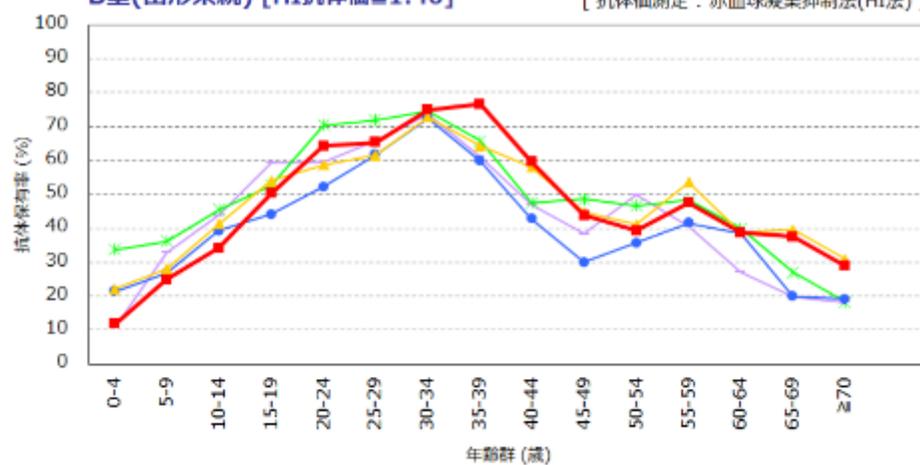
A(H1N1)pdm09亜型 [HI抗体価 \geq 1:40] [抗体価測定：赤血球凝集抑制法(HI法)]



調査年度：調査株 (対象者数)

- 2020 : A/広東-深南/SWL1536/2019 (n=3,244)
- 2021 : A/ビクトリア/1/2020 (n=3,448)
- 2022 : A/ビクトリア/1/2020 (n=3,565)
- 2023 : A/ビクトリア/4897/2020 (n=3,958)
- 2024 : A/ビクトリア/4897/2022 (n=3,707)

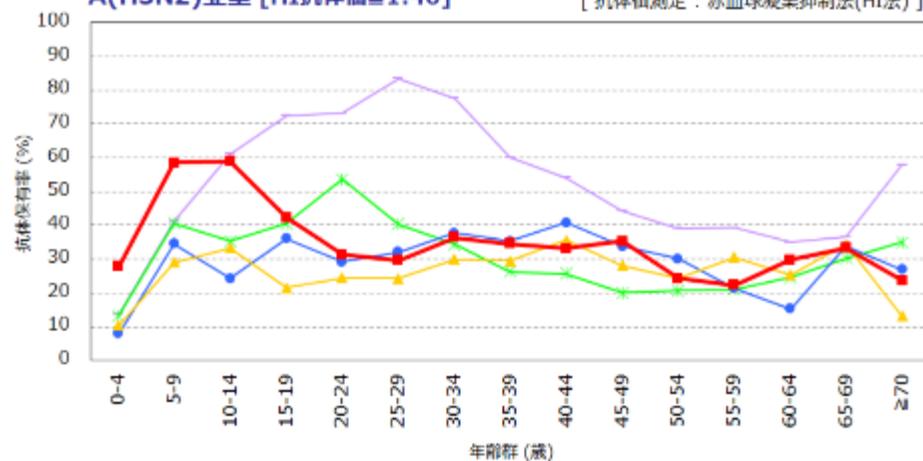
B型(山形系統) [HI抗体価 \geq 1:40] [抗体価測定：赤血球凝集抑制法(HI法)]



調査年度：調査株 (対象者数)

- 2020 : B/ブーケット/3073/2013 (n=3,108)
- 2021 : B/ブーケット/3073/2013 (n=3,448)
- 2022 : B/ブーケット/3073/2013 (n=3,565)
- 2023 : B/ブーケット/3073/2013 (n=3,958)
- 2024 : B/ブーケット/3073/2013 (n=3,707)

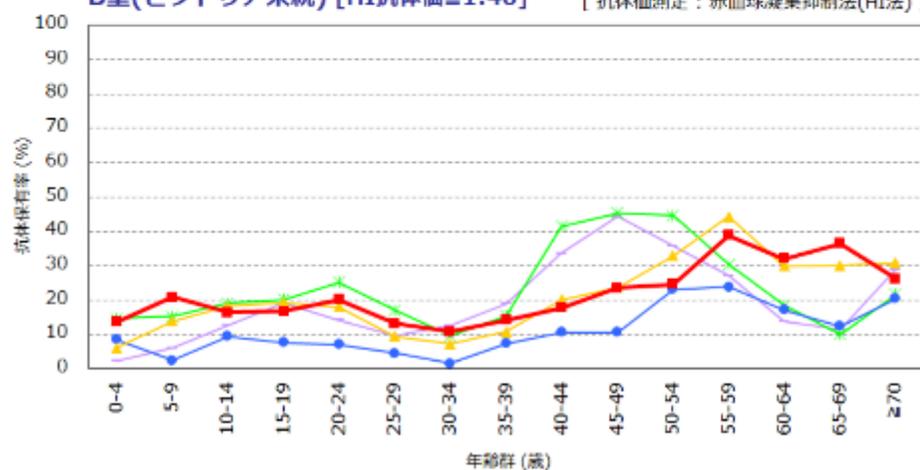
A(H3N2)亜型 [HI抗体価 \geq 1:40] [抗体価測定：赤血球凝集抑制法(HI法)]



調査年度：調査株 (対象者数)

- 2020 : A/香港/2671/2019 (n=3,244)
- 2021 : A/タスマニア/503/2020 (n=3,448)
- 2022 : A/ダーウィン/9/2021 (n=3,565)
- 2023 : A/ダーウィン/9/2021 (n=3,958)
- 2024 : A/カリフォルニア/122/2022 (n=3,707)

B型(ビクトリア系統) [HI抗体価 \geq 1:40] [抗体価測定：赤血球凝集抑制法(HI法)]

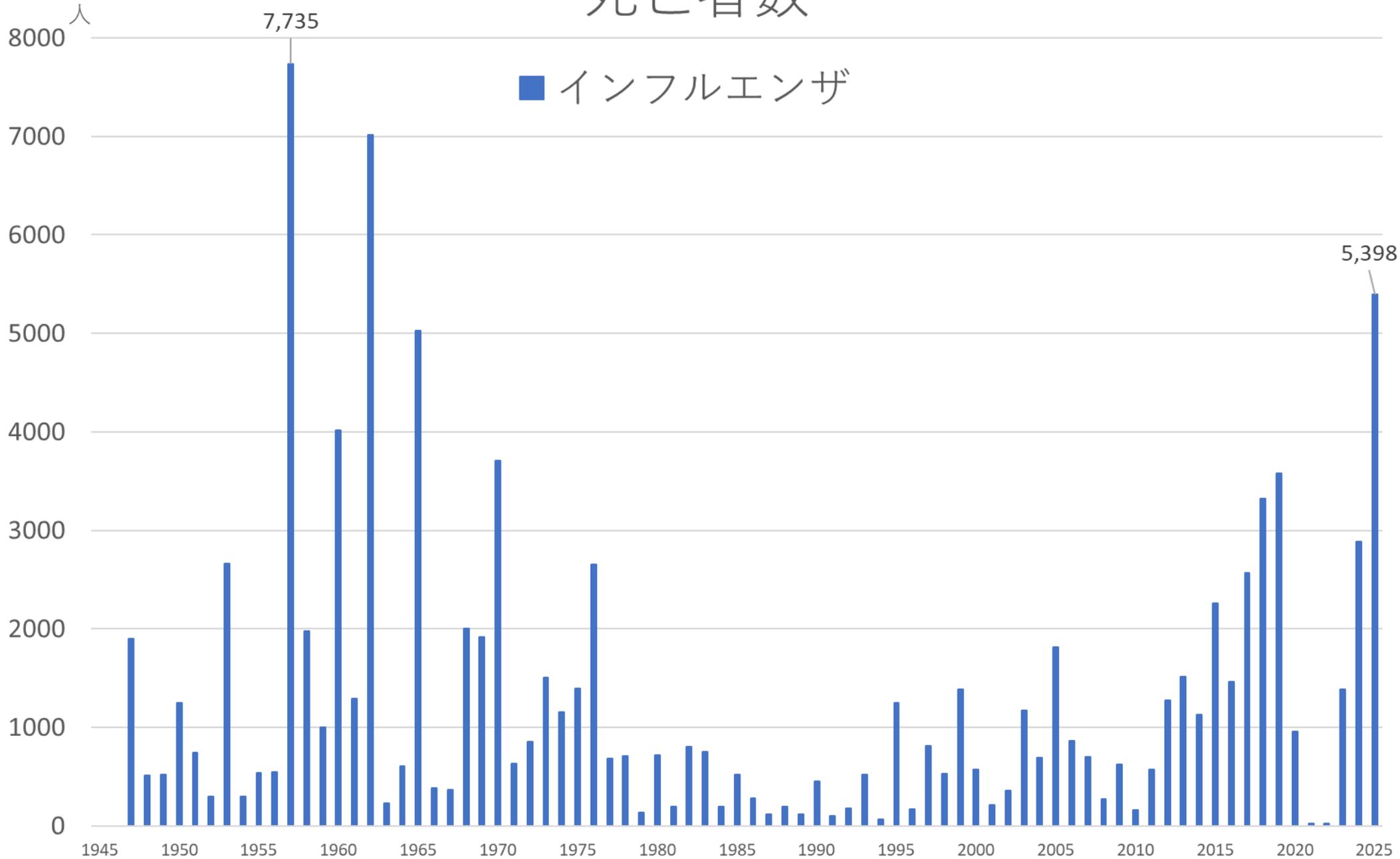


調査年度：調査株 (対象者数)

- 2020 : B/ビクトリア/705/2018 (n=3,244)
- 2021 : B/ビクトリア/705/2018 (n=3,448)
- 2022 : B/オーストリア/1359417/2021 (n=3,565)
- 2023 : B/オーストリア/1359417/2021 (n=3,958)
- 2024 : B/オーストリア/1359417/2021 (n=3,707)

流行予測2025

死亡者数



新型インフルとの

つきあい方に学べない

一定の**免疫獲得**

のため

普通の**インフル**に

流行の収束

不十分な
感染経路対策
の結果と

新型インフル
からの学び

多くの人の感染の結果

集団免疫

を獲得

集団免疫

がないため

流行の拡大

一定程度の人が

感染

一定の**免疫獲得**

のため

普通の**インフル**に

流行の収束

不十分な
感染経路対策
の結果と

集団免疫

を維持、更新

過去のインフルは

集団免疫

のお陰で

流行の拡大

一定程度の人が
感染

集団免疫がないから
インフルは
すぐに次の**大流行**に

流行の収束
に見えても

それなりに効果的な
感染経路対策
の結果

それでも
集団免疫
が獲得できず

今後のインフルは

集団免疫
が得られないまま

死者も増え

多くの人が
感染し

感染経路対策

感染経路対策の考え方

ウイルスは

どこから どこへ どうやって？

感染経路予防の3つのポイント

飛沫（唾液） を

かけない、あげない、もらわない

エアロゾル（小さい**飛沫**）を

増やさない、薄める、外に出す

落下、付着したウイルス を

口、目、鼻、肺に入れない

感染経路予防の3つのポイント

飛沫（唾液） を

かけない、あけないもらわない

エアロゾル（小さい**飛沫**）を

増やさな（空気中）の動きを抑える

落下、付着したウイルス を

口、目、鼻、肺に入れない

感染経路予防の3つのポイント

飛沫（唾液） を

かけない

エアロゾル（小さい**飛沫**）を

（空気を）動かす

落下、付着したウイルス を

触らない

公衆衛生

～健康づくり、元気づくりから地域づくりの基本となる考え方を整理します～

⑥

そもそも「健康」とは？

ヘルスプロモーション推進センター
(オフィスいわむろ)

岩室紳也

1. 一人ひとりが健康に関して気になっているテーマの共有
2. 「絶対ならない」から「虜になった」公衆衛生の魅力とは
3. 感染症対策① 免疫力
4. 感染症対策② 消毒・加熱・殺菌
5. 感染症対策③ 感染経路
6. そもそも「健康」とは？
7. 保健師が目指す浦安の地域づくりとは
8. 公衆衛生対策の基本となる考え方①
9. 公衆衛生対策の基本となる考え方②
10. 市民による、市民のための公衆衛生とは

そもそも

「健康」

って何？

この方々は健康？



皆さんにとっての 「健康とは？」

〇〇にとって「健康とは、△、◇、□な状態」

なぜ「健康」にこだわるのでしょうか？

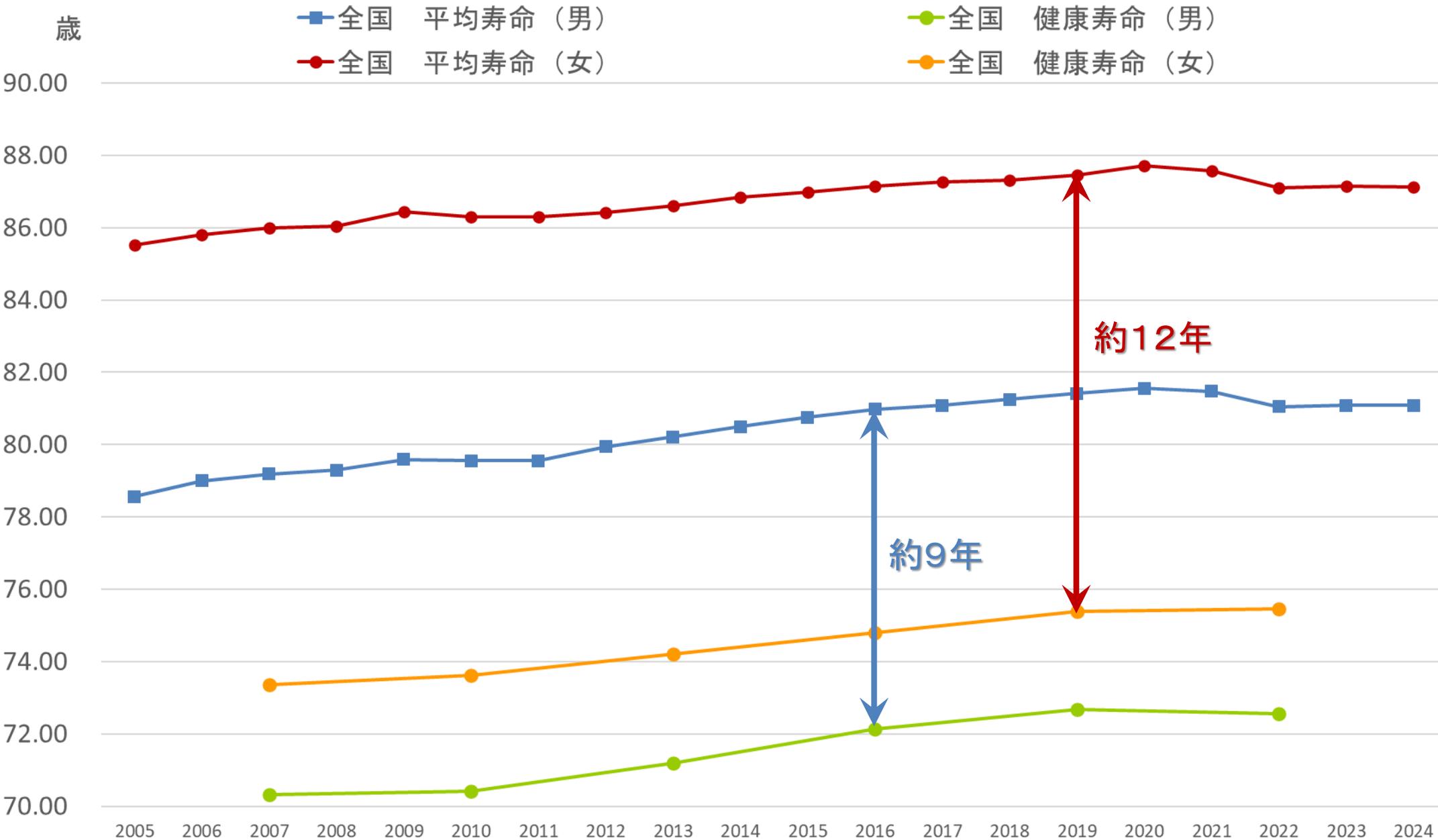
「健康」以外に持ちたい視点

日本人が「健康」という言葉にこだわる理由 (Chat-GPT)

- ① 「健康」は日本では“個人の状態”ではなく“社会的評価”
- ② 近代日本で「健康」は国家プロジェクトだった
徴兵制度、工業化、学校教育
- ③ 医療・保健制度が「健康」を日常語にした
- ④ 「健康＝病気でない」ではなく「ちゃんとしている」
- ⑤ 「健康」が対話を止めてしまうこともある

まとめ：日本では「健康」は、体の状態だけでなく生き方・まじめさ・社会との関係を含んだ言葉になっている。だからこそ、日本人は「健康」に強くこだわる。

全国の平均寿命と健康寿命の推移



そもそも「健康」って何？

WHOの健康の定義(1948年)

Health is a state of complete
physical, mental and social well-being
and not merely the absence of disease or infirmity.

健康とは、身体的、精神的ならびに
社会的により満たされた、幸福な状態であり、
単に疾病がないとか、虚弱ではないということではない。

「健康」の定義改正案

WHO(1999年)

Health is a state of complete
physical, mental and social well-being
and not merely the absence of disease or infirmity.

健康とは、身体的、精神的ならびに
社会的により満たされた、幸福な状態であり、
単に疾病がないとか、虚弱ではないということではない。

「健康」の定義改正案

WHO(1999年)

Health is a **dynamic** state of complete physical, mental, and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity.

健康とは、身体的、精神的、
、ならびに
社会的により満たされた、幸福な状態であり続けることで、
単に疾病がないとか、虚弱ではないということではない。

「健康」の定義改正案

WHO(1999年)

Health is a **dynamic** state of complete physical, mental, **spiritual** and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity.

健康とは、身体的、精神的、**スピリチュアル**、ならびに社会的により満たされた、**幸福な状態であり続けることで**、単に疾病がないとか、**虚弱ではないということではない。**

「健康」の定義改正案

WHO(1999年)

Health is a dynamic state of complete physical, mental, spiritual and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity.

健康とは、身体的、精神的、スピリチュアル、ならびに社会的により満たされた、幸福な状態であり続けることで、単に疾病がないとか、虚弱ではないということではない。

スピリチュアル と spiritual の違い

スピリチュアル

精神的。靈的。**宗教的。**

[広辞苑 第七版]

思考・感覚・感情・意志などの働きをする心

spiritual mind, feelings and character
connected with the human **spirit**, rather
than the body or physical things
connected with **religion**

宗教 [Oxford Dictionary]

避けたいこと

目指したいこと

皆さんが

避けたいことは

日本人が
避けたいことは

がん

脳卒中

自殺

寝たきり

孤独死

認知症

心臓病

引きこもり

世界が大切に

大事にしていることは

幸せ

元気

生きがい

居場所

役割・出番

安心

楽しさ

健康

幸せ

元気

生きがい

居場所

役割・出番

安心

楽しさ

健康

がん

脳卒中

自殺

寝たきり

孤独死

認知症

心臓病

引きこもり

従来(指導型)の健康教育 (日本の健康づくり)

地域保健関係者

健診受けた??
飲み過ぎ、食べ過ぎ、運動不足
心配事は、誰かに相談を



本人



誰もが
かかえる
生きづらさ

目指すのは
病気に、障がいにならない人生

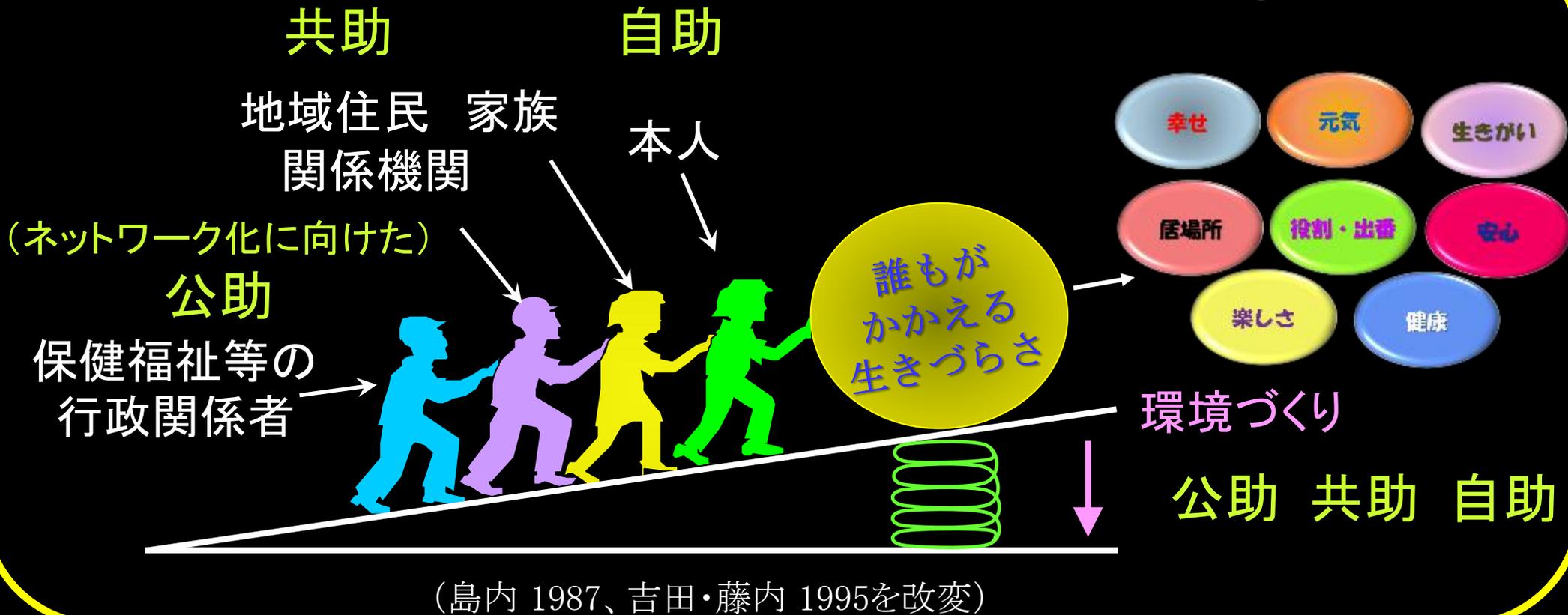


(島内 1987、吉田・藤内 1995を改変)

ヘルスプロモーションの理念 (世界がめざす健康づくり)

関係性の再構築で
居場所づくり

めざすものはWell-being、QOLの向上



コロナ禍が

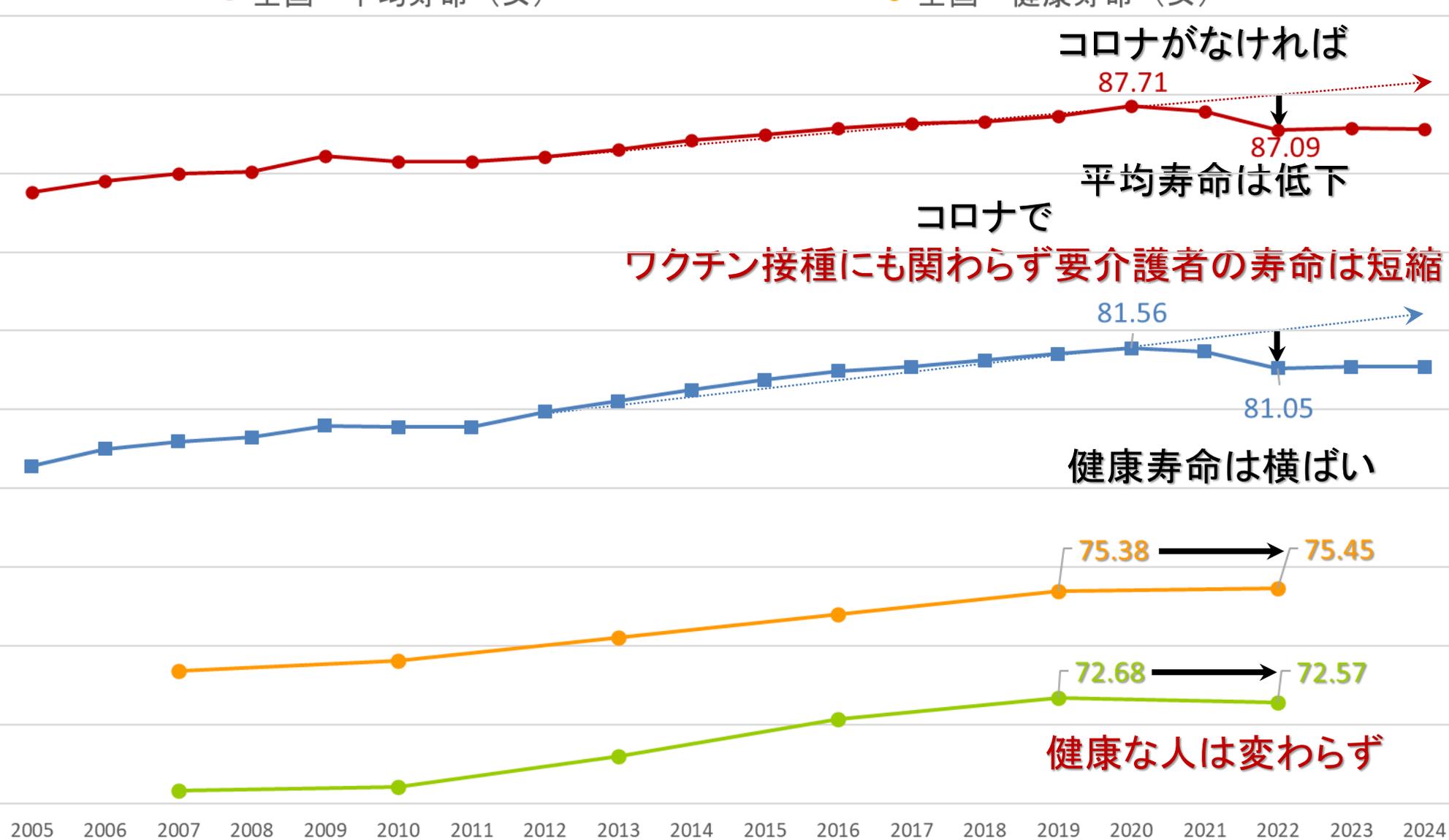
もたらしたこと

全国の平均寿命と健康寿命の推移

歳

■ 全国 平均寿命 (男)
● 全国 平均寿命 (女)

● 全国 健康寿命 (男)
● 全国 健康寿命 (女)

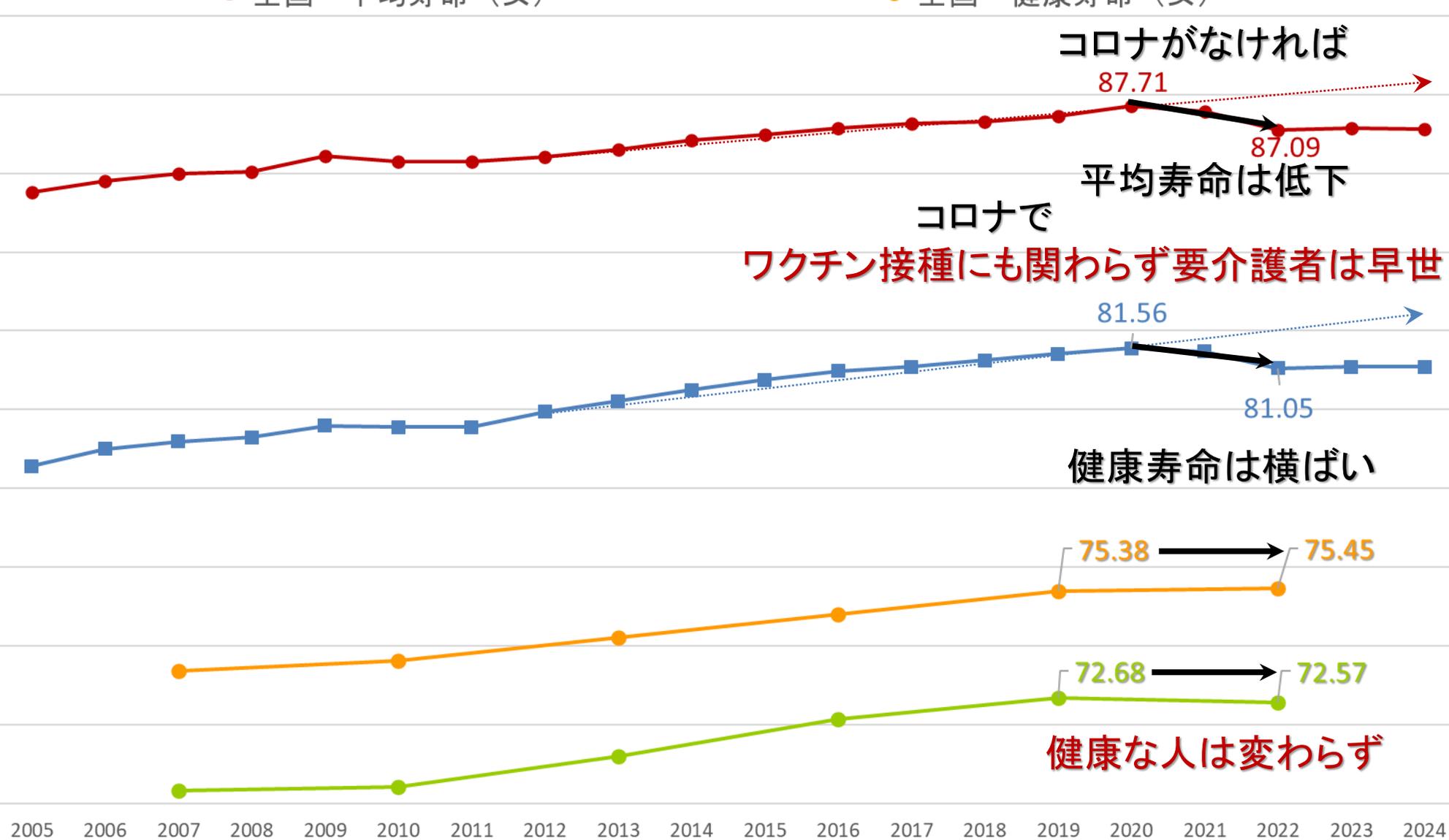


全国の平均寿命と健康寿命の推移

歳

■ 全国 平均寿命 (男)
● 全国 平均寿命 (女)

● 全国 健康寿命 (男)
● 全国 健康寿命 (女)



コロナがなければ

87.71

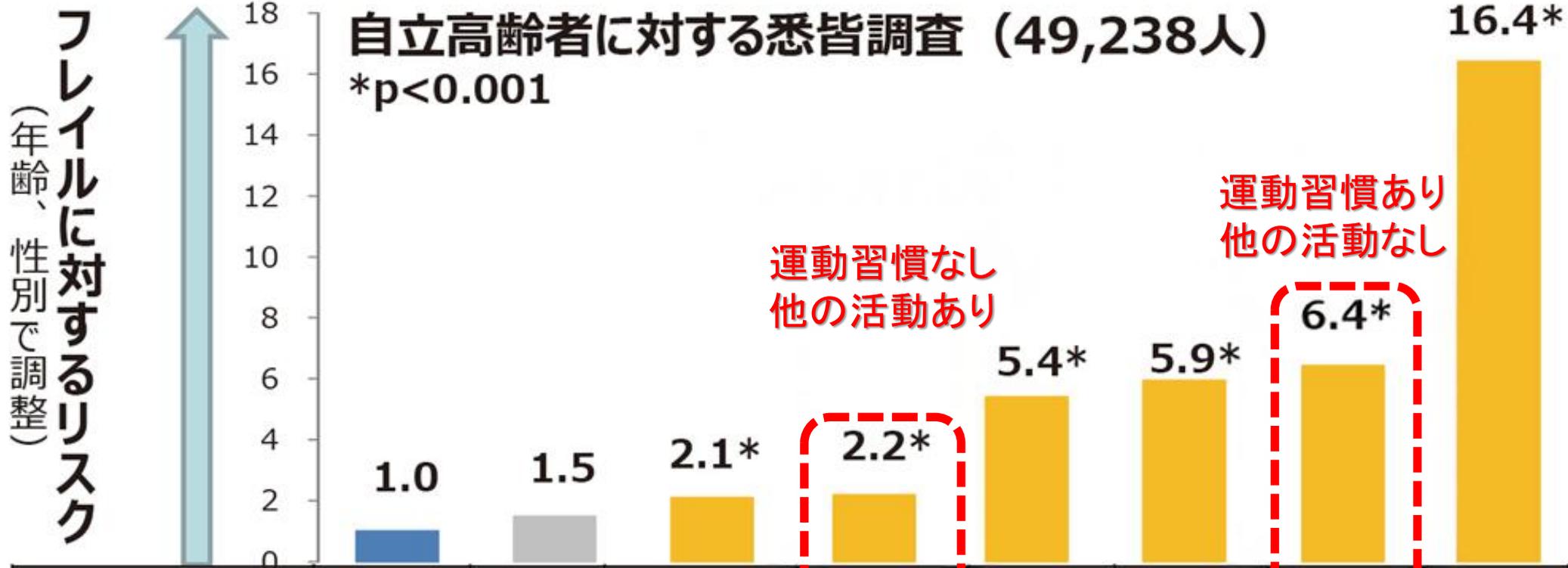
平均寿命は低下

コロナで

ワクチン接種にも関わらず要介護者は早世

健康寿命は横ばい

健康な人は変わらず



n	5,212	385	22,688	1,476	246	9,411	4,150	5,670
身体活動 (運動習慣)	○	○	○	×	×	×	○	×
文化活動	○	×	○	○	×	○	×	×
ボランティア・ 地域活動	○	○	×	○	○	×	×	×

健康についての

世界の意識も

変わっていた！

現代社会の課題

(前WHO西太平洋地域事務局長 尾身茂氏)
2003年 日本公衆衛生学会(京都)

一番の課題は「関係性の喪失」

最優先の目標は「関係性の再構築」

そのために急がれるのは

「コミュニケーション能力の再開発」

今時の若者のコミュニケーション？

おはよう、こんにちは、ただいまの挨拶ができない

そもそも言いたいことがない 「別に……………」

言いたいことがまとまらない 「ビミョー」

相手が言っていることが理解できない 「うるせえ」「わかんない」

自分と相手との距離のとり方がわからない 「ウザイ」「きもい」

どうしてそうなったの??????

「暴走族」、はやらない？

昨年1年間に全国の警察が確認した暴走行為の参加人員は延べ9万3438人で、一昨年より31%（4万2717人）も減少したことが、警察庁のまとめで分かった。

警察庁は、「暴力団の予備軍と化している暴走族が、今の若者気質に合わないのではないか。

」と指摘している。

100台以上で暴走する大規模なグループはほとんどなく、1グループ当たりの平均構成員数も、95年の32人から、昨年は18人に落ち込んだ。

読売新聞（2005年1月27日）

現代人のコミュニケーション

表情を見ないままコミュニケーション

メール・LINE

会話をしなくてもコミュニケーション

カラオケ・ゲーム

自分の都合でコミュニケーション

スマホ・携帯

本能だけでコミュニケーション

セックス

苦勞を伴うコミュニケーション

会話

スマホ・携帯が奪う「生きる力」？

スマホ・携帯は自分中心のコミュニケーション

目の前の人を無視してLINEに返信

相手のメールを自分勝手に解釈

リアルに話すのが怖いからLINE

お互いの感情が正しく伝わらない、伝えられない

スマホ・メールが壊す人間関係

LINEの着信が気になり電源を切れないあなた

返事が来るのを、既読になるのを5分と待てない

返事が遅れると友情も壊れる

地域の中のコミュニケーションは？

近所の人とつながっていますか？

近所の方の名前を何軒知っていますか？

あいさつだけでもしていますか？

近所づきあいが面倒だからマンション住まい

子どもが危なくなってから急にパトロール？

食育というけど？

食卓でのコミュニケーションは？

食事は全て**孤食**

夕食は「**友食**」に変わった

みんなの集合を**待たずに始まる食餌(えさ)**

「いただきます」、「ごちそうさま」の**感謝もない食餌**

家の中のコミュニケーションは？

そもそも家族の会話は？

夫婦の会話もない？

家族間の会話もない

家族の会話より、LINEが大事な若者たち

一人一台のテレビ環境

もっと家族一緒にテレビを見よう

(そこにこそコミュニケーションが生まれる)



겨울연가
冬のソナタ

人の後姿を見て

子どもは育つ

もっと見せたい大人の背中

これからの健康づくり、人づくりの考え方

Information 情報

がどんなに正確でも

Education 教育

をどんなに充実させても

Knowledge

知識

が増えるだけ

Communication 対話・関係性・絆(きずな+ほだし)

を通した課題の実感、感動や経験の共有、

ピア(居場所の仲間からの)プレッシャーがなければ



Life Skill

生きる力

健康は育めない

これからの健康づくり、人づくりの考え方

Information 情報

がどんなに正確でも

Education 教育

をどんなに充実させても

Knowledge

知識

が増えるだけ

Life Skill

生きる力

健康は育めない

Communication 対話・**関係性**・**絆** (きずな+ほだし)

を通した課題の実感、感動や経験の共有、

ピア(**居場所**の仲間からの)プレッシャーがなければ



「生きる力」をはぐくむ。

実行! 新学習指導要領

平成21年4月、新しい教育がはじまります

文部科学省

「コミュニケーション」とは

コミュニケーション (communication) の語源はラテン語のコムニカチオ (communicatio)

コムニカチオの意味は

「分かちあうこと、共有すること」

「会話」と「対話」の違い

ひきこもりと「対話」

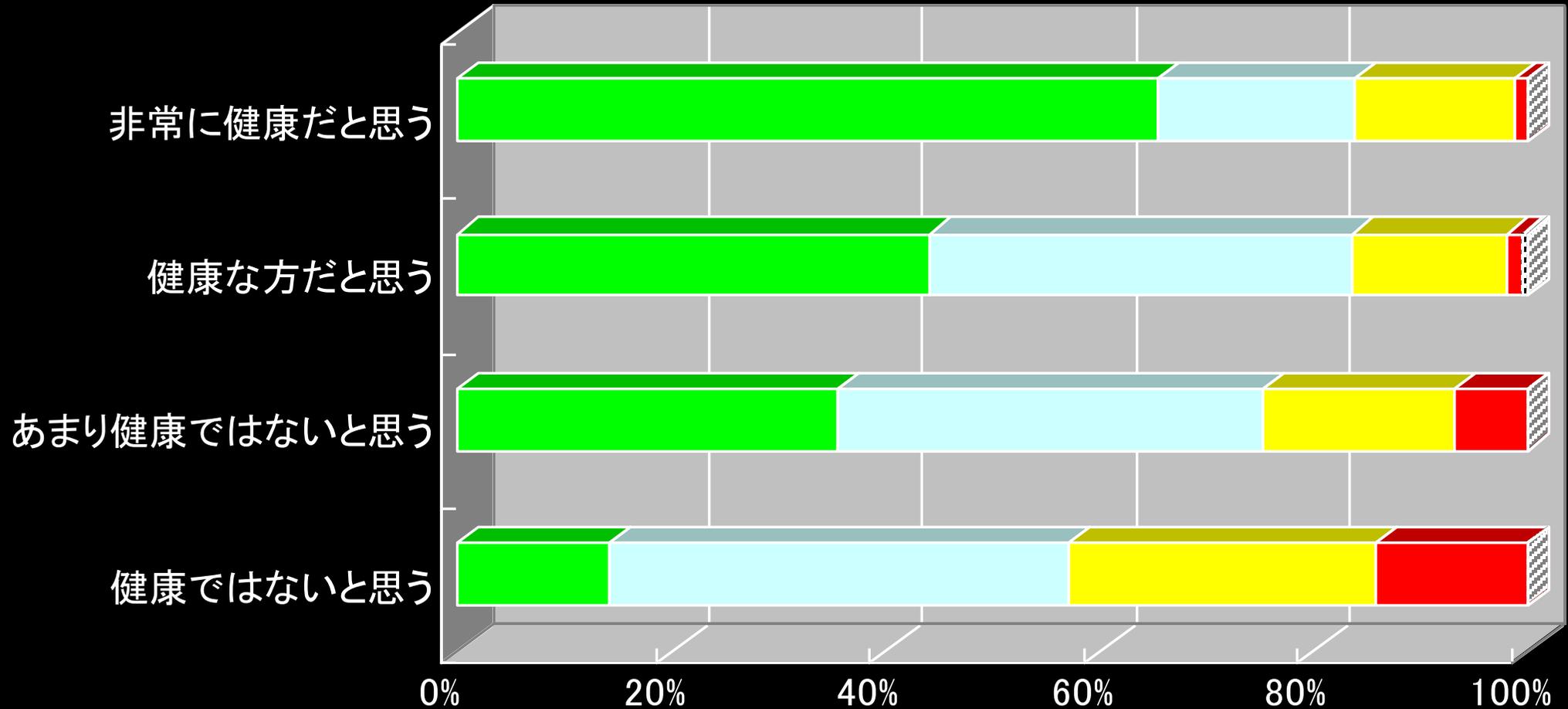
- 対話 (dialogue) とは、面と向かって、声を出して、言葉を交わすこと。
- 思春期問題の多くは「対話」の不足や欠如からこじれていく。
- 議論、説得、正論、叱咤激励は「対話」ではなく「独り言」である。
独り言 (monologue) の積み重ねが、しばしば事態をこじらせる。
- 外出させたい、仕事に就かせたい、といった「下心」は脇において、
本人の言葉に耳を傾ける。
- 基本姿勢は相手に対する肯定的な態度。
肯定とは「そのままでもいい」よりも、「あなたのことをもっと知りたい」
- 対話の目的は「対話を続けること」。
相手を変えること、何かを決めること、結論を出すことではない。

齋藤環「オープンダイアログとは何か」(医学書院)

主観的健康状態を左右するものは？

(親との会話: 高校生)

(平成15年船橋市市民健康意識調査)



■ よく話しをする ■ どちらかという話しをする ■ あまり話しをしない ■ 話しをしない ■ 無回答

池袋暴走事故の松永よ子どもと妻死んで悲しいか？笑
 おつで一す
 もう帰ってきません
 一生会えませエンよ
 子供よ人生歩めなくて悲しいか
 奥さんもだよ
 完全に金目当てで草笑
 死ねばいいのに～
 そんなに辛いなら私が変わりに殺してあげよっか？笑
 松永拓也死ねばいいのに～
 生きてる価値なし笑松永亡くなったからってそんなことでなくなよ
 祝池袋暴走事故2人死亡5周年よっw
 殺せ殺せ死ね死ね
 松永拓也家いったるか？特定して笑行きまあ～ス

<https://jisin.jp/domestic/2402584/2/>

松永さんは、10月に松山市内で講演を行っていますが、主催した市は、警備員を配置する対応を取ったということです。

中学生は自宅のパソコンからメールを送っていたということで、動機について、「悩みがあったが、誰にも相談できなかった。脅迫すれば警察から相談先を教えてもらえると思った」などと供述しているということです。

<https://www3.nhk.or.jp/news/html/20241128/k10014652151000.html>



池袋暴走事故の遺族を脅迫の疑い 14歳の中学生を書類送検

2024年11月28日 12時58分 事件

東京 池袋で起きた車の暴走事故で、妻と娘を亡くした松永拓也さんの名前をあげ、「殺してあげようか」などと書いたメールを役場などに送り業務を妨害したとして、14歳の中学生が書類送検されました。警視庁の調べに対し、「脅迫すれば、自分の悩みの相談先を教えてもらえると思った」などと供述しているということです。

書類送検されたのは、横浜市に住む14歳の女子中学生です。

警視庁によりますと、東京 池袋で5年前に起きた車の暴走事故で妻の真菜さん（当時31）と娘の莉子ちゃん（当時3）を亡くした松永拓也さん（38）の名前をあげて、ことし9月、「子どもと妻が死んで悲しいか。つらいなら私がかわりに殺してあげようか」などと書いたメールを松山市役所や遺族の会宛てに送り、業務を妨害した疑いと、松永さん本人への脅迫の疑いが持たれています。

件名なし

池袋暴走事故の松永よ子どもと妻死んで悲しいか？笑
おつで一す
もう帰ってきません
一生会えませエンよ
子供よ人生歩めなくて悲しいか
奥さんもだよ
完全に金目当てで草笑
死ねばいいのに～
そんなに辛いなら私が変わりに殺してあげよっ

松永さんは、10月に松山市内で講演を行っていますが、主催した市は、警備員を配置する対応を取ったということです。

中学生は自宅のパソコンからメールを送っていたということで、動機について、「悩みがあったが、誰にも相談できなかった。脅迫すれば警察から相談先を教えてもらえると思った」などと供述しているということです。

件名なし

女性自身

池袋暴走事故の松永よ子どもと妻死んで悲しいか？笑
おつで一す
もう帰ってきません
一生会えませエンよ
子供よ人生歩めなくて悲しいか
奥さんもだよ
完全に金目当てで草笑
死ねばいいのに～
そんなに辛いなら私が変わりに殺してあげよっか？笑
松永拓也死ねばいいのに～
生きてる価値なし笑松永亡くなったからってそんなことでなくなよ

オーストラリア、16歳未満のSNS禁止法案成立へ... X・インスタ・TikTokなど対象

2024/11/28 21:25

スクラップに追加



【ジャカルタ=作田総輝】オーストラリア議会上院は28日、16歳未満のSNS利用を禁じる法案を賛成多数で可決した。法案は27日に下院を通過しており、近く連邦総督の裁可を受けて成立する。豪政府によると成立後、1年の猶予期間を経て施行される。



TikTokのロゴ

豪政府は「世界をリードする法律を導入する」と強調しており、各国のSNS対策に影響を与えそうだ。

SNSを介した子供のいじめや性犯罪、有害な投稿の閲覧を防ぐのが狙いだ。規制強化を求める保護者団体の訴えを受け、アンソニー・アルバニー政権が21日に法案を提出した。SNSを運営する企業に対し、子供がアカウントを持つことを防ぐ合理的な措置を求め、違反した場合は最高4950万豪ドル（約50億円）の罰金を科す。保護者や子供への罰則は設けない。

X（旧ツイッター）やTikTok（ティックトック）、インスタグラムなどが禁止される一方、健康や教育関連のサービスにあたりとされたユーチューブは禁止対象から外れた。

Xは豪議会に提出した意見書で「法案が可決されれば情報にアクセスする権利が侵害され、子供の人権に悪影響を与える」と反対していた。

<https://www.yomiuri.co.jp/world/20241128-OYT1T50155/>

YOL 読賣新聞 オンライン

16歳未満のSNS禁止法、オーストラリアで施行 世界初



GETTY IMAGES

2025年12月10日

オーストラリアで10日、16歳未満のソーシャルメディアの利用を禁止する法律が世界で初めて施行された。ティーンエイジャーの多くは、同日からアカウントが使えなくなった。

しかし、こうした規制をすり抜け、見つかるまでソーシャルメディアを閲覧したり投稿したりするつもりだと、BBCに話す若者もいる。

新法では、メタやTikTok、ユーチューブといったソーシャルメディアを運営する企業は、オーストラリアの16歳未満がアカウントを保有しないように「合理的な措置」を講じなくてはならない。

この禁止措置に、世界各国の指導者は大いに期待を寄せている。テクノロジー企業が不安を抱く中、有害なコンテンツやアルゴリズムから子どもを守るために必要な措置だと、正当化する声が出ている。一方で、全面的な禁止は現実的ではなく、賢明な措置とは言えないとの批判もある。

この画期的な政策は、アンソニー・アルバニー首相が特に力を注いできたプロジェクトの一つ。アルバニー首相は10日、この政策には世界中の人々の人生を変える力があると確信していると、メディアに語った。

コミュニケーション能力を

高めるには？

スマホ・SNS・PowerPoint
テレビ・ゲーム・ネット

会話・ラジオ
読み聞かせ・講演

印象に残ったことは？



何が違う？

眼から入る情報 (PowerPoint等) は
わかったような気になる

耳から入る情報 (会話、等) は
想像力を育み記憶に残る

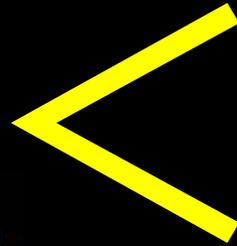
PowerPointでの授業は成績が悪いが、板書した授業は成績がいい

スマホ・SNS・PowerPoint
テレビ・ゲーム・ネット

会話・ラジオ
読み聞かせ・講演



想像力



目から入る情報（2次元・バーチャル）は
コミュニケーションではない

耳から入る情報（リアル）が
コミュニケーションの基本

スマホ・SNS・PowerPoint
テレビ・ゲーム・ネット

会話・ラジオ
読み聞かせ・講演



想像力



目から入る情報（2次元・バーチャル）は
答え（正解？）の確認に有効

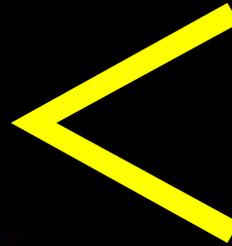
耳から入る情報（リアル）が
問い（疑問）の共有の手段

スマホ・SNS・PowerPoint
テレビ・ゲーム・ネット

会話・ラジオ
読み聞かせ・講演



想像力



目から入る情報（2次元・バーチャル）だけだと
いじめは助長される

耳から入る情報（リアル）が
いじめ予防につながる

スマホ・SNS・PowerPoint
テレビ・ゲーム・ネット

会話・ラジオ
読み聞かせ・講演



想像力



目から入る情報（2次元・バーチャル）だけだと
行動変容力は育たない

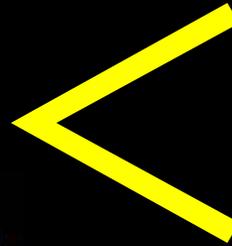
耳から入る情報（リアル）が
行動変容力を育てる！

スマホ・SNS・PowerPoint
テレビ・ゲーム・ネット

会話・ラジオ
読み聞かせ・講演



想像力



目から入る情報（2次元・バーチャル）だけだと
生きる力は育たない

耳から入る情報（リアル）が
生きる力を育てる！

急がば回れ！

メタバ対策も、コロナ対策も

自殺対策も、つながりづくりから

健康日本21(第2次)概念図

健康寿命の延伸・健康格差の縮小

ソーシャルキャピタルの向上

①地域のつながりの強化

〈ソーシャルキャピタルの向上〉

①地域のつながりの強化

〈多様な活動主体による自発的取組の推進〉

②健康づくりに主体的に関わる国民の割合の増加

③健康づくりの活動に主体的に取り組む企業数の増加

④健康づくりに関して身近で専門的な支援・相談が受けられる
民間団体の活動拠点数の増加

〈健康格差の縮小〉

⑤健康格差の実態を把握し、対策に取り組む自治体の増加

健康日本21(第3次)概念図(2024年度～)

全ての国民が健やかで心豊

多様な個性で健康づくりを進める

自然に 健康になれる 環境づくり

環境の質の向上

自然に
健康になれる
環境づくり

社会とのつながり
こころの健康の維持及び向上

誰もがアクセスできる
健康増進のための基盤の整備

社会とのつながり
こころの健康の維持及び向上

「つながい」

たとえば

「絆」？

絆

はどう読みますか

絆(きずな)

(つながり むすびつき)

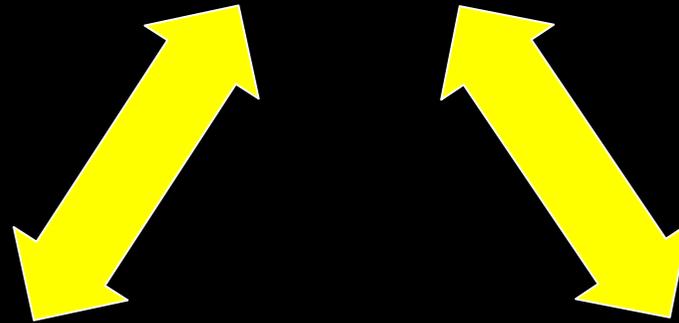
絆(ほだし)

(手かせ 足かせ 束縛 迷惑)

ソーシャル・キャピタル (絆(きずな+ほだし)がある居場所) の三要素

お互い様の
つながり
だから生まれる

信頼



つながり

規範(互酬性)
お互い様

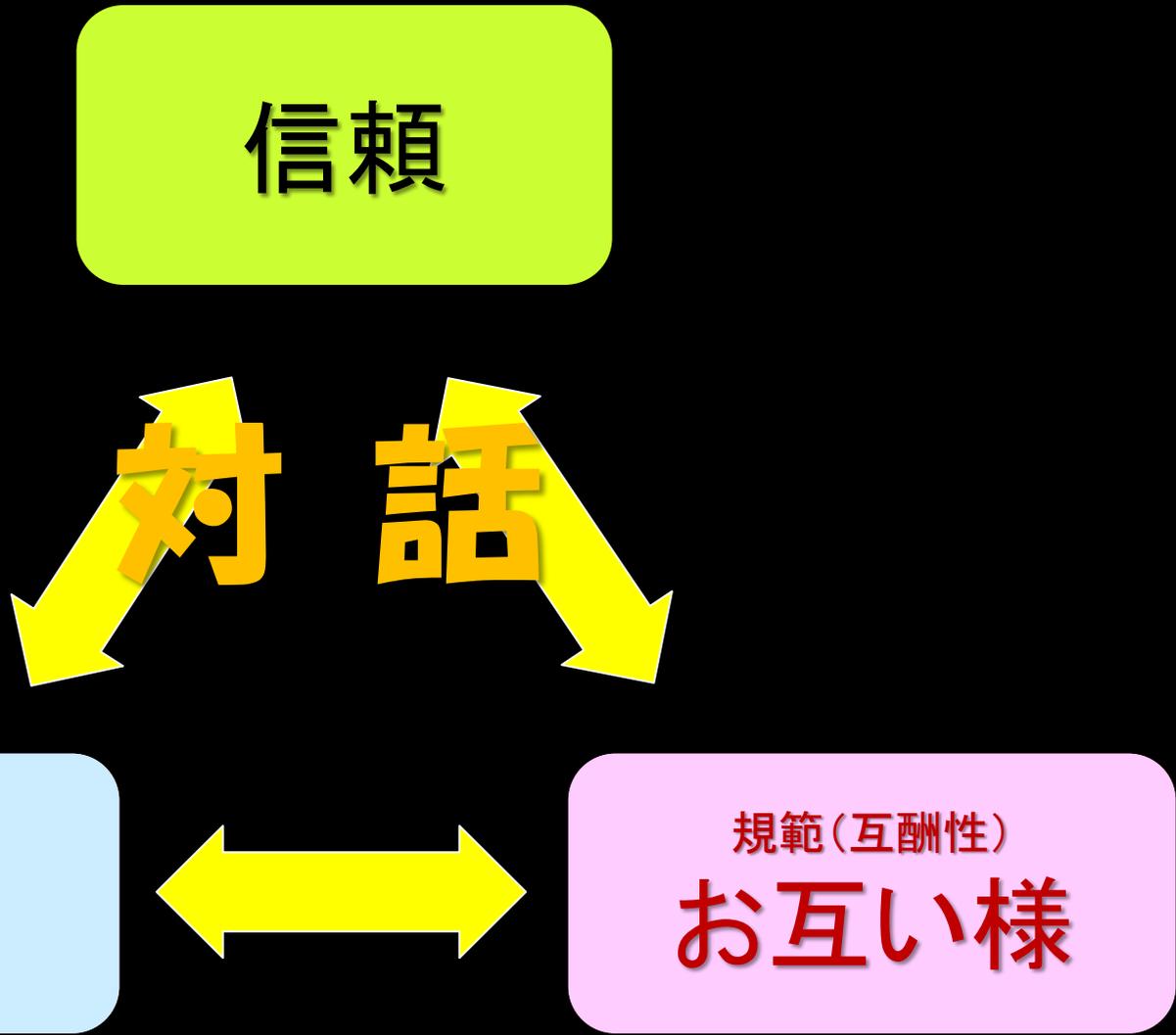
つながっているから

絆 (きずな: つながり、むすびつき)

絆 (ほだし: 手かせ、足かせ、束縛、迷惑)

ソーシャル活動が盛んな（絆(きずな+あじ)がある居場所）の基本的な老老段の三要素

3つは相互に関連



絆 (きずな: つながり、むすびつき)

絆 (ほだし: 手かせ、足かせ、束縛、迷惑)

対話ができない、つながれないと

不信感

全否定

ハラスメント

と受け取る

孤立

拒否

絆 (きずな: つながり、むすびつき)

絆 (ほだし: 手かせ、足かせ、束縛、迷惑)

ソーシャル・キャピタル (絆(きずな+ほだし)がある居場所) の効用

健康面の効用

総死亡率 ↓

自殺率 ↓

自覚的健康度 ↑

健康行動 ↑

喫煙率 ↓

運動習慣 ↑

健康以外の効用

行政効率

まちおこし

防災対策

治安・防犯

子育て

教育

就 労

経済成長

技術革新

ソーシャル・キャピタル (絆[きずな+ほだし]がある居場所)

自立は、依存先を増やすこと

居場所、絆(きずな+ほだし)、関係性が不可欠

希望は、絶望を分かち合うこと

対話で

熊谷晋一郎



<https://www.tokyo-jinken.or.jp/site/tokyojinken/tj-56-interview.html>

会話	独り言 (monologue)	対話 (dialogue)
姿勢	自分の感情、感覚を大切、大事に	お互いの感情、感覚を大切、大事に
	聞き流す・思考停止	読み解く・学びと気づきの連続
行動	自分の話をする・相手を説得・一方的	聴く・傾聴・分ちあう
	批判・否定・監視・無関心・無視	聴す・受容・共感・共有・承認・見守り
	自分の正解を押し付ける ○か×か	正解を示さない
結果	対立・分断・孤立孤独	信頼・つながり・絆 (きずな+ほだし)
	無表情・怒り・拒否・論破	笑い・余裕・お互い様・協働
	後悔	反省
	コミュニケーションの壁 (コミュ障) を生む?	コミュニケーションが広がる
	ハラスメントにつながる?	

皆さんの



を、源を教えてください