

前回の振り返り

うらやす市民大学

公衆衛生 -健康づくり、元気づくりの基本となる考え方を整理します-

公衆衛生と保健師

保健師が目指す浦安市の公衆衛生とは

～高齢者の健康づくりの視点から～



令和8年(2026年)1月7日

浦安市中央地域包括支援センター (ともづな中央)

保健師 園田 美穂

第81回（令和7年度3回目）
新町（明海・日の出・高洲）に学ぶ生活支援について
「認知症とともに生きるまちづくり
～たのしく買い物も外食も叶うまち～」

ファミリーマート 浦安マリーナ店

店舗の特徴 大学生、ホテル利用客、有料老人ホームの高齢者
同敷地のマンション住民 など



詐欺被害未然防止の感謝状



●高齡のお客様に対する接客工夫

レジでの日常的な会話を大切にしています。例えば、野球好きの方であれば、大谷選手の話をするなど、その人に合わせた対話を大切にしています。

●これから実現したい取り組み

店舗にケアマネジャー等を招いて、認知症に関する講座や情報提供の場をつくるなど、住み慣れた地域で住み続けることができるようにしたい。

公衆衛生

～健康づくり、元気づくりから地域づくりの基本となる考え方を整理します～

⑧

公衆衛生対策の基本となる考え方①

ハイリスクアプローチとポピュレーションアプローチ

ヘルスプロモーション推進センター

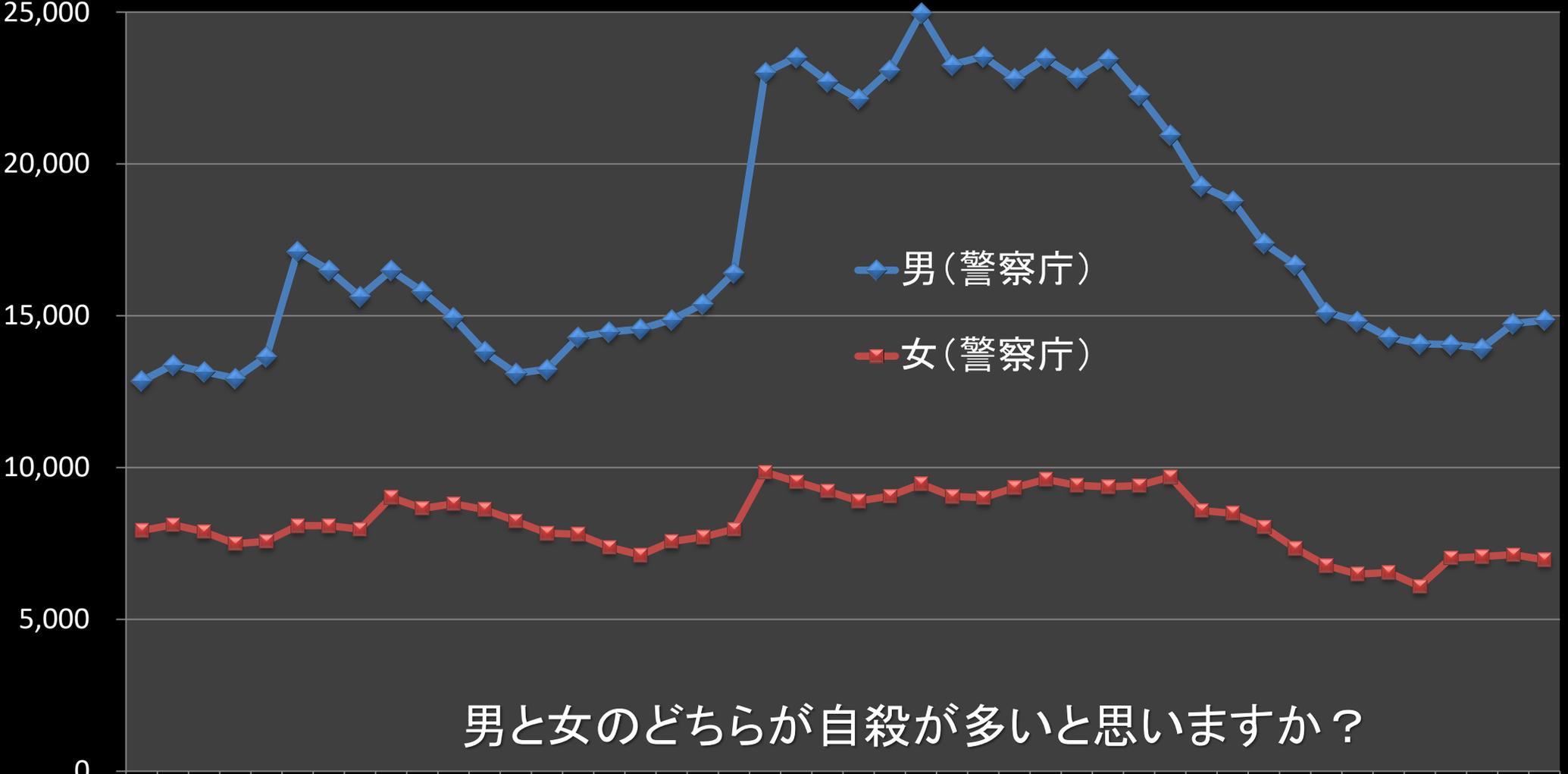
(オフィスいわむろ)

岩室紳也

1. 一人ひとりが健康に関して気になっているテーマの共有
2. 「絶対ならない」から「虜になった」公衆衛生の魅力とは
3. 感染症対策① 免疫力
4. 感染症対策② 消毒・加熱・殺菌
5. 感染症対策③ 感染経路
6. そもそも「健康」とは？
7. 保健師が目指す浦安の地域づくりとは
8. 公衆衛生対策の基本となる考え方①
9. 公衆衛生対策の基本となる考え方②
10. 市民による、市民のための公衆衛生とは

自殺者数の推移

人



男と女のどちらが自殺が多いと思いますか？

「男」対策が急務？

そもそも「雄(オス)」とは？

群れない習性

関係性に学べない、一人で犯罪

欲望(性欲・顕示欲・独占欲、等々)の塊(かたまり)

名刺と役割がないと人前に出られず

「プライド」の生き物

人に言われても変われず、おだてられないといじける

そもそも「雌(メス)」とは？

群れる習性

周りに合わせ、関係性に学び、癒される

欲望(食欲・愛情欲・物欲、等々)がオスと異なる

日常の中に幸せと役割を見つけ

「プライド」より「本能」と「あきらめ」の生き物

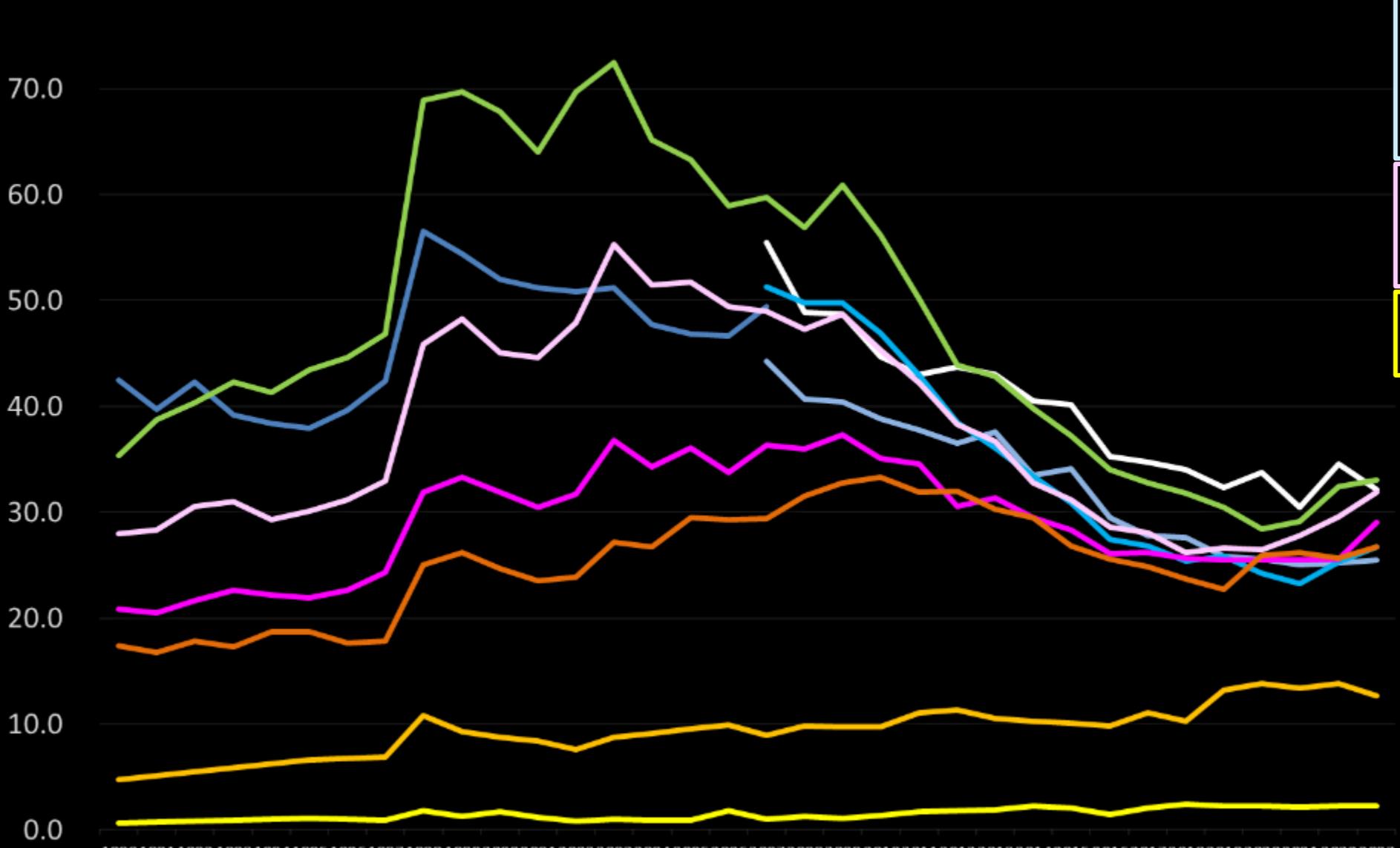
「まあいいか」と現実を受け入れ続ける

年齢階級別自殺率の推移(男性)

80.0 /10万人

注)2006年までは「60歳以上」だが、自殺統計原票改正以降は「60～69歳」「70～79歳」「80歳以上」に細分化された。

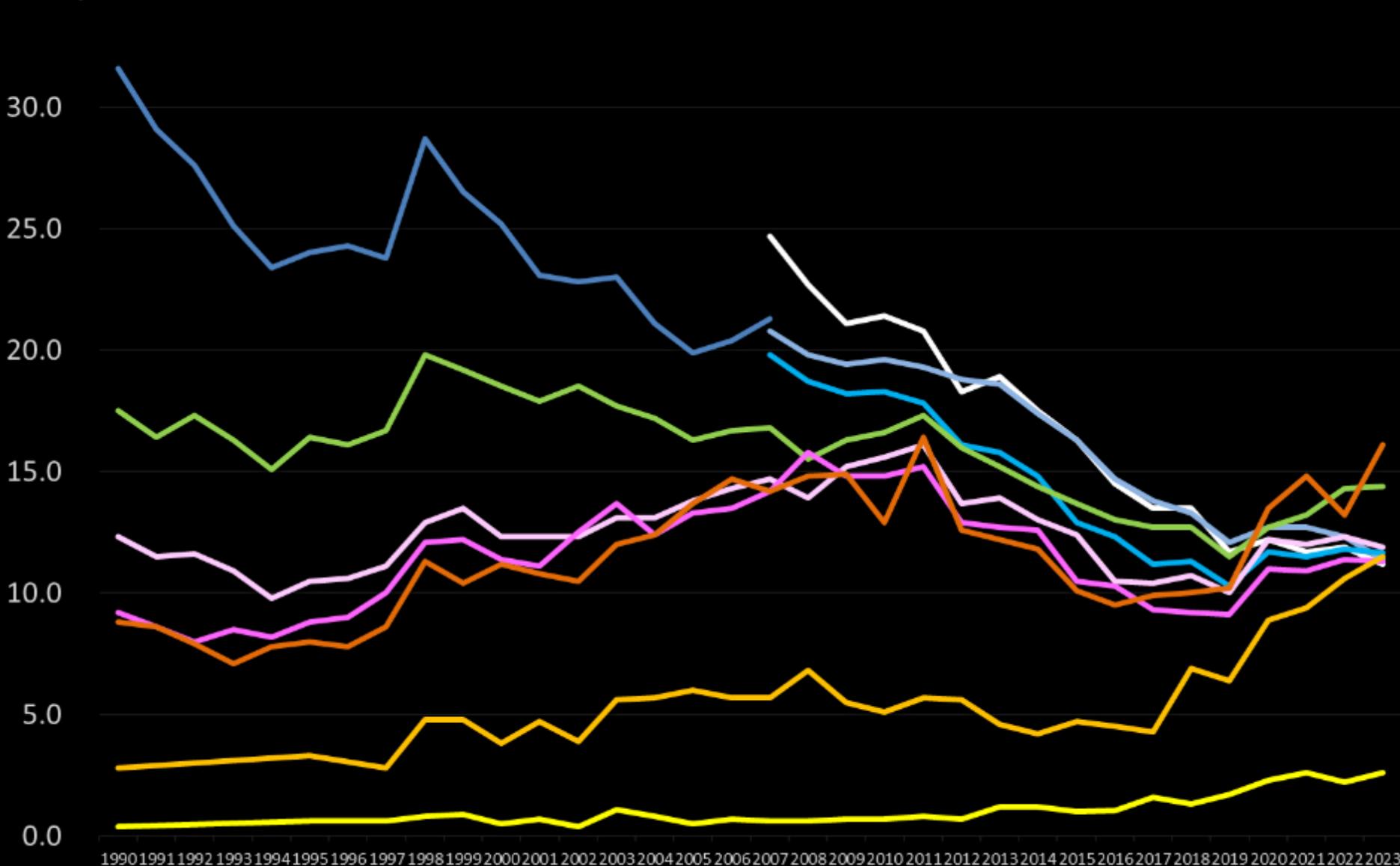
- 80歳～
- 70歳～
- 60歳～
- 60歳以上
- 50歳～
- 40歳～
- 30歳～
- 20歳～
- 15歳～
- 10歳～



年齢階級別自殺率の推移(女性)

35.0 /10万人

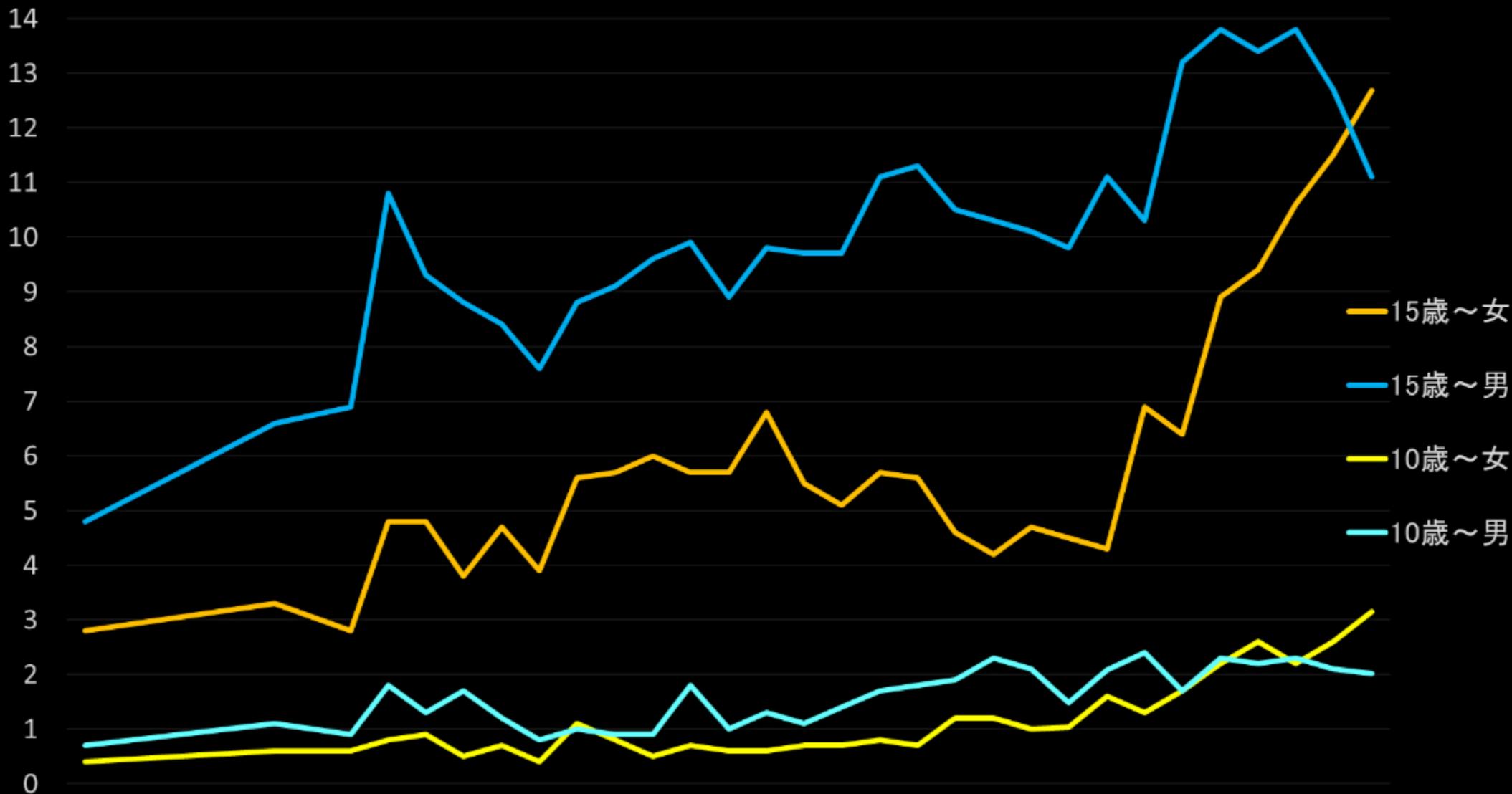
注)2006年までは「60歳以上」だが、自殺統計原票改正以降は「60～69歳」「70～79歳」「80歳以上」に細分化された。



1990 1991 1992 1993 1994 1995 1996 1997 1998 1999 2000 2001 2002 2003 2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010 2011 2012 2013 2014 2015 2016 2017 2018 2019 2020 2021 2022 2023

10代男女別自殺率の推移

15 /10万人



早期発見、早期治療

だけで成功した

健康づくりはない

日本人の課題解決・教育至上主義的発想

自殺

SOS出し方教育

犯罪

非行防止教育

違法薬物

ダメ絶対教育

性のトラブル

性教育

殺人

命の教育

病気

健康教育

そのために、まずは課題の原因追求をします

解決したい課題

自殺

課題の原因

?

?

?

?

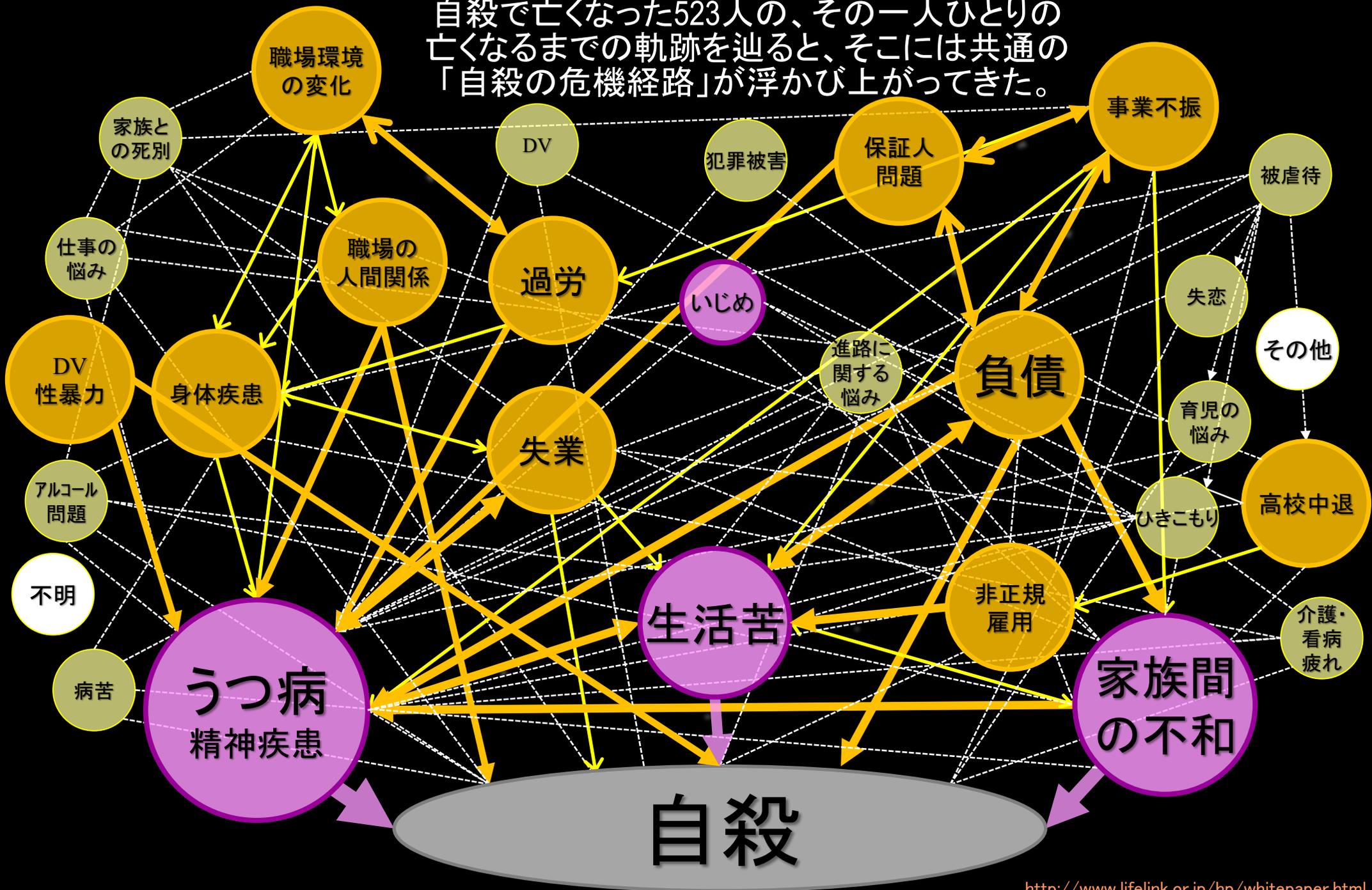
自殺実態白書 2013

【第一版】

2013年3月

NPO 法人ライフリンク

自殺で亡くなった523人の、その一人ひとりの亡くなるまでの軌跡を辿ると、そこには共通の「自殺の危機経路」が浮かび上がってきた。



そのために、まずは課題の原因追求をします

解決したい課題

自殺

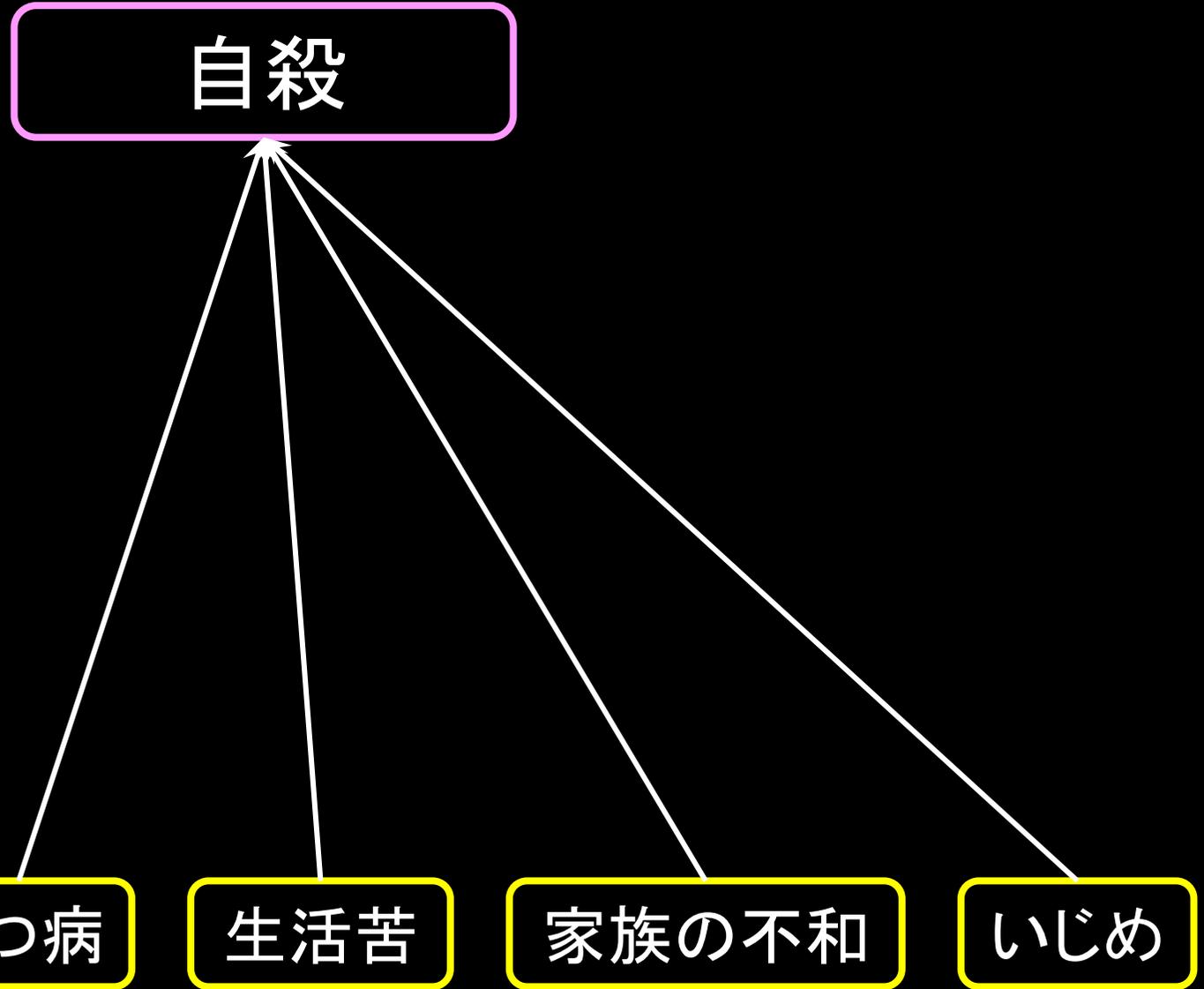
課題の原因

うつ病

生活苦

家族の不和

いじめ



早期発見・早期対応で課題を予防しようとしています

解決したい課題

自殺

早期発見・早期対応
(ハイリスクアプローチ)

課題の原因

うつ病

生活苦

家族の不和

いじめ

早期発見・早期対応で課題を予防しようとしています

解決したい課題

自殺

早期発見・早期対応
(ハイリスクアプローチ)

精神科医療

生活相談

カウンセリング

アンケート調査

課題の原因

うつ病

生活苦

家族の不和

いじめ

早期発見・早期対応で課題を予防しようとしています

解決したい課題

自殺

それでも

早期発見・早期対応
(ハイリスクアプローチ)

精神科医療

生活相談

カウンセリング

アンケート調査

課題の原因

うつ病

生活苦

家族の不和

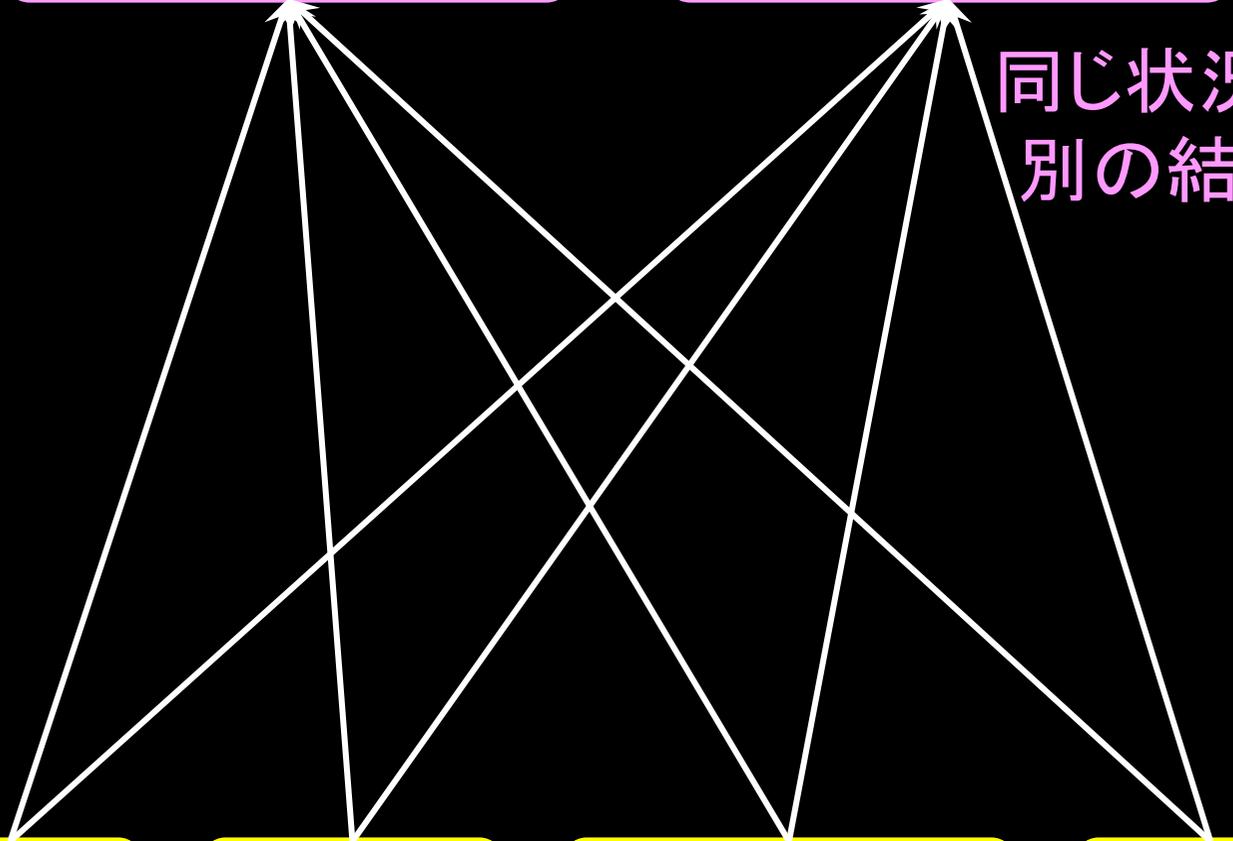
いじめ

解決したい課題

自殺

再チャレンジ

同じ状況でも
別の結果も



課題の原因

うつ病

生活苦

家族の不和

いじめ

課題の根っこ対策・**リスク**対策という視点が重要

解決したい課題

自殺

再チャレンジ

課題に
つながる
根本原因・
リスクは何？

根本原因・誰もが抱え得る**リスク**

課題の原因

うつ病

生活苦

家族の不和

いじめ

課題の根っこ対策・**リスク**対策という視点が重要

解決したい課題

自殺

再チャレンジ

持続

克服

課題に
つながる
根本原因・
リスクは何？

根本原因・誰もが抱え得る**リスク**

課題の原因

うつ病

生活苦

家族の不和

いじめ

課題の根っこ対策・**リスク**対策という視点が重要

解決したい課題

自殺

再チャレンジ

持続

克服

ポピュレーションアプローチ
根本原因・誰もが抱え得る**リスク**

課題に
つながる
根本原因・
リスクは何？

課題の原因

うつ病

生活苦

家族の不和

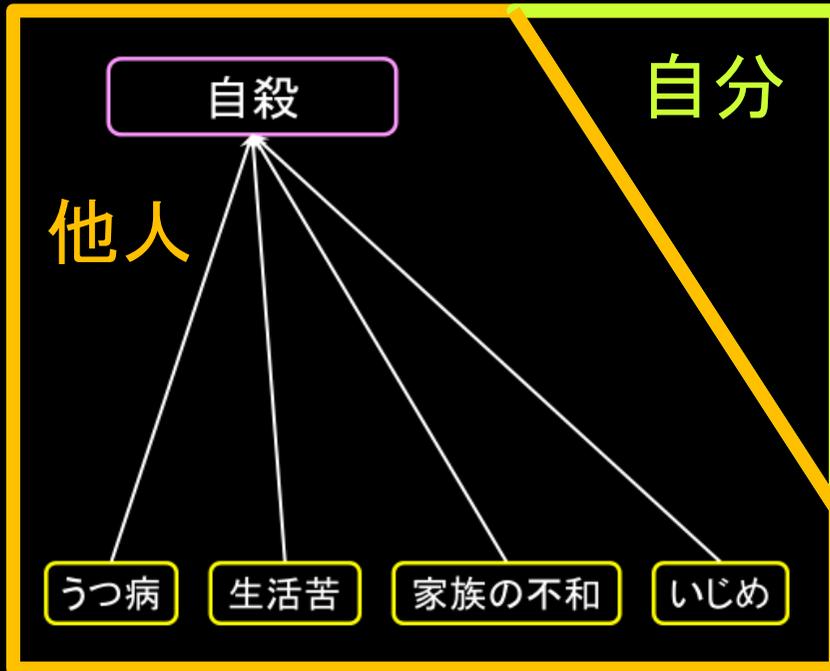
いじめ

自分ごと と 他人ごと

他人ごと意識の人 偏見と差別 正解依存症

自分ごと意識の人 明日はわが身 「何故？」を考える

解決したい課題



課題の原因

特定の個人の**リスク**



誰もが抱え得る**リスク**

悩みを抱えている方へ 相談窓口の情報

他人ごと意識の人
偏見と差別

正解依存症

「日本いのちの電話」
▽ナビダイヤル「0570-783-556」

午前10時～午後10時

▽フリーダイヤル「0120-783-556」 **自分**

毎日:午後4時～午後9時

毎月10日:午前8時～翌日午前8時

また、厚生労働省は、悩みを抱えている人に対して、相談窓口の利用を呼びかけています。

厚生労働省のホームページでは、自治体などの電話相談の連絡先や、複数のNPO法人がSNS上で行っている相談窓口のQRコードなどを掲載しています。「厚生労働省SNS」で検索できます。

厚生労働省のホームページ「まもろうよこころ」
<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>

自分ごと意識の人

明日はわが身

「何故？」を考える

自殺 再チャレンジ

持続

克服

他人

自分

根本原因・誰もが抱え得るリスク

誰もが抱え得るリスク

SNS相談事業における相談件数

(性別、年齢階級別、年度別)



資料：ライフリンク資料より厚生労働省作成

健康日本21

2000年(平成12年)

健康日本21に学ぶこれからの健康づくり

二次予防だけではなく**一次予防**の再認識
(早期発見早期指導) (そもそも病気にならない)

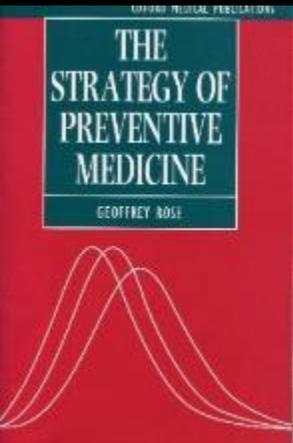
ハイリスク戦略に加えて**ポピュレーション戦略**へ
(個人が課題を克服) (誰もが抱えているリスクへの対応)

社会全体で取り組むための**環境整備**
(運動・雰囲気づくり・居場所づくり・まちづくり)

The Strategy of Preventive Medicine (Geoffrey Rose)

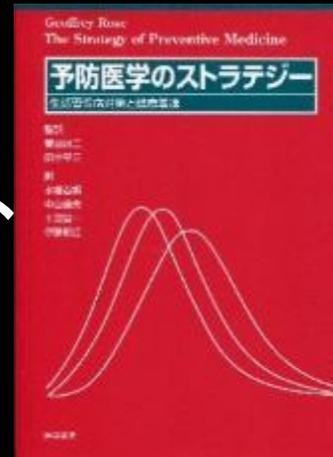
効率のよい予防医学的方法として、
疾患を発症しやすい

高いリスク(ハイリスク)をもった個人に
対象を絞り込んだ戦略(アプローチ)が考えられます。



集団全体にリスクが広く分布する場合には、
対象を一部に限定しない

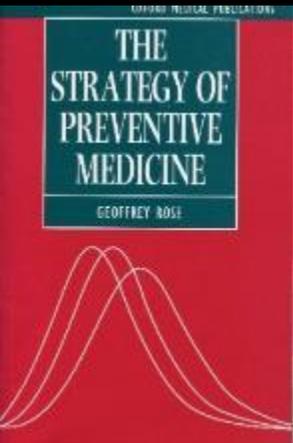
集団全体(ポピュレーション)への
戦略(アプローチ)が必要になってきます。



The Strategy of Preventive Medicine (Geoffrey Rose)

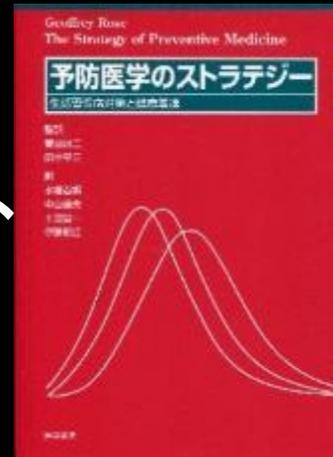
効率のよい予防医学的方法として、
疾患を発症しやすい

高いリスク(**ハイリスク**)をもった個人に
対象を絞り込んだ戦略(**アプローチ**)が考えられます。



集団全体にリスクが広く分布する場合には、
対象を一部に限定しない

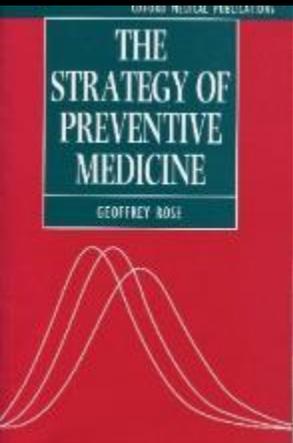
集団全体(**ポピュレーション**)への
戦略(**アプローチ**)が**必要**になってきます。



The Strategy of Preventive Medicine (Geoffrey Rose)

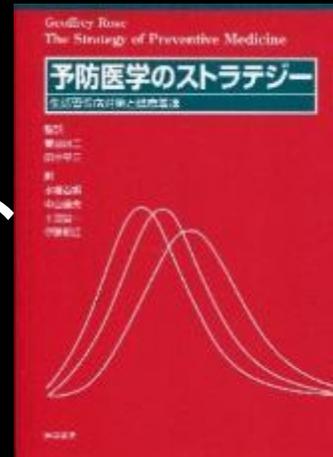
効率のよい予防医学的方法として、
疾患を発症しやすい

高いリスク(ハイリスク)をもった**個人**に
対象を絞り込んだ戦略(アプローチ)が考えられます。



集団全体にリスクが広く分布する場合には、
対象を一部に限定しない

集団全体(ポピュレーション)への
戦略(アプローチ)が必要になってきます。



The Strategy of Preventive Medicine (Geoffrey Rose)

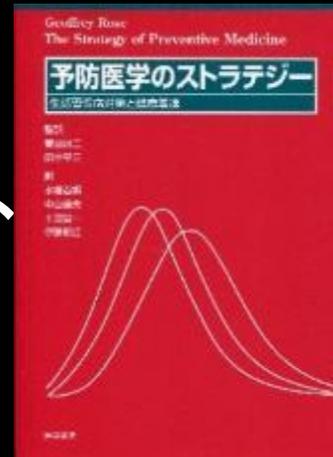
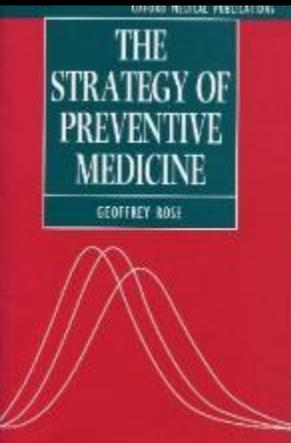
効率のよい予防医学的方法として、
疾患を発症しやすい

高い**リスク**(**ハイリスク**)をもった**個人**に
対象を絞り込んだ**戦略**(**アプローチ**)が考えられます。

+

集団全体に**リスク**が広く分布する場合には、
対象を一部に限定しない

集団全体(**ポピュレーション**)への
戦略(**アプローチ**)が**必要**になってきます。



The Strategy of Preventive Medicine (Geoffrey Rose)

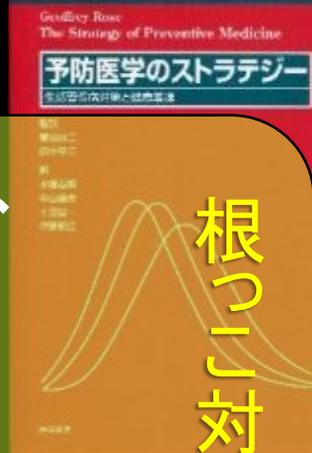
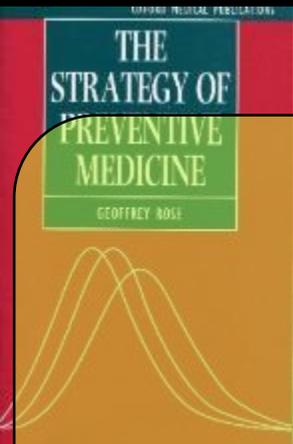
効率のよい予防医学的方法として、
疾患を発症しやすい
高い**リスク**(ハイリスク)をもった**個人**に
対象を絞り込んだ戦略(**アプローチ**)が考えられます。

個別指導
早期発見

+

集団全体に**リスク**が広く分布する場合には、
対象を一部に限定しない
集団全体(**ポピュレーション**)への
戦略(**アプローチ**)が**必要**になってきます。

根っこ対策



リスク と risk の違い

リスク

①危険。「—を伴う」

②保険者の担保責任。被保険物。

[広辞苑 第七版]

Risk

A situation involving exposure to danger.

[Oxford Dictionary]

リスク と risk の違い

リスク

ゼロリスク

やっているつもりの、自分勝手な安心感

①危険。「—を伴う」

②保険者の担保責任。被保険物。

[広辞苑 第七版]

Risk 危険への曝露につながる状況

A situation involving exposure to danger.

Risk Reduction [Oxford Dictionary]

できる人が、できることを、できる時に、できるように

リスクコミュニケーション

5つの段階

信頼の構築

責任の共有

相互の理解

意見の交換

情報の伝達

情報
リスク
の共有

レジリエント メディカル

「コミュニケーション」とは

コミュニケーション (communication) の語源はラテン語のコムニカチオ (communicatio)

コムニカチオの意味は

「分かちあうこと、共有すること」

急がば回れ！

メタバ対策も、コロナ対策も

自殺対策も、つながりづくりから

健康日本21(第2次)概念図

健康寿命の延伸・健康格差の縮小

ソーシャルキャピタルの向上

①地域のつながりの強化

〈ソーシャルキャピタルの向上〉

①地域のつながりの強化

〈多様な活動主体による自発的取組の推進〉

②健康づくりに主体的に関わる国民の割合の増加

③健康づくりの活動に主体的に取り組む企業数の増加

④健康づくりに関して身近で専門的な支援・相談が受けられる
民間団体の活動拠点数の増加

〈健康格差の縮小〉

⑤健康格差の実態を把握し、対策に取り組む自治体の増加

健康日本21(第3次)概念図

全ての国民が健やかで心豊

個性で健康づくりを進める

自然に 健康になれる 環境づくり

環境の質の向上

自然に
健康になれる
環境づくり

社会とのつながり・こころの健康の
維持及び向上

誰もがアクセスできる
健康増進のための基盤の整備

社会とのつながり・こころの健康の
維持及び向上

「つながい」

たとえば

「絆」？

絆

はどう読みますか

絆(きずな)

(つながり むすびつき)

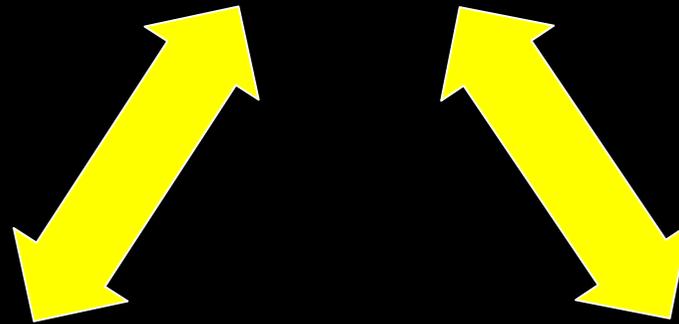
絆(ほだし)

(手かせ 足かせ 束縛 迷惑)

ソーシャル・キャピタル (絆(きずな+ほだし)がある居場所) の三要素

お互い様の
つながり
だから生まれる

信頼



つながり

規範(互酬性)

お互い様

つながっているから

絆 (きずな: つながり、むすびつき)

絆 (ほだし: 手かせ、足かせ、束縛、迷惑)

ソーシャル活動が盛んな（絆(きずな+あじ)がある居場所）の基本的な段階の3要素

3つは相互に関連

信頼

対話

つながり

規範(互酬性)
お互い様

絆(きずな: つながり、むすびつき)

絆(ほだし: 手かせ、足かせ、束縛、迷惑)

対話ができない、つながれないと

不信感

全否定

ハラスメント

と受け取る

孤立

拒否

絆 (きずな: つながり、むすびつき)

絆 (ほだし: 手かせ、足かせ、束縛、迷惑)

ソーシャル・キャピタル (絆(きずな+ほだし)がある居場所) の効用

健康面の効用

総死亡率 ↓

自殺率 ↓

自覚的健康度 ↑

健康行動 ↑

喫煙率 ↓

運動習慣 ↑

健康以外の効用

行政効率

まちおこし

防災対策

治安・防犯

子育て

教育

就 労

経済成長

技術革新

ソーシャル・キャピタル (絆[きずな+ほだし]がある居場所)

教科書がストレスに

最新保健体育



大修館書店

また、趣味や適度な運動をすることで、気分転換をすることも効果的です。入浴やストレッチング、体ほぐしの運動^②などのリラクゼーション^①をおこなうのもよいでしょう。

② p.132「体ほぐしの運動の意義と方法」の項参照。

図2 自己実現の過程



※自分の現時点での到達点について評価することで、問題点や課題をはっきりさせることができ、その後の具体的な目標も明確になる。

日々の生活のペースをつけ、ストレスをうまくつきあわせていくことが、健康な生活を続けるために必要である。

対処

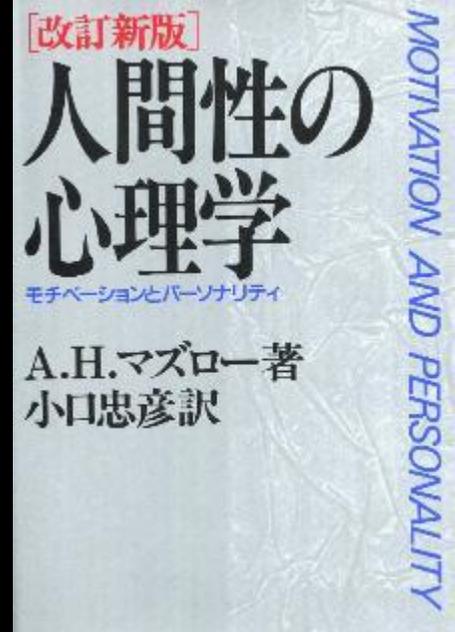
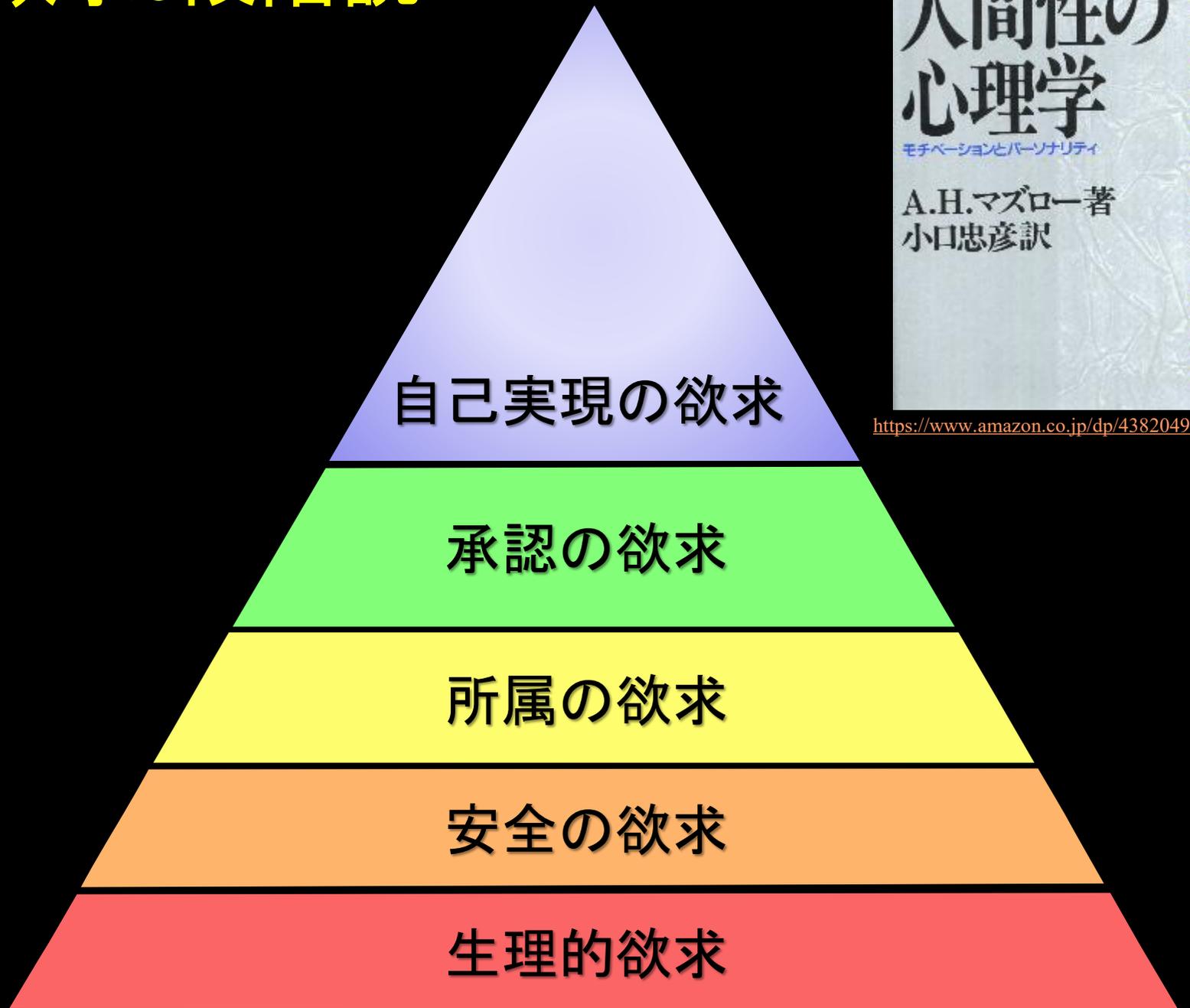
カウンセラーや専門家への相談

達成や課題をはっきりさせることができる。その後の具体的な目標も明確になる。

なぜ、つながりが

必要か？

マズローの欲求5段階説

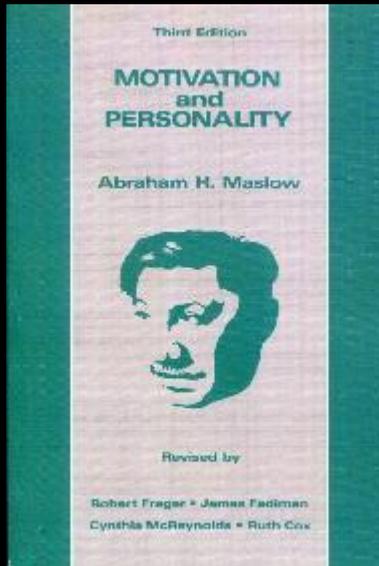


<https://www.amazon.co.jp/dp/4382049245/>

マズローの欲求必要階と説いていることの階層化

Maslow's hierarchy of needs

原文は？



<https://www.amazon.com/dp/0060419873>

自己実現の欲求

承認の欲求

所属の欲求

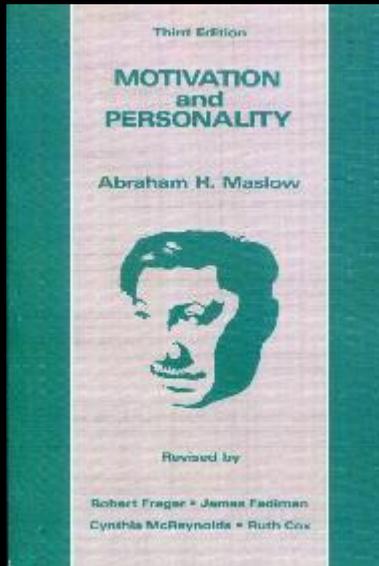
安全の欲求

生理的欲求

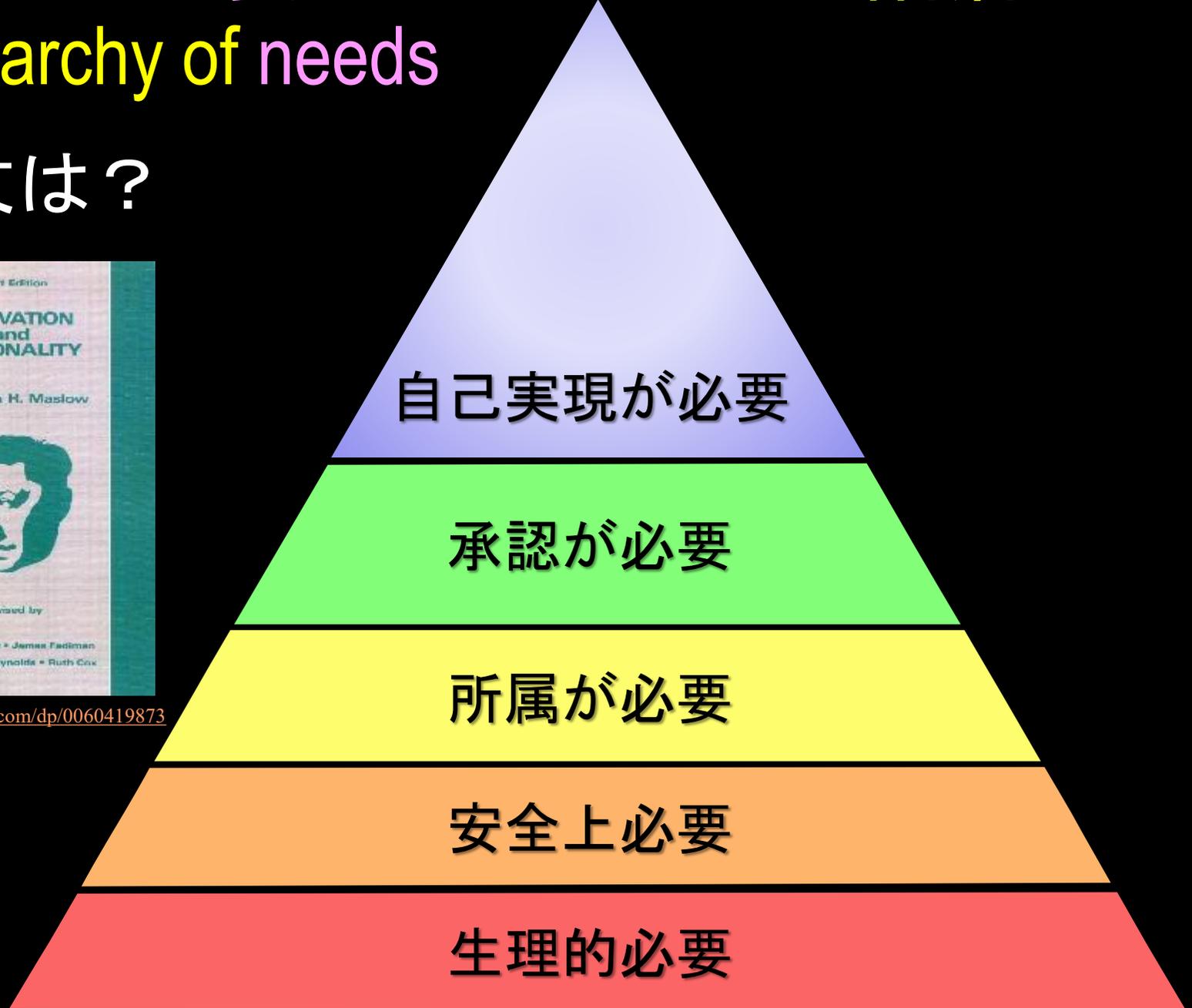
マズローの人が必要としていることの階層化

Maslow's hierarchy of needs

原文は？



<https://www.amazon.com/dp/0060419873>



マズローの人が必要としていることの階層化

Maslow's hierarchy of needs

Self-actualization

自己実現が必要

Esteem

承認(尊重)が必要

Belongingness/Love

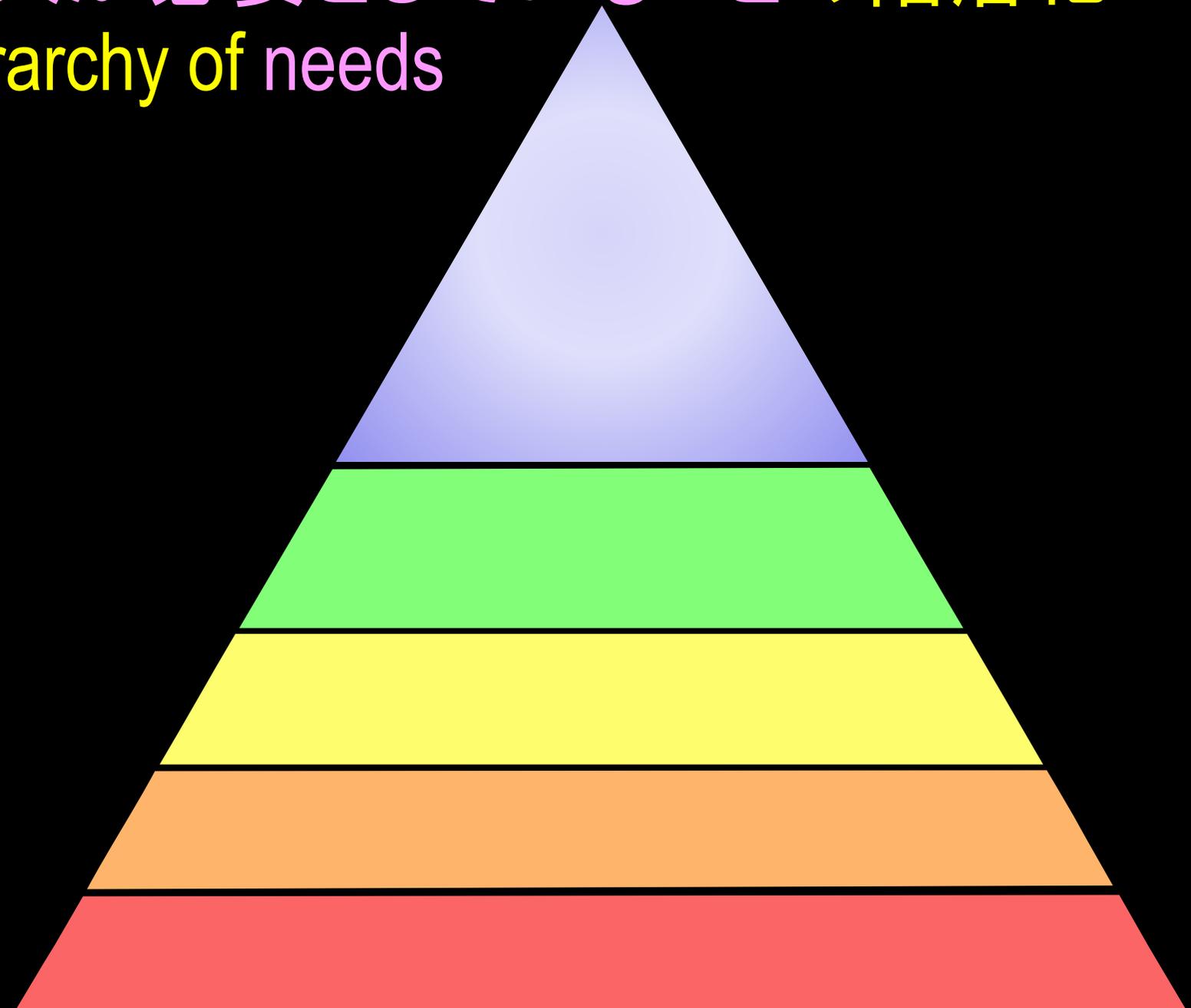
所属(Love)が必要

Safety

安全上必要

Physiological

生理的に必要



マズローの人が必要としていることの階層化

Maslow's hierarchy of needs

Self-actualization

自己実現が必要

Esteem

承認(尊重)が必要

Belongingness/Love

所属(Love)が必要

Safety

安全上必要

Physiological

生理的に必要

Love
||
御大切
大事

自尊心、自信、達成感、
他者の尊重、他者からの尊重

友人、家族、組織、先祖、
近所づきあい、与えるLove、受けるLove

身体、雇用、資源、道徳・倫理、
健康、持ち物の安全、心理的安全

呼吸、食料、水、排泄、睡眠、セックス



マズローの人が必要としていることの階層化

Maslow's hierarchy of needs

Self-actualization

自己実現が必要

Esteem

承認(尊重)が必要

Belongingness/Love

所属(Love)が必要

Safety

安全上必要

Physiological

生理的に必要

Love
||
御大切
大事

道德心、
創造力、
自発性、
課題解決力、
偏見がない、**現実の受容**

自尊心、自信、達成感、
他者の尊重、他者からの尊重

友人、家族、組織、先祖、
近所づきあい、与えるLove、受けるLove

身体、雇用、資源、道德・倫理、
健康、持ち物の安全、心理的安全

呼吸、食料、水、排泄、睡眠、セックス

マズローの人が必要としていることの階層化

Maslow's hierarchy of needs

Self-actualization

自己実現が必要

?



道德心、
創造力、
自発性、
課題解決力、
偏見がない、**現実の受容**

Esteem

承認(尊重)が必要

自尊心、自信、達成感、
他者の尊重、他者からの尊重

Belongingness/Love
所属(Love)が必要

Love
||
御大切
大事

友人、家族、組織、先祖、
近所づきあい、与えるLove、受けるLove

Safety
安全上必要

身体、雇用、資源、道德・倫理、
健康、持ち物の安全、心理的安全

Physiological
生理的に必要

呼吸、食料、水、排泄、睡眠、セックス

マズローの人が必要としていることの階層化

Maslow's hierarchy of needs

Self-actualization
(自らの才能や潜在能力に応じて)
できることを具現化することが必要

Esteem
承認(尊重)が必要

Belongingness/Love
所属(Love)が必要

Safety
安全上必要

Physiological
生理的に必要

Love
||
御大切
大事

道德心、
創造力、
自発性、
課題解決力、
偏見がない、**現実の受容**

自尊心、自信、達成感、
他者の尊重、他者からの尊重

友人、家族、組織、先祖、
近所づきあい、与えるLove、受けるLove

身体、雇用、資源、道德・倫理、
健康、持ち物の安全、心理的安全

呼吸、食料、水、排泄、睡眠、セックス

マズローの人が必要としていることの階層化

Maslow's hierarchy of needs

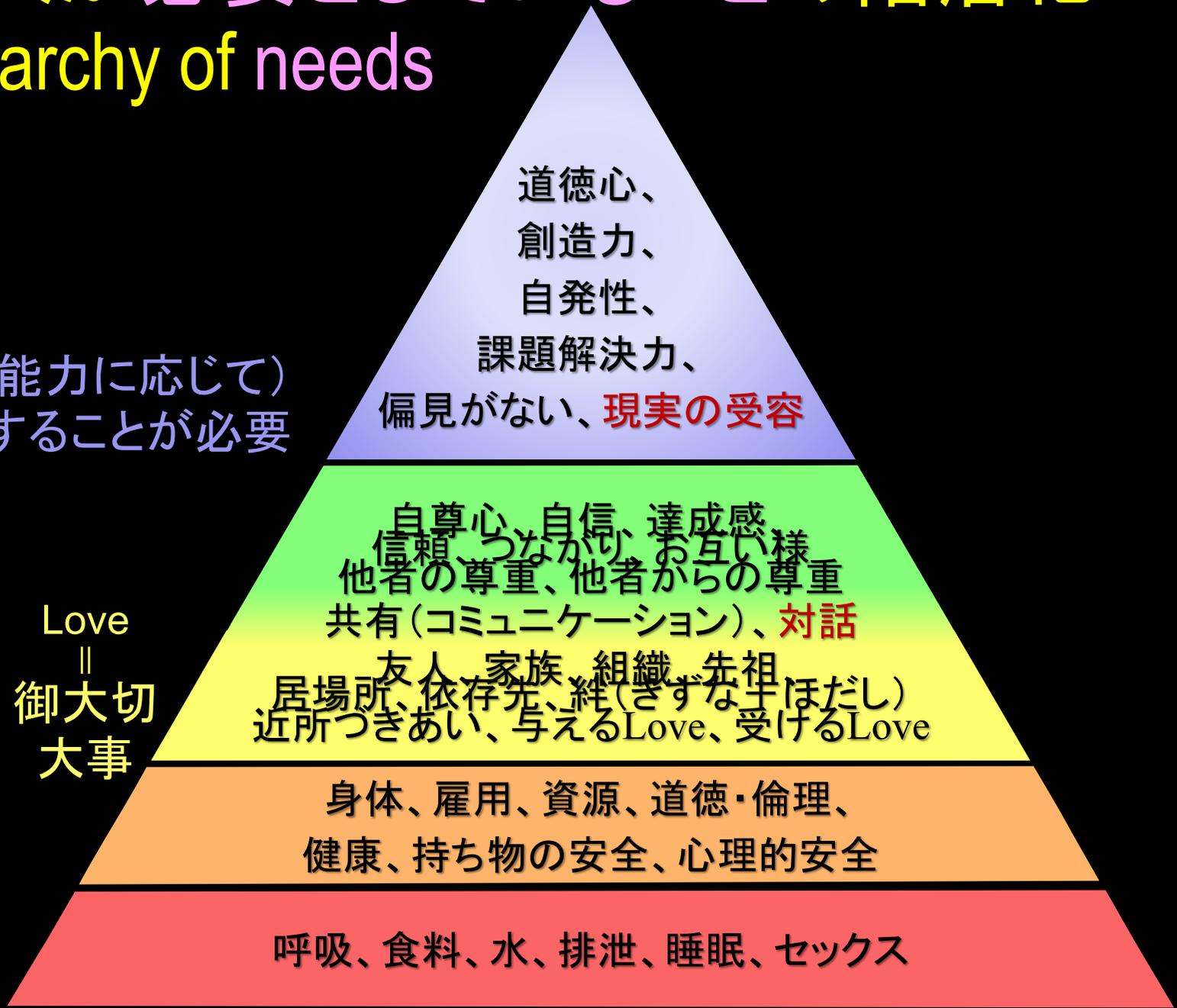
Self-actualization
(自らの才能や潜在能力に応じて)
できることを具現化することが必要

Esteem
承認(尊重)が必要

Belongingness/Love
所属(Love)が必要

Safety
安全上必要

Physiological
生理的に必要



Love
||
御大切
大事

マズローの人が必要としていることの階層化

Maslow's hierarchy of needs

自己肯定感 = 自分は自分であっていい
(高垣忠一郎)

Self-actualization
(自らの才能や潜在能力に応じて)
できることを具現化することが必要

Esteem
承認(尊重)が必要

Belongingness/Love
所属(Love)が必要

Safety
安全上必要

Physiological
生理的に必要

Love
||
御大切
大事

道徳心、
創造力、
自発性、
課題解決力、
偏見がない、**現実の受容**

信頼、つながり、お互い様
共有(コミュニケーション)、**対話**
居場所、依存先、絆(きずな+ほだし)

身体、雇用、資源、道徳・倫理、
健康、持ち物の安全、心理的安全

呼吸、食料、水、排泄、睡眠、セックス

マズローの人が必要としていることの階層化

Maslow's hierarchy of needs

自己肯定感 = 自分は自分であっていい
(高垣忠一郎)

Self-actualization
(自らの才能や潜在能力に応じて)
できることを具現化することが必要

Esteem
承認(尊重)が必要

Belongingness/Love
所属(Love)が必要

Safety
安全上必要

Physiological
生理的に必要

Love
||
御大切
大事

道徳心、
創造力、
自発性、
課題解決力、
偏見がない、**現実肯定感**

信頼、つながり、お互い様
共有(コミュニケーション)、**対話**
居場所、依存先、絆(きずな+ほだし)

身体、雇用、資源、道徳・倫理、
健康、持ち物の安全、心理的安全

呼吸、食料、水、排泄、睡眠、セックス

会話	独り言 (monologue)	対話 (dialogue)
姿勢	自分の思い、感情、感覚が中心	お互いの感情、感覚を大切、大事に
	思考停止・無関心・管轄外	読み解く・学びと気づきの連続・お互い様
行動	自分の話をする・相手を説得・一方的	聴く・傾聴・分ちあう
	排除・否定・無関心・無視	受容・共感・共有・見守り
	自分の正解を押し付ける ○か×か	正解を示さない
結果	対立・分断・孤立・孤独	信頼・つながり・絆(きずな+ほだし)
	無表情・怒り・拒否・論破・偏狭・同質性	笑い・余裕・お互い様・協働・寛容・多様性
	コミュニケーションの壁(コミュ障)	コミュニケーション
	ハラスメント	

世界の意識も

変わってきた！

現代社会の課題

(前WHO西太平洋地域事務局長 尾身茂氏)
2003年 日本公衆衛生学会(京都)

一番の課題は「関係性の喪失」

最優先の目標は「関係性の再構築」

そのために急がれるのは

「コミュニケーション能力の再開発」

関係性の喪失

||

無縁社会？

地縁、血縁、社縁はなぜ崩壊したのか!

週刊 特大号 2010 4/3 特別定価740円

ダイヤモンド

「3D」次世代テレビ
ソニー、パナソニック
大戦争 は復権できるか

民主党が押し通す
派遣法改正案の骨抜き

無縁社会

おひとりさまの行く末

NHKスペシャル
「無縁社会」
制作陣座談会

インタビュー
上野千鶴子
香山リカ

20年後の生涯未婚
女性は4人に1人
男性は3人に1人

焦る「予備軍」
無縁を回避する
暮らし方

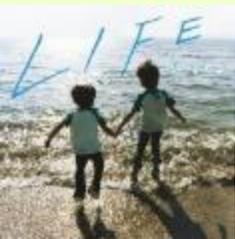
孤男、独女の
結婚観・老後観

解決を模索する
地域、企業

「関係性」とは

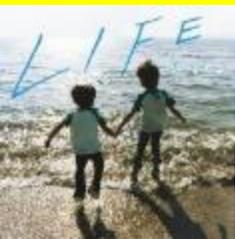
浦安市いのちとこころの支援対策協議会
実務者会議・事務局での議論

キマグレン



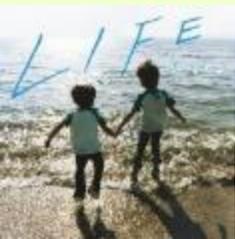
「関係性」のイメージ

キマグレン



「関係性の喪失」とは
何がなくなって
何を失ったのだろうか・・・

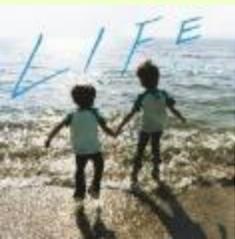
キマグレン



「関係性」のイメージ

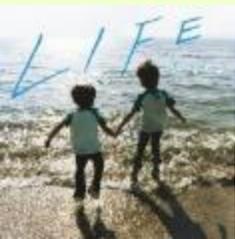
**「関係性の喪失」と聞くと、
自分から関係性を絶ったということ
ではなくて、周りの要因で失った
という印象を受ける**

キマグレン



**自然に関係性を失ってきている
急になくなったものではない**

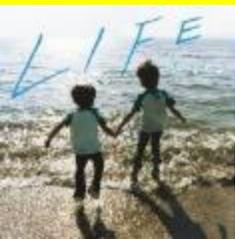
キマグレン



「関係性」のイメージ

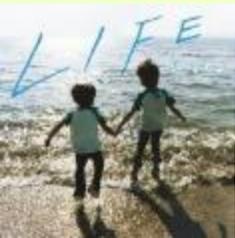
変化する「関係性」

キマグレン



**誰かに関わらなくても、
一人で完結することができる**

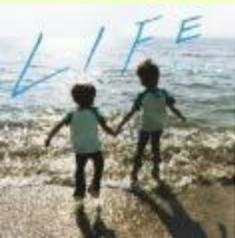
キマグレン



変化する「関係性」

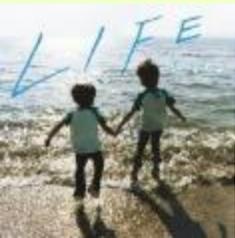
**私たちの世代は
元々、関係性がないから
喪失しない**

キマグレン



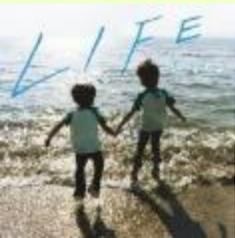
**人は居心地のよい方向に
行くのかもしれない**

キマグレン



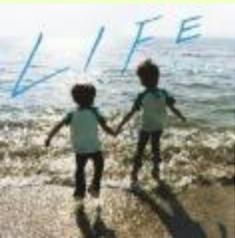
人のなかに入っていくことを 好まない風潮がある

キマグレン



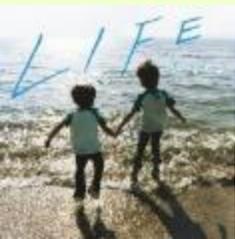
つながりすぎているのに 中身は希薄

キマグレン



裏アカウントが必要な時代に

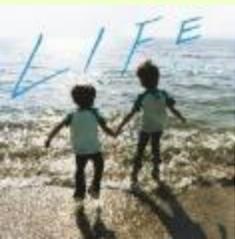
キマグレン



変化する「関係性」

**卒業式が永遠の別れにならない
ネットでつながり続けている**

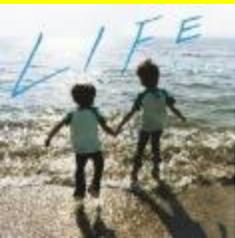
キマグレン



変化する「関係性」

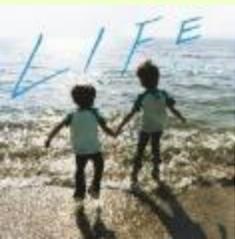
2025の「関係性」

キマグレン



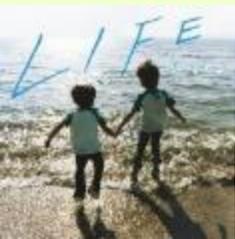
**以前は、自宅で子どもの行事から
葬式までやったが
今は、家以外の場所で、家族だけ**

キマグレン



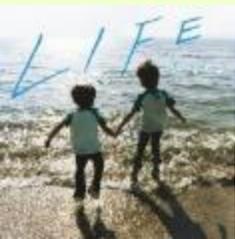
**「つながっている」から
場所が離れていても
寂しいという気持ち
が
なくなってしまう**

キマグレン



**便利になることで
コミュニケーションをとることが
苦手になっている**

キマグレン



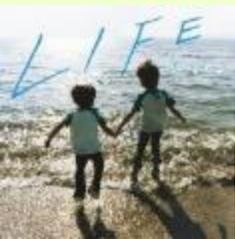
調子がいいときには、

関係性を必要としないけれど、

転んだだときには必要

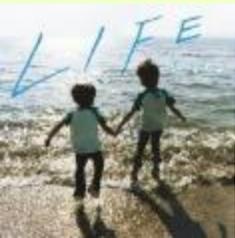
…都合のよい話だとわかってる

キマグレン



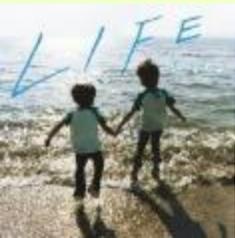
**コミュニケーションとるツールは、
言葉だけではない**

キマグレン



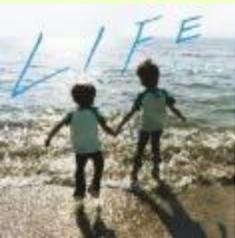
飲み会で育った世代も 飲み会を開催していない

キマグレン



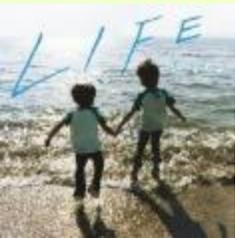
**昔から住んでいるから
地域のつながりが固いとか
絆があるということではない**

キマグレン



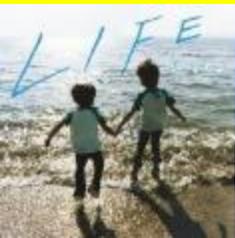
悩んでいるとき
違う視点の助言が
的を得ていることもある

キマグレン



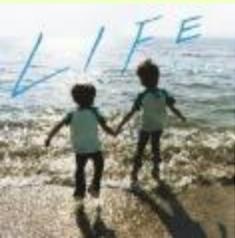
「関係性」の育み方

キマグレン



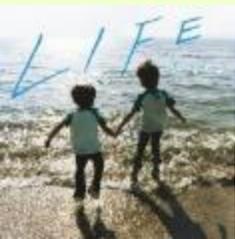
昔のやり方に戻すのは無理

キマグレン



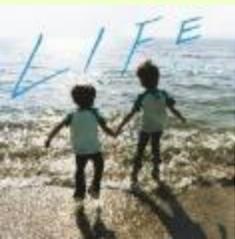
一家に1台の電話だった頃
相手の状況を想像して
自分がどうすればよいか考えた

キマグレン



関係性を作るためのツールは 確実に増えている

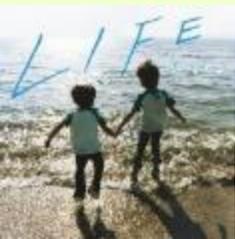
キマグレン



「なぜ関係性が重要か」

ということを伝えることが重要

キマグレン



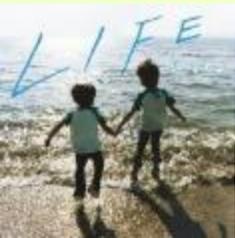
知識はインターネット等でも

得ることはできるけど

実体験を積み、経験をすることが

「生きる力」につながっていく

キマグレン



いまを生きる一人ひとりの課題

「こころを病む」

とは？

こころを病むとは

仕事がいかに思い通りにいかない、仕事に違和感を感じたとき
その人のものごとの**優先順位・価値観**が

その仕事から離れればいい
周囲の人の常識や思慮分別から

そうだ、仕事は辞めた
大きくかけ離れてしまうこと

と本当に行動しますか？



こころを病むとは

人間関係があなたの思い通りにならないとき
その人のものごとの**優先順位・価値観**が

その人たちから離れればいい
周囲の人の常識や思慮分別から

そうだ、閉じこもってしまおう
大きくかけ離れてしまうこと

と行動しますか？



こころを病むとは

人間関係があなたの思い通りにならないとき
その人のものごとの**優先順位・価値観**が

ストレスを解消しよう
周囲の人の常識や思慮分別から

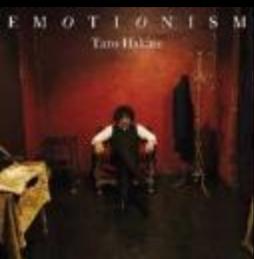
そうだ、スマホで盗撮しよう
大きくかけ離れてしまうこと

と行動しますか？



臭いものには蓋は

経験する機会を奪う建前社会



2014年8月7日(木)

08/07(木) NHK総合・東京 【首都圏ニュース845】

県立高校の教頭・盗撮で懲戒免職処分

神奈川・横浜市の県立高校の教頭が、小田急線・本厚木駅や横浜駅の構内のエスカレーターで小型カメラを使い、女性のスカートの中を繰り返し盗撮していた。

神奈川県教育委員会はきょう付で教頭を懲戒免職処分にした。

6月に横浜駅で警戒中の警察官が不審に思い事情を聞いたことから盗撮が発覚。

4日に神奈川県迷惑防止条例違反の疑いで書類を検察庁に送られた。

神奈川県教育委員会・桐谷次郎教育長は「教職員を厳しく指導していきたい」と話している。

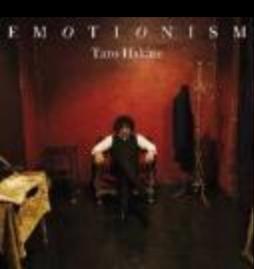
する人

しない人

違いは？

予防は？

「教職員を厳しく指導していきたい」





教員による女子児童盗撮事件 秘匿性高いアプリでやりとりか

2025年6月27日 5時33分 事件

名古屋市の小学校の教員ら2人が、盗撮した女子児童の画像などを、SNS上のグループで共有したとして逮捕された事件で、グループのメンバーは秘匿性の高いアプリを使い、匿名でやりとりしていたとみられることが、捜査関係者への取材で分かりました。

いずれも小学校の教員で、名古屋市の森山勇二容疑者（42）と、横浜市の小瀬村史也容疑者（37）の2人は、去年からことしにかけて、それぞれ愛知県内や神奈川県内の施設で女子児童の下着を盗撮し、SNS上のグループで画像や動画を共有した疑いで逮捕されました。

警察の調べに対し、2人とも容疑を認めているということです。

これまでの調べで、グループは森山容疑者が管理し、逮捕された2人を含む小学校や中学校の教員10人近くが参加していたとみられていますが、画像などの共有に秘匿性の高いアプリを使った上、匿名でやりとりしていたとみられることが捜査関係者への取材で分かりました。

グループではおよそ70点の画像や動画を共有していたということで、警察は発覚を免れようとしていたとみて実態解明を進めています。

保護者会に参加した30代の保護者の女性は「優しくて明るい先生だった。子どもが転入したときに一番最初に対応してくれた先生で、教室の案内もしてくれた」と話しました。

鎌倉の中学生生徒が盗撮

貸与タブレットで友人らに動画転送

鎌倉市の市立中学校で、生徒が授業で使うタブレットなどで別の生徒を隠し撮りし、その動画を校内の友人らに転送する事案があり、学校側が地元の警察署に相談していることが分かった。学校側は全校生徒からタブレットを回収して動画の有無を確認。保護者にも貸与タブレットや私有スマホの取り扱いに注意するよう文書を配布した。

市教育委員会によると、

11月に学校側が生徒が動画を転送しているという話を聞き、その後、警察が動画の存在を確認したという。動画は、貸与されているタブレットや校内での使用が禁止されている私有スマホで撮影されたものとみられ、学校側は今月初めに全校生徒からタブレットを回収して、他に転送されていないかを確認した。その数日間には授業でタブレットが使用できなかった。

学校は今日9日付で保護者に文書を送付。「被写体者に許可なく撮影したり、好ましくない状況を撮影したりすることはもとより、そのような動画を拡散することは断じて許されない行為であり、犯罪ともなりうる行動」と注意を呼びかけ、全校生徒に対して指導を繰り返し、再発防止に努めるとした。

市教委教育指導課は「児童生徒らがタブレットなどの機器に触れる機会が増えており、適切な使用の徹底やITリテラシーを向上させるよう指導していきたい」としている。

新聞新報

2025年(令和7年)

12月17日 水曜日

再発防止追われる教委

2016年度にわいせつ行為やセクハラなどで処分された教職員が過去最多となり、各教育委員会は対策に追われている。言葉の暴力を懲戒処分の対象とする教委も増えた。また、教科書謝礼問題を受けて、教科書会社の関係者と接触する際のルールを明確化する動きも出ている。

メール禁止

取り組みも始めた。メールや無料通信アプリなどがわいせつ事案の発端となることも多い。宮城県教委は15年、教職員がメールなどで生徒らと私的にやりとりすることを禁じた。16年にはチェックシートも導入しており、担当者は「全教職員の意識を高める必要がある」と語る。

言葉の暴力も対象

教員からの暴言を機に不登校になる生徒らもあり、言葉の暴力を懲戒処分の対象とする動きも広がる。

12年に大阪市立桜宮高校で体罰を受けた男子生徒が自殺した問題を受け、大阪府教委では今年3月、懲戒基準を見直し、教職員による生徒らの

人格や人権、能力を否定する発言や脅しも懲戒処分の対象とした。

新潟市では、東日本大震災後に福島県から避難した男子児童の名前に「菌」をつけて呼んでいた40歳代の男性教諭を今年3月、減給10分の1（3か月）の懲戒処分とした。同市教委では4月、懲戒処分となる行為に「不適切な言動及びいじめへの加担」などを盛り込んだ。

謝礼問題でも

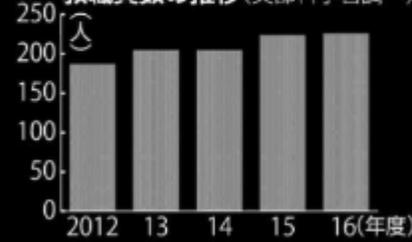
教科書会社が、教員に謝礼などとして金品を渡した問題での処分も相次いだ。

東京都教委は16年度、区立中学校の校長など計22人を懲戒処分とし、238人を文書訓告などとした。都教委は昨年11月、教職員らが利害関係者と接触する際の指針を改正。教科書会社と意見交換する場合は、上司の承認を得なければならず、謝礼を受け取ってはならない、と明記した。

また、大阪府教委は昨年5月、検定中の教科書を見て謝礼を受け取った市立中学校校長ら計45人を懲戒処分や文書訓告などとした。同市教委も昨年7月、教員が教科書会社と接触する際は、事前に市教委の承認を得ることを義務づけた。市教委は「きちんとルール化することで再発防止につなげたい」としている。

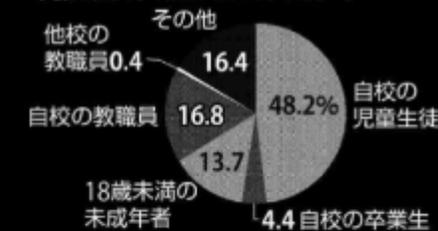
わいせつ教職員 処分過去最多

わいせつ行為で処分された教職員数の推移(文部科学省調べ)



計16人がわいせつ行為で処分された愛知県。同県教委によると、処分されたのは若手教員が多かったという。このため、16年度から採用3年目の研修で、教え子との適切な接し方などの指導を強化。また、「管理職の許可なく生徒らのメールやSNSでの連絡先を取得していないか」などと問うチェックシートに教職員が回答し、校長と面談する

教職員によるわいせつ行為の被害者の内訳(2016年度、文部科学省調べ)



読賣新聞

2017年(平成29年)

12月28日 木 曜日

根本原因、根っこ対策の視点がないから

アダルトビデオを見る時は



5人以上で見ろ！
誰かが

「変だよこれ！」
「これって犯罪！」
「あり得ない！」

と教えてくれる。

こころを病むとは

あなたの思い通りにならないことがあったとき
その人のものごとの**優先順位・価値観**が

自分が消えてしまえばいい
周囲の人の常識や思慮分別から

そうだ、自殺してしまおう
大きくかけ離れてしまうこと

と実際に行動しますか？



女性のものごとの優先順位・価値観が (感染は自分のせい)

こころを病んでいない皆さんの

「自分のせいで周りに迷惑」 コロナ感染 自 宅療養の女性が自殺

2021年1月22日 4時08分 新型コロナウイルス

新型コロナウイルスに感染したあと自宅で療養していた東京都内の30代の女性が自殺していたことが分かりました。残されていたメモには「自分のせいで迷惑をかけてしまった」などと書かれていたということです。

専門家は「自宅療養者は特に精神的な負担が大きいケースがあり十分なケアが必要だ」と指摘しています。

常識や思慮分別から

東京都内のマンションの部屋で30代の女性が死亡しているのが見つかりました。

女性は、新型コロナウイルスに感染したことが分かったあと自宅で療養していたということで、現場の状況からみずから命を絶ったことがわかりました。

残されていたメモには「自分のせいで周りに迷惑をかけてしまい申し訳ない」という内容が書かれていたということです。

大きくかけ離れてしまった結果！

女性は症状はほとんどありませんでしたが、周囲の人が感染したことについて「自分がうつしたかもしれない」などと悩んでいたということです。

優先順位・価値観を決めて実行できないと？

本人に

後悔が残る

不安全感・違和感がつのる

ストレスがたまる



「虐待」「引きこもる」「自殺」につながる ストレスの原因

親子、教師生徒、友人、夫婦という
人と人との関係性の中での

自分の行動が思うように行かず子、生徒、人としての
「プライド」が保てない

自分の失敗や挫折への
「こだわり」「違和感」が解消できない

自分ではなく、親、教師、友人、相手が悪いという
「被害者意識」が解消できない



余裕がない (ストレスに対処できない時)

本当は**目標**のある生活をしたい



実際には**挫折、失敗、失恋**

(その人に)



客観性がない **経験**がない 情報がない
志(こころざし)がない 余裕がない 想像力がない



ストレス



ストレスからの逃避＝うつ、虐待、引きこもる



余裕がある (ストレスに対処できる時)

本当は目標のある生活をしたい

でも **関係性**

(きずな **絆** ほだし)

実際には挫折、失敗、失恋

居場所

があれば

客観性が **経験** が 情報が

志(こころざし)が 余裕が 想像力が 生まれ

ストレスをためずに

切れない、引きこもらない生活が送れる



人は **経験** に学び

経験していかないことは **他人ごと**

治療から見た「こころの病」

統合失調症、双極性障害(躁うつ病)、中等度・重症うつ病

→ 薬物療法、カウンセリング、環境整備



不安障害、神経症、軽症うつ病、新型うつ、虐待、切れる、思春期の挫折



→ カウンセリング、認知行動療法、励まし、ほめる
家族へのアプローチ、環境整備



テーマ別を探す

報道・広報

政策について

厚生労働省について

統計情報・白書

所管の法

↑ [ホーム](#) > [政策について](#) > [分野別の政策一覧](#) > [福祉・介護](#) > [生活保護・福祉一般](#) > [自殺対策](#) > [電話相談](#)

電話相談

もし、あなたが悩みを抱えていたら、ぜひ相談してください。

大切な人が悩みを抱えていることに気づいたら、声をかけてみてください。

そして、その人が悩みを話してくれたら、話をそらしたり、「そんなことで」と否定したり、安易に励ましたりせず、じっくりと話を聴いて、相談窓口を紹介してあげてください。

その後も、「何かあったらまた話して」と寄り添い、温かく見守ってあげてください。

電話相談窓口

こころの健康相談統一ダイヤル

電話をかけた所在地の都道府県・政令指定都市が実施している「こころの健康電話相談」等の公的な相談機関に接続します。

電話番号 [0570-064-556](tel:0570-064-556) 相談対応の曜日・時間は都道府県によって異なります。 ([一覧はこちら](#))

※050で始まるIP電話やLINE Outからは接続できませんので、[各都道府県・政令指定都市の窓口](#)（IP電話対応）の電話番号におかけください。

よりそいホットライン（一般社団法人 社会的包摂サポートセンター）

ガイダンスで専門的な対応も選べます（外国語含む）。

でも、実態は？



薬が主役の うつ病対策

EMOTIONISM
Yam Haku



うつ病にお悩みの方、 新しいお薬の治験にご参加ください。

「何もやる気が起こらない」「この状態、いつまで続くのかな」「なかなか良くならなくて」

あとちょっとで元気だった頃の生活に戻れそうなのに、そんな悩みを隠していませんか。

大塚製薬株式会社は、すでに国内でも使用されているお薬について、うつ病への有効性と安全性を確認する治験を行っています。

あなたにしか分からないうつ病の悩みを、少しでも和らげることができるなら。

私たち大塚製薬株式会社は、そう願っています。あなたも、この治験にぜひご参加ください。

【治験にご参加いただける方】

■20歳以上、65歳未満の男女 ■現在、抗うつ薬による治療を受けている方

■下記地域の医療機関へ通院可能な方

【地域】東京都 豊洲区 高崎市 埼玉県 熊谷市 千葉県 千葉市(中央区・緑区)、市川市、船橋市、野田市、市原市、袖ヶ浦市、印西市 東京都 千代田区、港区、新宿区、文京区、墨田区、目黒区、大田区、世田谷区、中野区、杉並区、豊島区、板橋区、足立区、練馬区、立川市、青梅市、小平市 神奈川県 横浜市(神奈川区・西区・中区・南区・北区・青葉区)、川崎市(高津区・多摩区・宮前区)、相模原市、厚木市 富山県 砺波市

1 主な参加基準をご確認ください。

■下記のいずれかの症状があり、現在、抗うつ薬による治療を受けている方が、ご参加いただけます(20歳以上、65歳未満の男女)。
※医師の診断は、診療中・診療中・診断書等に必ず記載されている必要があります。

- 誇りつ症状がある、気分がすくれない
 - 何もする気がしない、やる気がない(意欲・活力がわかない)
 - 何事にも興味・関心がわかない、趣味が楽しめない
 - 何事もおっくうである、面倒くさい
 - 何事にもすぐに飽きてしまう
 - なかなか癒れない、夜中に目が覚めてしまう
- 上記以外にも参加基準があり、お電話でお話させていただきます。

お申し込み

※お申し込みの際は、お電話でお話させていただきます。お電話の際は、お名前とお住まいの住所をお知らせください。お申し込みいただいた方には、お電話でお話させていただきます。

お申し込みの注意

●お申し込みの際は、お電話でお話させていただきます。お電話の際は、お名前とお住まいの住所をお知らせください。お申し込みいただいた方には、お電話でお話させていただきます。●お申し込みの際は、お電話でお話させていただきます。お電話の際は、お名前とお住まいの住所をお知らせください。お申し込みいただいた方には、お電話でお話させていただきます。

2 下記へお電話ください。

■簡単な確認をさせていただきます。
ご本人のご確認(年齢・性別など)、参加希望・参加可能・通院可能なご確認をさせていただきます。
治験についてご説明いたします。

■医療機関をご案内いたします。
お電話でご参加いただける方に医療機関をご案内いたします。専門医による詳細の説明・治療を受けていただき、お申し込みいただいた後、お電話へのご参加となります。原則、週に1回程度、通院していただきます。

0120-525-669

【募集期間】平成22年2月13日(土)～3月14日(日)

【受付時間】9:00～18:00(土・日を含む毎日)

www.utoo.jp

お申し込みの際は、お電話でお話ください。

自分のうつ病を振り返る

中学ではトップクラスの成績。

しかし、わざわざ選択した県外の進学校では成績は最下位レベルで、とりわけ数学が全くできず、医者になることをあきらめなくてはならなかったのです。

人生で初めての挫折でした。

高校3年生になっても、自分がどういう道に進むべきか全くわからず、次第にふさがちになり、気づいたときにはうつ病になっていました。

岩室先生のお話を聞くまで、私は原因は挫折にあると思っていましたが、先生のお話を聞いて、当時、誰にも相談することができなかった自分のコミュニケーション能力の低さにあったのだなあと思い直しました。

自分のうつ病を振り返る

また、私はうつ病を薬で治したのですが、最近はこのやり方が間違っていたのではと思うことがよくあるのです。

というのも、未だにうつのような症状が起きることがあり、結局は何も解決しているように思えないからです。

だから先生が薬での治療よりも環境を整えることが大事だとおっしゃったときはとても感動しました。

分かってくれている人がいるんだと思いました。

彼氏はいませんが(笑)、家族も素晴らしい友人もいます。

辛いときはもっとどんどん相談していこうと思います。

もちろん、会話で(笑)。

本当に有難うございました。

雑談自体も緩和ケア

人は話すことによって癒される

カール・ロジャース



間違いだらけの自殺対策

職場健診でうつ病検査

自殺防止へ定期チェック

厚労省



こころの風邪も職場でチェック

厚生労働省の「自殺・うつ病等対策プロジェクトチーム（PT）」は28日、職場の定期健康診断でうつ病など精神疾患をチェックするよう求める提言をまとめた。仕事上のストレスが原因で起こした精神疾患にかかるケースが増えており、生活習慣病などと同様に、職場での定期的なチェックを受けることで、自殺や休職などが深刻な症状になる前に食い止める。

法改正 年度内目指す

同省は職場での定期健診の項目の見直しを含めて年度内に労働安全衛生法の改正を目指す。

うつ病などのチェックは同省が作成した「職業性ストレス簡易調査票」などを利用することを後

労働者の不利益にならないよう、労働安全衛生法に明記する方針。

同省は職場での定期健診の項目の見直しを含めて年度内に労働安全衛生法の改正を目指す。

提言では日常的に部下と接している管理職に対するメンタルヘルス教育の促進を求めた。精神疾患の疑いが出た場合、社員の勤務時間短縮や休職、職場復帰などが適切

に実施できるように産業医などメンタルヘルスの専門家がいない病院を企業が活用できる制度の創設も提言した。

うつ病などで休職した場合、全国の地域障害者職業センターなどで職場復帰を支援。生活リズムの立て直しや職場の受け入れ態勢の整備など円滑な職場復帰ができるよう職場と医療機関の連携を求めた。

民間団体の調査では、配置転換や転職などによる職場環境の変化がきつ

かけてうつになり、自殺する人が少なくない。このため、職場環境が変わる配置転換後のハイリスク期の取り組みを強化し、悪化する前の支援の重要性を指摘した。

失業者についても定期的なチェック体制を充実。うつ病になっていないか診断するため、ハローワークの相談員にメンタルヘルスに関する基礎知識を付ける研修を実施することを求めた。

さらに職場の定期診断などを受けたい人は地域の保健師や福祉事務所職員などでつくるチームで訪問支援を実施することを求めた。

うつ病検査？

早期発見ではなく

早期排除対策？

大事なものは環境整備！



うつ病

正しく知って治す

うつ病とはどんな病気？



周囲の人が
注意する
ことは？

眠れない、憂うつな気分が続く……

サインを見逃すな！

自分でできる「うつ病のチェック」

よくわかる

抗うつ薬の

効果と副作用

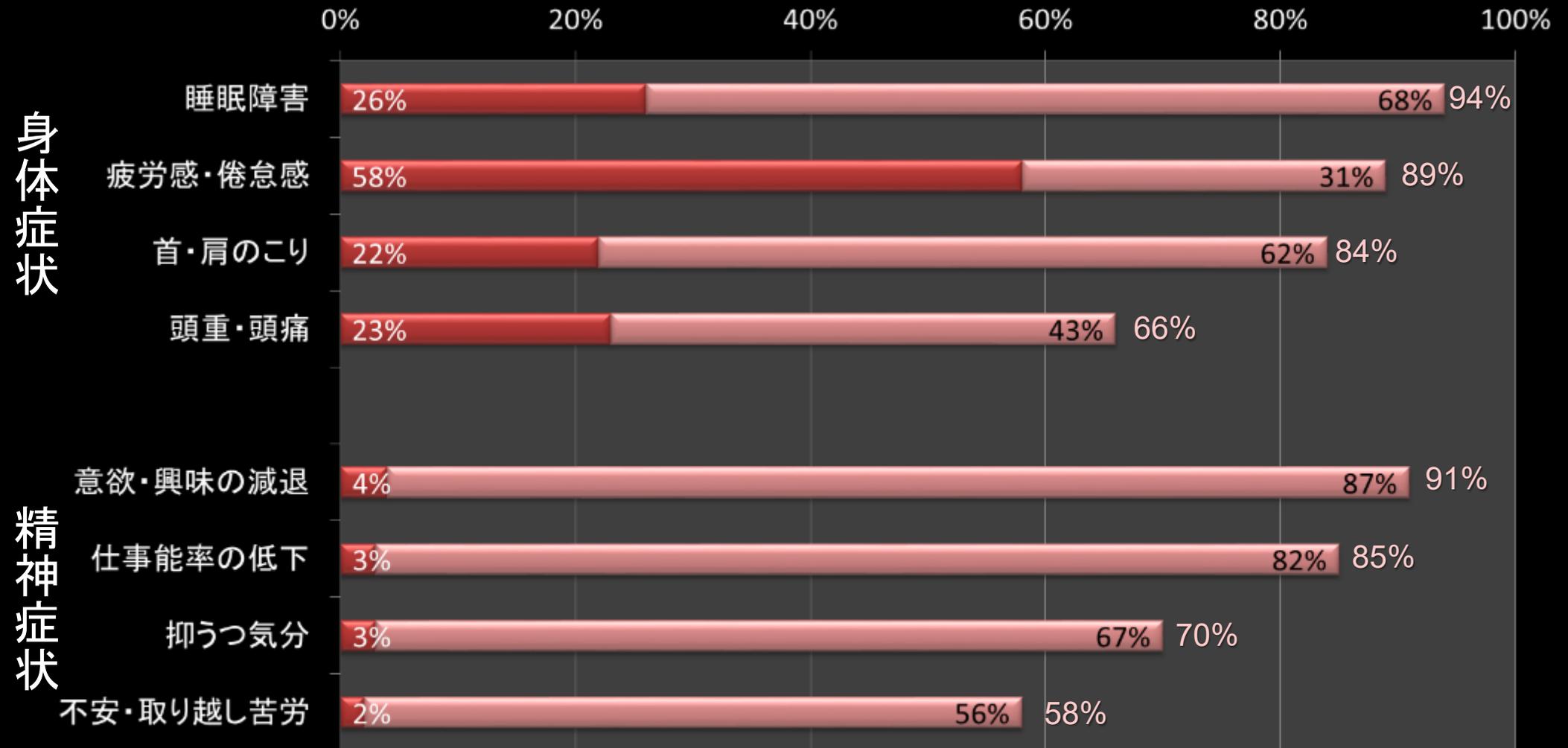


うつ病のサイン？？？

見逃すと……

周囲の人が注意を怠ると……

うつ病の主要症状 (自覚症状の割合)



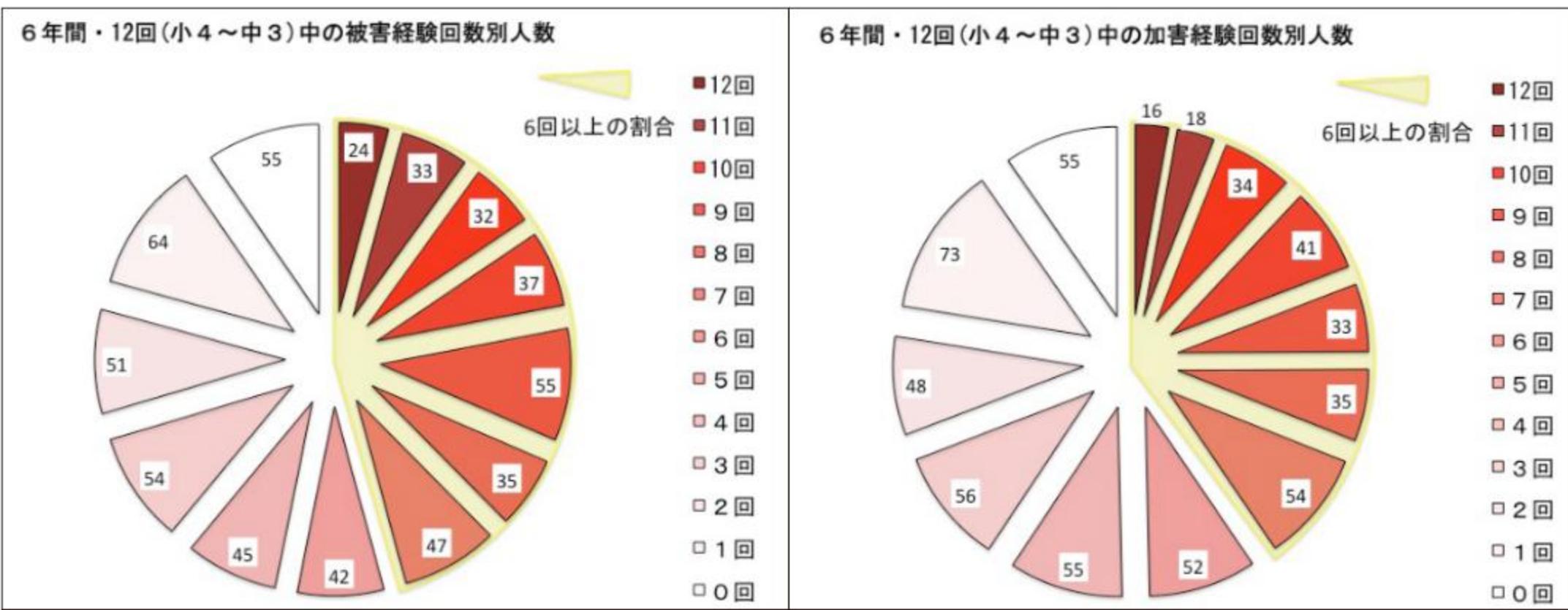
教育関係者もわかっている

でも、言えない……



平成 28 年 6 月

図8 2010年度小学4年生の6年間12回中の「仲間はずれ・無視・陰口」の経験回数（頻度を問わない）（被害・加害）



被害経験 90.4%

加害経験 90.4%

■本当に、一部の特別な子どもの問題ではないのか？

Q いわゆる「いじめっ子」や「いじめられっ子」と呼ばれるような常習性の高い子供、特に「週に1回以上」という高頻度で被害経験や加害経験を繰り返す子供がほとんど存在しないことは、分かりました。しかし、高頻度の経験に限定しなければ、やはり一部の子供だけが常習的にいじめに関わっているではありませんか。

A 6年間12回の調査で9割の子供が経験を持つ（6ページ図5）としても、大半の子供はせいぜい1～2回の経験にとどまり、やはり教師が管理から「気になる子」が何回も繰り返しているのではないかと考えたい気持ちは分らないでもありません。確かに、「暴力」や「非行」と一般に考えられるもの場合には、行為自体の「問題性が高い」ことから、それを行う児童生徒も「問題性の高い子ども」であることが多く、常習的とも言えます。そうした問題の場合には、「気になる子」を中心に見守っていくことが、効果よく未然防止や早期対応を行うことになり得ます。

しかし、「仲間はずれ・無視・陰口」や「からかう・悪口」といった「暴力を伴わないいじめ」に対して、「暴力」等と同様と考え方を適用するのは間違っています。個々の行為自体は「ささいなこと」で「問題性が低い」ことが多いため、誰もが深刻と意識するし、みんなが加害者になり得る（＝集団化しやすい）のです。「暴力を伴わないいじめ」の発生実態は、「暴力」や「非行」とは大きく異なり、多くの子供が被害者にも加害者にもなっているという実態をしっかりと受けとめて下さい。

そのことを再確認するために作成されたのが、図8です。「週に1回以上」「月に2～3回」「合計で1～2回」といった頻度の多少を問わず、各調査時点ごとに経験があったと答えたら1区分として数えた結果です。6年間12回の調査時点ですが、最大の回答数は12回となります。上段が被害経験、下段が加害経験の結果です。

例えば、12回の調査時点中8回以上回答があった者を「常習的」と仮定した場合（図中の緑色は該当）、被害経験では46%、加害経験でも40%の児童生徒が該当します。一部の特定の児童生徒が何度も繰り返しているだけなのではないか、大半の児童生徒は1～2回程度の「騒がされた」程度なのではないか等の懸念は、全くの的外れと言えます。

「暴力を伴わないいじめ」の怖さは、一見「ささいなこと」「よくあるトラブル」でありながら、しつこく繰り返されたり、多くの者から集中的に行われたりすると、被害者が大きな精神的苦痛（いらだち・困惑・不安感・屈辱感・孤立感・恐怖感等）を受けかねない点にあります。行為自体が激しくないからと言って、見過ごしてはなりません。

「暴力を伴わないいじめ」は、誰もが被害者にも加害者にもなり得ること、最初はささいなトラブルであっても、いつ深刻ないじめに発展するかはわからないこと、を肝に銘じ、全ての児童生徒を対象に「未然防止」に取り組むことが適切かつ効果的です。

一部の特別な子供に注意を払う、一部の問題を抱えた子供を早い段階で見つけ出す（＝「早期発見」）等の取組姿勢にとどまる限り、9ページで紹介した小学校の結果のように、その効果も限定的なものにとどまり、いじめを減らすことにはならないと考えられます。

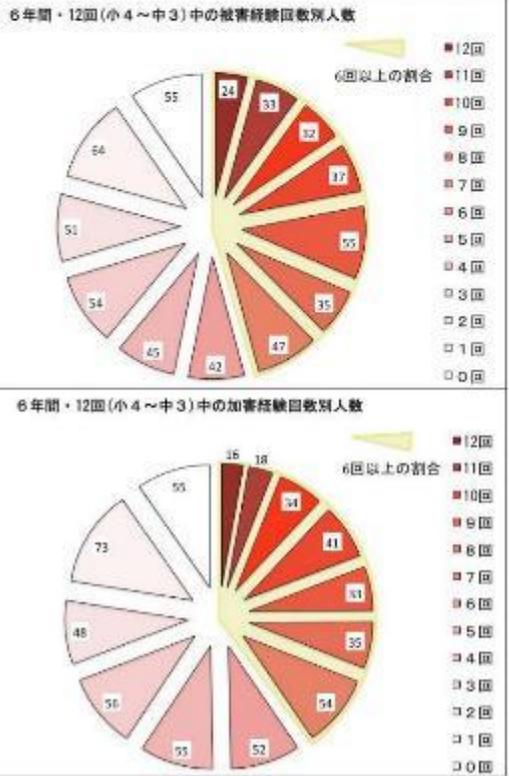


図8 2010年度小学4年生の6年間12回中の「仲間はずれ・無視・陰口」の経験回数（頻度を問わない）（被害・加害）

「暴力を伴わないいじめ」は、誰もが被害者にも加害者にもなり得ること、最初はささいなトラブルであっても、いつ深刻ないじめに発展するかはわからないこと、を肝に銘じ、全ての児童生徒を対象に「未然防止」に取り組むことが適切かつ効果的です。

ポピュレーションアプローチ（未然防止）

一部の特別な子供に注意を払う、一部の問題を抱えた子供を早い段階で見つけ出す（＝「早期発見」）等の取組姿勢にとどまる限り、9ページで紹介した小学校の結果のように、その効果も限定的なものにとどまり、いじめを減らすことにはならないと考えられます。

ハイリスクアプローチ（早期発見・個別指導）

なのに・・・

新聞販売読

2015年8月31日

子供のSOS 気づいて

自殺 夏休み明け多発

新学期の開始前後に、各地で子供の自殺が相次いでいる。内閣府の分析によると、夏休み明けの9月1日は年間を通じて子供の自殺が最も多い日で、文部科学省と各教育委員会などは、学校現場に注意を呼びかけている。

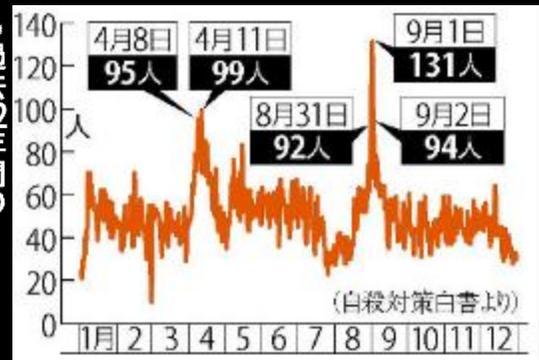
内閣府が今年6月に取りまとめた2015年版「自殺対策白書」によれば、1972〜2013年の42年間の18歳以下の自殺者を日

付別に整理すると、9月1日が131人で最も多く、4月11日の99人、同月8日の95人、9月2日の94人、8月31日の92人と続き、自殺が長期休暇明け前後に多発していることが判明した。

子供の自殺では遺書などを残さない傾向があり、周囲が予兆を察知するのは難しいとされる。このため、文科省は今年4日、各都道府県教委に対し、児童や生

それでも自殺とみられるケースは後を絶たない。25日には、群馬県沼田市の中学2年の男子生徒と神奈川県大和市の同学年の女子生徒が、それぞれ線路に立ち入って電車にはねられ、東京都青梅市では男子中学生が川にかかる橋から飛び降りた。いずれも始業式の当日か、1〜2日前の出来事だった。

26日にも新潟市の高校1年の女子生徒が授業開始日の朝に自宅マンションから飛び降り、29日には東京都江東区で中学2年の男子生徒が自宅の団地から飛び降



過去42年間の18歳までの子供の日付別自殺者数(累計)

徒たちの細かな変化に注意を払うなど、自殺の予防に努めるよう通知した。

りた。中学校は25日に授業が始まり、生徒は休まず登校していたという。

尾木直樹・法政大教授(臨床教育学)は「子供が不自然に元気がなかったり、登校を渋ったりしたら、SOSを発している可能性がある。無理に学校に行かせる必要はなく、家族は味方だと繰り返し語りかけてほしい」と話している。

◇ 文部科学省は、児童・生徒や保護者の相談窓口として「24時間子供SOSダイヤル」(0570・0・78310)を開設している。

転落の巻き添えで通行人女性死亡 女子高校生も死亡、飛び降りか 横浜駅の商業施設

社会部 フジテレビ

2024年9月1日 日曜 午前6:22

神奈川県横浜駅の商業施設で8月31日、女子高校生が屋上から転落して女性とぶつかり、2人も死亡しました。

31日、横浜駅西口のJR横浜タワーの12階の屋上庭園から女子高校生（17）が転落して、下を歩いていた千葉智香子さん（32）と接触し、2人も搬送先の病院で死亡しました。

警察は、飛び降り自殺の可能性が高いとみて調べています。



課題の根っこ対策・リスク対策という視点が重要

解決したい課題

自殺

再チャレンジ

持続

克服

課題に
つながる
根本原因・
リスクは何？

根本原因・誰もが抱え得るリスク

課題の原因

うつ病

生活苦

家族の不和

いじめ

課題の根っこ対策・リスク対策という視点が重要

解決したい課題

自殺

再チャレンジ

持続

克服



課題に
つながる
根本原因・
リスクは何？

根本原因・誰もが抱え得るリスク

課題の原因

うつ病

生活苦

家族の不和

いじめ

闇バイトに9回加担。
でも、何も感じなかった。



「気持ちが分からない」若者をねらうリクルーター

「若者の弱みにつけ込む」マニュアル

▽この仕事(闇バイト)で重要なのは受け子・出し子との「信頼関係」。

▽傾聴して悩みや弱みをとことん聞き出す。

▽「さみしかったんだね、つらかったんだね」と相手がことばにしなかった感情を言語化して安心させる。

NHK

闇
バイト

気持
ちを
言語
化
できない

WEB
特集

急増 闇バイト・校内暴力 背景に何が？

2025年4月16日 17時25分

クローズアップ現代

<https://www3.nhk.or.jp/news/html/20250416/k10014780551000.html>

NHK

“感情を表現できない”
闇バイト 若者に何が?



【記事】なぜ闇バイトに…

➡ 実行犯の証言を詳細に

あつこ

“罪の意識”
なかった



【記事】なぜ闇バイトに…

➡ 実行犯の証言を詳細に

#70現

NHK

“感情を表現できない”
闇バイト 若者に何が?

音声は変えています

闇バイト

ヨシ子 (25)

何も思っていないで、
自分も悪くないと、
何も思っていないで、
自分も悪くないと、



[記事]なぜ闇バイトに…

➡ 実行犯の証言を詳細に

📺📱🌐

NHK

“感情を表現できない”
闇バイト 若者に何が?

(指示殺人を殺意盗言ばれたら密着わねたら
たまたま自分が帰るだけだ(泣)
喜ぶ殺人犯は産まれながらではない)

“感情を表現できない”
闇バイト 若者に何が?

音声は変えています



【記事】なぜ闇バイトに…
➡ 実行犯の証言を詳細に

#タコ現

闇バイト

リクルーター(19)

つらいけど電報も送って理解できないけど
「最近自分か妻は絶対電報来いですか？」

“感情を表現できない”
闇バイト 若者に何が?

音声は変えています



【記事】なぜ闇バイトに…
実行犯の証言を詳細に

#ク◇現

闇バイト
リクルーター(19)

本音は隠している。それを知るのには
すゝめが、自身も持っている。暗い子か
親身な相談を思いまわると

“感情を表現できない”
闇バイト 若者に何が?

音声は変えています



【記事】なぜ闇バイトに…
実行犯の証言を詳細に

#ク&現

闇バイト
受け子・ヨシ子(21)

闇バイトリクルーターの印象は?

自分が家庭環境を批判されているのが
寄考原因の聞きかたがただったので

つながれる人と

つながれない人の

違いは何？